BELLINIPOST

Winter/2017

Das Magazin der BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH

BELLINI
Wir stellen uns vor

Geldern
Straßenmaler 2017

Gut zu wissen
Himmlische Schokolade

Christkindlesmarkt in Nürnberg

**BEHANDLE ANDERE,
WIE DU SELBST BEHANDELT WERDEN MÖCHTEST.**
www.bellini-geldern.de

BELLINI
SENIOREN-RESIDENZEN

Nürnberg

Nostalgie pur auf dem schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands. Ein Besuch auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt ist wie eine nostalgische Reise in die gute alte Zeit: überall rot-weiße Buden, festlicher Lichterglanz, Holzspielzeug, handgearbeiteter Baumschmuck und weihnachtliche Klänge. Die ganze Altstadt ist erfüllt vom Duft nach Glühwein, Gewürzen, Lebkuchen und Bratwürsten. Nirgendwo sonst spürt man den Zauber der Weihnacht so hautnah wie hier. Dazu tragen auch traditionelle Bräuche wie die stimmungsvolle Eröffnung des Marktes durch das „Christkind" oder der Lichterzug der Nürnberger Schulkinder bei, wenn tausende Laternen die Stadt in zauberhaftes Licht tauchen. Eine perfekte Einstimmung auf Weihnachten!

IMPRESSUM

Herausgeber:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-geldern.de · www.bellini-geldern.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: istock.com

Liebe Leser(-innen),

herzlich willkommen zur zweiten Ausgabe der BELLINIPOST aus der BELLINI Senioren-Residenz Geldern! Wir freuen uns sehr, Ihnen alle drei Monate eine neue Ausgabe präsentieren zu dürfen.

In jeder Ausgabe werden wir Sie über die geplanten Aktivitäten im Veranstaltungskalender informieren und es werden sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den verschiedenen Arbeitsbereichen der BELLINI Senioren-Residenz Geldern vorstellen. In dieser Ausgabe werden wir u. a. auf den Besuch bei den Straßenmalern und bei dem Geldernsein-Festival zurückblicken. Außerdem berichten wir Ihnen von unserem ersten Erntedankgottesdienst und einer Informationsveranstaltung zu der neuen StadtLinie SL10.

Zudem freuen wir uns, ab dem 01.09.2017, Herrn Peter Laux als unseren neuen Küchenleiter in der BELLINI Senioren-Residenz Geldern begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre dieser Ausgabe!

Ihre Anke Bartels-Sprenger,
Einrichtungsleitung

2	1		3		
	4		1		6
6		1		3	
		4		2	1

Suchen & gewinnen

Haben Sie alle Vögelchen in diesem Heft gefunden?
Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH · Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Einsendeschluss ist der 31.1.2018.

Straßenmaler 2017

Vom 26.8. bis zum 27.8.2017 fand in Geldern der alljährliche internationale Straßenmalwettbewerb und Straßenmusikwettbewerb statt. Der Straßenmalerwettbewerb hat in Geldern schon eine lange Geschichte. Zur 750-Jahrfeier der Stadt im Jahre 1979 wurde er erstmalig durchgeführt. Was damals mit rund 60 Straßenmalern begann, hat sich mittlerweile zur größten Veranstaltung ihrer Art weltweit entwickelt.

Alljährlich zum Ende der Sommerferien in Nordrhein-Westfalen, treffen sich rund 500 bis 600 Straßenmaler aus aller Welt, um die Innenstadt in eine große Open-Air-Galerie zu verwandeln. Begleitet wird die Straßenmalerei vom Straßenmusikwettbewerb. Der Samstagabend endet mit einem Musikfestival auf dem Markt, auf dem auch am Sonntag die Siegerehrungen mit musikalischem Rahmenprogramm stattfinden.

Da die Bilder mit einer speziellen Fixierung versiegelt werden, verfügt Geldern für einige Wochen über das einzige Straßenmalermuseum der Welt, wo die Kunst förmlich mit Füßen getreten werden darf.

Um 13 Uhr machte sich am Sonntag, dem 27.8., auch eine Gruppe von Bewohnern aus der BELLINI Senioren-Residenz Geldern auf den Weg, um dieses berühmte Fest zu besuchen. Ein erster Stopp wurde auf dem Markt in Geldern an dem berühmten Drachenbrunnen eingelegt. Es wird erzählt, dass um das Jahr 1878 die Herren Wichard und Lupold von Pont gegen einen feuerspeienden Drachen kämpften. Sie fanden ihn unter einem Mispelbaum. Einer der beiden durchbohrte den Drachen mit seinem Speer. Während der Drachen verendete, röchelte er noch dreimal „Gelre!". Die Stadt Geldern soll daraufhin von den Herren von Pont als Erinnerung an diese Heldentat am Zusammenfluss von Fleuth und Niers gegründet worden sein. Die Szene der Erlegung des Drachen wurde auf diesem Brunnen in Form von großen Staturen festgehalten.

Hier stieß die Tochter von der Bewohnerin Frau Baumann zu der Gruppe hinzu. Gemeinsam machten sich dann alle auf, um den Künstlern beim Malen der Bilder zuzusehen. Die verschiedenen Bilder wurden bewundert und es wurde sich über die Talente der Künstler unterhalten. Eine Entscheidung, welches Bild das schönste sei, konnte aufgrund der großen Vielfalt nicht getroffen werden. Alle waren sich einig, dass jedes Bild auf seine eigene Weise schön ist.

Nach dem Rundgang durch die Stadt entschied sich die Gruppe dazu, gemeinsam noch ein Eis in der Eisdiele „Cortina" zu essen. Frau Degner versicherte, als gebürtige Gelderanerin, dass es hier das beste Eis gebe. Davon konnten sich alle selbst überzeugen. Nach dem ausgiebigen Eisessen und dem Genießen des schönen Wetters machten sich alle gemeinsam auf den Weg zurück zur BELLINI Senioren-Residenz Geldern.

Wir stellen uns vor ...

Mein Name ist **Petra Heuchel** und ich bin 59 Jahre alt. Ich habe zwei erwachsene Kinder und bin vor 3 Jahren von Bochum nach Kalkar gezogen. Seit 29 Jahren bin ich im Gesundheitswesen in der Verwaltung tätig (21 Jahre ambulante Pflege und 7 Jahre Heim). Im Mai 2017 wechselte ich aus einer Seniorenresidenz in Dorsten zur BELLINI Senioren-Residenz nach Geldern. Besonders am Herzen liegt mir bei meinem Aufgabengebiet, den Bewohnern und Angehörigen bei allen kaufmännischen und verwaltungstechnischen Fragen zu helfen und sie beraten zu können. Besonderen Spaß hat es mir gemacht, bei einem Heimaufbau mithelfen zu können. Privaten Ausgleich finde ich bei meiner Familie. Ich lese gerne und außerdem genieße ich den schönen Niederrhein durch Fahrten auf einem Motorroller.

Petra Heuchel/Verwaltung

Sven Eckert/Verwaltung

Ich heiße **Sven Eckert**, bin 38 Jahre alt, verheiratet, Vater von 2 Söhnen und wohne mit meiner Familie in Geldern-Veert. Nach meiner Ausbildung zum Krankenpfleger im Klinikum Krefeld und dortiger Tätigkeit habe ich im Jahr 2007 meine Umschulung zum Kaufmann im Gesundheitswesen abgeschlossen und bin anschließend im Rechnungswesen des St.-Clemens-Hospitals tätig gewesen. Seit dem 15.2.2017 bin ich in der BELLINI Senioren-Residenz Geldern für die Verwaltung zuständig und freue mich, als Ansprechpartner für Bewohner/-innen und Angehörige zur Verfügung stehen zu dürfen. Besonders freut mich, aktiv am Gestaltungsprozess einer neuen Einrichtung teilhaben zu dürfen und so meine Begeisterung für den Umgang mit Menschen mit dem Interesse an kaufmännischen Abläufen verbinden zu können. Als Ausgleich zum Berufsalltag verbringe ich gerne Zeit mit meiner Familie und widme mich meiner Gitarre und meiner Musik.

Peter Stock/Betreuungsdienst

Mein Name ist **Peter Stock**, ich bin 32 Jahre alt und lebe zurzeit in Geldern. Ich bin Vater von drei wundervollen Kindern und seit Mai 2016 alleinerziehender Vater meiner ältesten Tochter. Ab meinem 14. Lebensjahr sammelte ich Erfahrungen in der Gastronomie. Außerdem erbrachte ich Dienstleistungen auf verschiedenen Jahrmärkten. Des Weiteren schloss ich im August 2015 meine Schulung nach § 87b SGBXI mit Erfolg ab. Nach meiner abgeschlossenen Schulung, arbeitete ich vom Jahre 2015–2016 als Hausmeister und Betreuer in einem Flüchtlingsheim. Meine Freizeit verbringe ich unheimlich gerne mit meinen Kindern oder mit meinen Freunden, da diese zu den wichtigsten Menschen in meinem Leben gehören. Zudem liebe ich es, arbeiten zu gehen. Für mich gibt es nichts Schöneres, als den Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Ich freue mich sehr, innerhalb der BELLINI Senioren-Residenz Geldern für Sie da sein zu können.

Dezember

3.12.17	Sonntag	**15 Uhr**	**ADVENTSKAFFEE** Gemeinsam mit Angehörigen und Freunden feiern wir den ersten Advent	WB 1
5.12.17	Dienstag	**14 Uhr**	**GEBURTSTAGSCAFÉ** Geburtstagsfeier mit den Bewohner/-innen, welche im Monat November Geburtstag hatten	WB 3
6.12.17	Mittwoch	**7.30 Uhr**	**NIKOLAUSBUFFET** Am Nikolausmorgen findet im Restaurant ein festliches Nikolausbuffet mit typischen Leckereien statt	Restaurant
7.12.17	Donnerstag	**16 Uhr**	**ADVENTSSINGEN** mit Frau Beul und Frau Ambrosius	Restaurant
10.12.17	Sonntag	**15 Uhr**	**ADVENTSKAFFEE** Gemeinsam mit Angehörigen und Freunden feiern wir den zweiten Advent	WB 2
15.12.17	Freitag	**14.30 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** Gemütliches und weihnachtliches Beisammensein	Restaurant
17.12.17	Sonntag	**15 Uhr**	**ADVENTSKAFFEE** Gemeinsam mit Angehörigen und Freunden feiern wir den dritten Advent	WB 3
21.12.17	Donnerstag	**16 Uhr**	**ADVENTSSINGEN** mit Frau Beul und Frau Ambrosius	Restaurant

Wir gratulieren ...	Frau Haggert R.	16.12.17
	Frau Derksen	20.12.17
	Frau Pohle	25.12.17
	Frau Bau	26.12.17

Wir stellen uns vor ...

Mein Name ist **Kaela Specht**, ich bin 16 Jahre alt und wurde in Duisburg geboren. Seit einigen Jahren lebe ich zusammen mit meiner Familie in Kevelaer. Im Juni 2017 schloss ich erfolgreich meinen Realschulabschluss mit Qualifikation ab. Nun entschloss ich mich dazu, das Fachabitur im Bereich Gesundheit und Soziales an der Liebfrauenschule in Geldern zu ersteben. Eingeschlossen in meinem Fachabitur ist ein Jahrespraktikum, welches ich hier an der BELLINI Senioren-Residenz Geldern absolviere. In meiner Freizeit mache ich gerne Sport oder beschäftige mich mit meinen drei Hunden. Des Weiteren freue ich mich sehr auf ein schönes und lehrreiches Praktikum hier in der BELLINI Senioren-Residenz Geldern und ich freue mich darauf, viele und schöne Erfahrungen gemeinsam mit Ihnen zu sammeln.

Kaela Specht/Praktikantin

Wir stellen uns vor ...

Mein Name ist **Doris Jütte** und ich habe mich im Alter von 62 Jahren dazu entschlossen, eine neue Herausforderung zu suchen. Zuletzt war ich als technische Zeichnerin/CAD-Operator für das Ingenieurbüro meines Mannes tätig. Diese Tätigkeit war sehr interessant, da er weltweit tätig war und ich ihn häufig begleiten konnte. Die Aufenthalte im Ausland: Bulgarien (1 Jahr) und Nigeria (2 Jahre) und der Umgang dort mit den Menschen hat mich geprägt und hilft mir bei meiner täglichen Arbeit. Zudem liebe ich es, mit Menschen zusammenzuarbeiten. Nachdem wir uns dazu entschlossen hatten, nur noch im Inland tätig zu sein, konnte ich mich neu umorientieren. Nach einem Vorpraktikum in Hinsbeck, begann ich meine Ausbildung mit einem Praktikum in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld. Bis zu meiner Tätigkeit in der BELLINI Senioren-Residenz Geldern, war ich ehrenamtlich in Krefeld tätig, um Berufserfahrungen sammeln zu können. In meiner Freizeit genieße ich es, gemeinsam mit meinem Mann ins Theater zu gehen, oder auch einfach mal nur zu bummeln. Ich freu mich, innerhalb der BELLINI Senioren-Residenz Geldern für Sie da sein zu können.

Doris Jütte/Betreuungsdienst

StadtLinie SL10 *Infoveranstaltung*

Am Donnerstag, den 17.8.2017 fand im Clubraum des seniorengerechten Wohnens eine Informationsveranstaltung zu der StadtLinie SL10 statt. Hierzu wurden Bewohner und Mieter herzlich eingeladen. Für das leibliche Wohl wurde mit Plätzchen und Kaffee gesorgt.

Herr Angenvoort von den Städtischen Diensten Geldern brachte große Informationstafeln mit und erklärte den aufmerksamen Zuhörern ihre neuen Möglichkeiten durch die StadtLinie SL10. Diese hält „An den Niersauen" und so unmittelbar neben der BELLINI Senioren-Residenz, vor dem Finanzamt. Die StadtLinie SL10 verbindet die Orte Geldern, Pont, Vernum und Hartefeld miteinander. Außerdem kann sie dazu genutzt werden, in die Innenstadt Gelderns zu kommen oder auch das St.-Clemens-Hospital gemütlich mit dem Taxi zu erreichen. Das es sich bei der Linie um einen TaxiBus handelt, sollte sie mindestens eine halbe Stunde vor dem gewünschten Abfahrttermin telefonisch unter der Nummer 02831-398765 bestellt werden. Die Kosten betragen 2,70 Euro. Mit dieser einmaligen Bezahlung können Sie für den selben Tag das gesamte Gebiet der Stadt Geldern und der Gemeinde Issum mit allen Linien befahren. Nähere Informationen finden Sie am Empfang der BELLINI Senioren-Residenz Geldern und bei dem Sozialen Dienst.

Januar

2.1.18	Dienstag	**14 Uhr**	**GEBURTSTAGSCAFÉ** Geburtstagsfeier mit den Bewohner/-innen, welche im Monat Dezember Geburtstag hatten	WB 3
3.1.18	Mittwoch	**16 Uhr**	**BINGO** Unser monatliches Bingo Spiel hält schöne Preise für Sie bereit	Restaurant
4.1.18	Donnerstag	**16 Uhr**	**SINGEN** mit Frau Beul und Frau Ambrosius	Restaurant
7.1.18	Sonntag	**11 Uhr**	**DRACHEN- UND FEUERFEST MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG** Mit einem mittelalterlichen Drachen und Feuer-Illuminationen starten wir in den ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres	Restaurant
9.1.18	Dienstag	**16 Uhr**	**FILMVORFÜHRUNG** Zusammen, in gemütlicher Atmosphäre, alte und neue Filme schauen	Restaurant

Wir gratulieren ...

Frau Pasch	20.1.18
Frau Prante	30.1.18
Frau Rager	30.1.18

LandLebenMarkt

Jedes Jahr im Herbst präsentiert sich der „LandLebenMarkt" auf dem Gelderner Marktplatz und lädt Bürger dazu ein, die jahreszeitlichen Produkte und Spezialitäten der Gelderner Gastronomie kennenzulernen.

Erstmals mit dabei war in diesem Jahr auch die BELLINI Senioren-Residenz Geldern. Am herbstlich dekorierten Stand wurden von Frau Bartels-Sprenger, Herrn Stock und Frau Ballmann heißer Eintopf und viele Informationen zum Pflegeheim und den seniorengerechten Apartments angeboten.

Der typisch niederrheinische Kartoffel-Kürbis-Eintopf passte nicht nur perfekt zum nasskalten Herbstwetter. Er stellte auch eine der wenigen fleischlosen Alternativen unter dem vielfältigen Speisenangebot dar, was viele Gelderner sichtlich erfreute. Selbstverständlich stammte die Suppe aus der hauseigenen Frischeküche.

Aber nicht nur die Suppe kam gut an: Die Gelderner nutzten auch ausgiebig die Gelegenheit, um sich über das Angebot der Senioren-Residenz zu informieren. Viele Gelderner äußerten, die BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH bereits zu kennen. In Gesprächen mit Bürgern, welche die BELLINI in Geldern noch nicht kannten, gab es viel Staunen über den hohen Anspruch unseres Hauses.

Geldernsein-Festival

Vom 1.9.2017 bis zum 3.9.2017 fand am Holländer See in Geldern das alljährliche Geldernsein-Festival statt. Bei strahlendem Sonnenschein machte sich am Sonntag, den 3.9. eine bunte Truppe von Bewohnern und Mitarbeitern des Betreuungsdienstes der BELLINI Senioren-Residenz Geldern auf den Weg, um dieses Festival unter dem Motto „von Geldern, für Geldern“ hautnah zu erleben.

Unplugged und dezentral auf dem Gelände am Holländer See sollte akustische Musik von Pop bis Swing präsentiert werden. Unter anderem mit den „Kriminellen Elementen“ (Element of Crime Tribute), Sophias Hot Four (Swing), Sven Eckert (Singer/Songwriter) und Johanna Hachmann/Rebecca Könen (Rare-Pop) und der berühmten Diva „Daphne von Rosenberg“.

Auf dem Festivalgelände angekommen, wurde von den Veranstaltern sofort ein großer Tisch bereitgestellt, an welchem alle gemeinsam Platz nahmen. Im Schatten der Bäume und mit guter Aussicht auf die Bühne wurde hier ein kühles Getränk genossen. Der Veranstalter des Festivals, Herr Lange, begrüßte uns höchstpersönlich und wünschte einen schönen Aufenthalt mit viel Entspannung und angenehmer Musik. Diese ließ nicht lange auf sich warten. Während die „Kriminellen Elemente“ musizierten, wurde im Takt der Musik am Tisch geschunkelt und der ein oder andere stand auf, um das Festivalgelände zu erkunden und auf der Tanzfläche das Tanzbein zu schwingen.

Schell erregten wir als eine solch große Gruppe Aufmerksamkeit. Ein Reporter der Rheinischen Post interviewte Bewohner und Mitarbeiter des Betreuungsdienstes. Er war angenehm überrascht und sagte, dass er es toll fände, wie viele Bewohner sich dazu entschieden hätten, das Festival in Geldern kennenzulernen, und dass wir überhaupt auf die Idee gekommen wären, dieses zu besuchen.

Alles im allen erlebten wir einen schönen Sonntag auf dem Geldernsein-Festival. Erschöpft, aber glücklich erreichten alle um ca. 16 Uhr wieder die BELLINI Senioren-Residenz. Wir bedankten uns bei allen Helfern für diesen schönen Tag und freuen uns auf das nächste Mal.

Februar

1.2.18	Donnerstag	**16 Uhr**	**SINGEN** mit Frau Beul und Frau Ambrosius	Restaurant
6.2.18	Dienstag	**14 Uhr**	**GEBURTSTAGSCAFÉ** Geburtstagsfeier mit den Bewohner/-innen, welche im Monat Januar Geburtstag hatten	WB 3
7.2.18	Mittwoch	**16 Uhr**	**BINGO** Unser monatliches Bingo-Spiel hält schöne Preise für Sie bereit	Restaurant
9.2.18	Freitag	**14 Uhr**	**KARNEVALSFEIER** Wir feiern eine lustige und bunte Karnevalsfeier	Restaurant
20.2.18	Dienstag	**16 Uhr**	**FILMVORFÜHRUNG** Zusammen, in gemütlicher Atmosphäre, alte und neue Filme schauen	Restaurant

Wir gratulieren ...

Herr Beul	3.2.18	Frau Scholten I.	19.2.18
Frau Schanzer	4.2.18	Herr Tauscher	26.2.18
Frau Haggert H.	11.2.18		

Bewohnerversammlung und Beirat

Nach unserer ersten Bewohnerversammlung und der erfolgreichen Beiratswahl freuen wir uns sehr, Ihnen unseren ersten Beirat vorstellen zu können.

Dieser besteht aus folgenden Bewohnern:
Vorsitzende

- **Frau Degner (WB 2)**
  „Für andere einstehen“
- **Frau Baumann (WB 1)**
  „Das Positive sehen und sich gegenseitig helfen“
- **Frau Drewes (WB 2)**
  „Sich Zeit nehmen“
- **Herr Beul (WB 2)**
  „Die Meinung der Bewohner/-innen muss gehört werden“
- **Frau Beul (Angehörige)**
  „Die Bedürfnisse und Wünsche der Bewohner/-innen respektieren“

Unsere Wochenangebote

MONTAG	**10.30 Uhr**	**GYMNASTIK- UND BEWEGUNGSSPIELE**	Restaurant
	16 Uhr	**SPIELENACHMITTAG-GESELLSCHAFTSSPIELE**	WB 2
DIENSTAG	**10.30 Uhr**	**GEDÄCHTNISTRAINING** 14-täglich	WB 2
	16.00 Uhr	**KEGELN**	WB 2
MITTWOCH	**10.30 Uhr**	**GEDÄCHTNISTRAINING** 14-täglich	WB 2
	10 Uhr	**BACK- UND KOCHGRUPPE** 14-täglich	WB 2
	10.30 Uhr	**GEDÄCHTNISTRAINING**	WB 2
	16.00 Uhr	**VERTELLEKES** 14-täglich	WB 2
DONNERSTAG	**10.30 Uhr**	**KREATIVES GESTALTEN**	WB 2
	15.00 Uhr	**ERZÄHLCAFÉ**	Restaurant
FREITAG	**16.00 Uhr**	**HANDARBEITSKREIS**	WB 2
SAMSTAG	**10.30 Uhr**	**ZEITUNGSRUNDE**	WB 1
SONNTAG	**10.30 Uhr**	**EINZELBETREUUNG**	Alle Wohnbereiche

Evangelischer Erntedankgottesdienst

Am 27.9.2017 fand um 10 Uhr unser erster Gottesdienst statt. Dieser wurde unter dem Thema Erntedank von der evangelischen Pastorin Sabine Heimann abgehalten. Der Gemeinschaftsraum auf Wohnbereich 2 wurde dem Thema entsprechend festlich geschmückt. Musikalisch unterstützte eine Pianistin mithilfe eines Klaviers den Gottesdienst. Dies lud zum Mitsingen ein. Pastorin Sabine Heimann begeisterte die Bewohner mit ihrer zugewandten und einfühlsamen Art.

Weitere Gottesdienst-Termine (jeweils mittwochs um 10 Uhr):
- 20.12.2017 – katholischer Weihnachtsgottesdienst
- 21.3.2018 – evangelischer Ostergottesdienst
- 27.6.2018 – katholischer Sommergottesdienst

Himmlische Schokolade

Manche essen sie wie Brot, andere lassen jedes Bröckchen auf der Zunge zerschmelzen: Schokolade ist ein Geschmackserlebnis und zählt – nicht nur zur Weihnachtszeit – zu den beliebtesten Süßigkeiten der Deutschen.

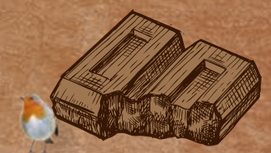
Deutschland ist ein echtes Schokoladenland: Im Durchschnitt nascht jeder von uns zwölf Kilogramm Schokolade pro Jahr. Ungarn, Portugal und Spanien liegen bei nicht einmal vier Kilo. In keinem anderen Land der Welt geht mehr Schokolade über die Ladentheke. Am beliebtesten bei uns sind Tafeln und Riegel aus Zartbitter-, Nougat- oder Vollmilchschokolade sowie neuerdings auch außergewöhnliche Sorten wie Meersalz, Espresso oder Karamell. Auch Trinkschokolade und Pralinen sind natürlich immer ganz oben mit dabei, ebenso Bio-Schokolade mit Zutaten aus ökologischem Anbau.

Rund um die Weihnachtszeit begegnet uns das dunkle Gold in seiner schönsten Form. Bereits vor mehr als 200 Jahren wurden Nikoläuse aus massiver Schokolade hergestellt, etwas später sogar schon als Hohlfiguren in buntem Glanzpapier. Seit dem 19. Jahrhundert verkürzen Schokoladenfiguren in Adventskalendern Groß und Klein das Warten auf das Heilige Fest. Und natürlich werden überall in den Backstuben fleißig Plätzchen und Pralinen aus und mit Schokolade produziert.

Die Basis einer jeden Schokolade bildet die Kakaobohne. Diese stammt heute meist aus Westafrika, Brasilien oder Asien und wird geröstet, gebrochen, gemahlen, verflüssigt und zum jeweiligen Schokoladenprodukt verarbeitet. Mehr als 2.000 Jahre lang kannte man Schokolade vor allem als nahrhaftes Getränk. Bereits die Olmeken, Maya und Azteken stellten eine Urform der Trinkschokolade her, die allerdings eher bitter oder scharf schmeckte. Der Siegeszug der Schokolade in Europa, so wie wir sie heute kennen, begann im Jahr 1847 mit der Erfindung der ersten gesüßten Tafelschokolade.

Übrigens: Schokolade schmeckt nicht nur himmlisch gut, sie kann auch glücklich machen. Denn Kakao hat einen natürlichen Gehalt an Stoffen wie Polyphenole und Flavonoide, die die Stimmung positiv beeinflussen, Stress abbauen und das Wohlbefinden steigern können. Mit ein, zwei Stücken Schoki am Tag – am besten mit hohem Kakaoanteil – kann man sich also den Winter ganz ohne schlechtes Gewissen wunderbar versüßen.

„Schokolade ist Glück, das man essen kann."
Schriftstellerin Ursula Kohaupt



BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH

Am Nierspark · 47608 Geldern
Telefon 02831/13498-0
info@bellini-geldern.de · www.bellini-geldern.de

Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen unverbindlich unser Informationsmaterial hierzu zukommen. Melden Sie sich per Telefon, Brief oder E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!

www.bellini-geldern.de