



# BELLINIPOST

Winter/2015

Das Magazin der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

BELLINI  
**Onzapft is!**  
**Oktoberfest 2015**

Krefeld  
**Besuch im Krefelder  
Zoo**

Gut zu wissen  
**Honigkuchenmann-  
Rezept**

*Winter-  
zauber  
Schwarzwald*



Wohnen. Leben. Sicherheit. [www.bellini-krefeld.de](http://www.bellini-krefeld.de)

  
**BELLINI**  
SENIOREN-RESIDENZEN

## Titelthema „Winterzauber Schwarzwald“

**Sagenumwobene Sehnsuchts-  
landschaft, Urlaubsregion, Kletter-  
und Wanderparadies, Naturpark:**  
Das dicht bewaldete Mittelgebirge  
Schwarzwald erfreut und ernährt  
den Menschen auf vielfältige  
Weise. Der Nationalpark umfasst  
mehr als 100 Quadratkilometer –  
viel Platz also für wilde Tiere.  
Unser Titelmotiv ist einer der  
majestätischen Rothirsche, deren  
Lebensraum in Deutschland immer  
stärker beschnitten wird. Er ist das  
größte heimische Wildtier. Noch  
bis zum Frühjahr trägt der Hirsch  
sein Geweih. Dann fällt es ab und  
wächst neu. Bis heute weiß man  
nicht, warum ...



### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH  
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln  
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88  
info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de

**Geschäftsführer:** Andreas Bochem

**Haftungshinweis:**  
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die  
BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH keine  
Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle  
Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich  
geschützt.

**Gestaltung & Realisierung:**  
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH  
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda  
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

**Druck:**  
JD Druck GmbH  
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach  
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

**Fotos & Illustrationen:** istock.com



## Liebe Leser(-innen),

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Der Herbst ist da, der Winter naht.  
Es wird kalt und grau und die Tage werden kürzer. Es wird ruhiger  
und besinnlicher.

Unsere Planungen für die kommenden Advents- und Weihnachts-  
feiern hier im Haus laufen auf Hochtouren und wir freuen uns, mit  
Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Übergang  
ins Jahr 2016 feiern zu können.

In dieser Ausgabe unserer Hauszeitung berichten wir über einige  
Veranstaltungen der vergangenen Wochen und Monate.

Wir sind davon überzeugt, dass wir Ihnen auch im nächsten Jahr  
2016 ein interessantes Programm anbieten werden. In diesem  
Sinne wünschen wir Ihnen eine gute und erholsame, gemütliche  
Zeit. Bleiben Sie gesund.

*Ihr Michael Wolf  
Einrichtungsleitung*

*Ihre Gabriele Kühnhold  
Pflegedienstleitung*

*Ganz erfüllt von Seligkeit –  
Kerzenglück und Freudenschein.  
Leuchten in der Weihnachtszeit  
und alle Ängste werden klein.*

## Rückblick Oktoberfest 2015



## „Onzapft is!“ Oktoberfest 2015

Pünktlich um 14.11 Uhr wurde das Fest mit  
einer Polonaise der Mitarbeiter des Betreuungs-  
dienstes im Dirndl eröffnet.

Als die ersten bayerischen Musikstücke ertönten,  
gab es auf den Stühlen der Bewohner kein  
Halten mehr. Für die musikalische Unterstüt-  
zung sorgte Herr van den Hoff, der schon auf  
unserem Sommerfest 2015 die Bewohner und  
Besucher zum Schunkeln gebracht hat.

Die BELLINI Küche sorgte für das leibliche Wohl  
und verwöhnte die Bewohner mit Brezen, Obazda  
und Apfelstrudel mit Vanillesoße. Auf dem  
Oktoberfest in der BELLINI Senioren-Residenz  
wurde gesungen, geschunkelt, getanzt und viel  
gelacht. Die Stimmung war grandios.

Für das nächste Jahr heißt es wieder:  
„Onzapft is!“



## Alt und Jung

Der städtische Kindergarten am Kempchen  
Weg (Familienzentrum) war in der BELLINI  
Senioren-Residenz Krefeld erstmalig zu Besuch.  
Damit Berührungängste erst gar nicht aufkom-  
men, treffen sich die Kindergartenkinder und  
die Bewohner der BELLINI Senioren-Residenz  
Krefeld im Wechsel einmal im Kindergarten und  
einmal in der Residenz.

Zu Beginn waren die Kinder erst einmal sehr  
schüchtern, als das Spiel aber in Gang kam,  
tauten alle Beteiligten sichtlich auf und hatten  
einen Riesenspaß miteinander. Es wurde zu-  
sammen geturnt, Ball gespielt, sich namentlich  
vorgestellt, gesungen und sogar zusammen  
genascht. Ob Alt, ob Jung, alle hatten Spaß und  
Funkeln in den Augen.

# Dezember

|          |            |           |  |                |
|----------|------------|-----------|--|----------------|
| 4.12.15  | Freitag    | 15 Uhr    | NIKOLAUSFEIER mit den „Moonlights“         | Restaurant     |
| 6.12.15  | Sonntag    | 15 Uhr    | ADVENTSFEIER AUF WOHNBEREICH 2             | Wohnbereich 2  |
| 8.12.15  | Dienstag   | 10.30 Uhr | KATHOLISCHER GOTTESDIENST mit Pastor Zorn  | Restaurant     |
| 9.12.15  | Mittwoch   | 18.30 Uhr | DAMEN- UND HERRENABEND in geselliger Runde | Wohnküche WB 3 |
| 9.12.15  | Mittwoch   | 15 Uhr    | VORLESEGRUPPE der Schule                   | Wohnbereich 1  |
| 11.12.15 | Freitag    | 10 Uhr    | NIKOLAUSSINGEN im Kindergarten             | Kindergarten   |
| 13.12.15 | Sonntag    | 10 Uhr    | ADVENTSFEIER AUF WOHNBEREICH 3             | Wohnbereich 3  |
| 15.12.15 | Dienstag   | 19 Uhr    | CHOR                                       | Restaurant     |
| 20.12.15 | Sonntag    | 15 Uhr    | GROSSE ADVENTSFEIER mit allen Bewohnern    | Restaurant     |
| 24.12.15 | Donnerstag | 10.30 Uhr | WEIHNACHTSFEIER mit allen Bewohnern        | Restaurant     |
| 31.12.15 | Donnerstag | 18 Uhr    | SILVESTERFEIER mit allen Bewohnern         | Restaurant     |

## Demenzcafé CONFETTI

Für die an Demenz erkrankten Familienmitglieder kommen in der Häuslichkeit oftmals die sozialen Kontakte zu kurz. Um sich Freiraum für persönliche Belange zu schaffen und Kraft für den Alltag zu schöpfen, hat sich die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH mit dem Café „Confetti“ zum Ziel gesetzt, diesen Wünschen in einem geschützten Rahmen gerecht zu werden.

Im Café „Confetti“ wird besonderes Augenmerk auf individuell und liebevoll zusammengestellte Einrichtungsdetails gelegt, um die Gäste zu einer gemeinsamen Entdeckungsreise anzuregen. Die Aktivierungs-Betreuungsangebote finden in einer Gruppe von maximal acht Personen statt.

### Verschiedene Alltagsaktivitäten werden angeboten:

- leichte Bastel- und handwerkliche Tätigkeiten
- leichte hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Erinnerungsarbeit (mit biografischen Materialien)
- Gesellschaftsspiele
- Anregung der Sinne
- jahreszeitliche Aktivitäten, wie Plätzchen backen und Dekorationsmaterial fertigen

Die Betreuung der anwesenden Gäste wird durch Mitarbeiter des Betreuungsdienstes gewährleistet.

Auf der 3. Etage öffnet das Café „Confetti“ jeden Donnerstag in der Zeit von 15 bis 18 Uhr. Für den Nachmittag kann nach § 45 SGB XI über die zuständige Pflegekasse oder in Eigenleistung von 5 Euro pro Stunde abgerechnet werden.

|   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|
|   | 8 |   | 2 |  | 7 |   |
| 1 |   |   |   |  |   | 4 |
|   |   | 7 | 1 |  |   |   |
| 5 | 7 |   | 3 |  | 6 | 1 |
|   |   | 5 | 4 |  |   |   |
| 9 | 2 |   | 8 |  | 4 | 3 |
|   |   | 3 | 8 |  |   |   |
| 8 |   |   |   |  |   | 5 |
|   | 9 |   | 7 |  | 3 |   |

### Wir gratulieren ...

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Frau Irmgard Wothe     | 14.12 |
| Herr Otto Gorsic       | 24.12 |
| Frau Tamara Zimmermann | 28.12 |

### Weihnachtsgebäck

von Isabella Braun (1815-1886)

Weinbeer, Mandeln, Sultaninen, süße Feigen und Rosinen, welsche Nüsse – fein geschnitten, Zitronat auch – muss ich bitten!

Birnenschnitze doch zumeist und dazu den Kirschegeist; wohl geknetet mit der Hand alles tüchtig durcheinand' und darüber Teig gewoben – wirklich, das muss ich mir loben!

Solch ein Brot kann's nur im Leben jedes Mal zur Weihnacht geben!

Eier, Zucker und viel Butter schaumig rührt die liebe Mutter; kommt am Schluss das Mehl daran, fangen wir zu helfen an.

In den Teig so glatt und fein stechen unsre Formen ein:

Herzen, Vögel, Kleeblatt, Kreise – braune Plätzchen, gelbe, weiße sieht man bald – welch ein Vergnügen – auf dem Blech im Ofen liegen. Knusprig kommen sie heraus, duften durch das ganze Haus.

Solchen Duft kann's nur im Leben jedes Mal zur Weihnacht geben!



## Besuch im Krefelder Zoo

Am Montag, den 5. Oktober fuhren einige Bewohner, Betreuungskräfte sowie eine Pflegefachkraft und eine Ehrenamtlerin in den Krefelder Zoo.

Vorbei ging es erst an den Kamelen und dem Maultier zu den Pavianen, von denen sich erst nur eines der Tierchen sehen ließ. Wir stellten fest, das die anderen sich, wohl auch als Schutz vor der Kälte, in eine Felsnische verkrochen hatten. Nach kurzer Zeit sprang jedoch die ganze Horde vor den amüsierten Zuschauern über die Felsen, noch einige Zeit beobachteten wir das Schauspiel.



Weiter ging es vorbei an den Bergziegen zu den Pinguinen, einige von uns gingen direkt durch das begehbare Gehege, während die anderen durch die Glasscheiben das Treiben im Gehege beobachteten. Pünktlich zur Fütterungszeit standen dann alle vor dem Becken der Seehunde, die ihre Kunststücke vorführten und dafür jede Menge Fisch und Applaus erhielten.

Nun waren auch wir hungrig und so beschlossen wir, auf dem Rastplatz zwischen Pinguingehege und Seehundbecken die mitgebrachten Leckereien aus der BELLINI Küche zu genießen – es gab Kartoffelsalat und Frikadellen. Nach dem Essen ging es langsam in Rich-

tung Gorillafreianlage. Zuerst erblickten wir das mächtige Gorillamännchen, kurz darauf gesellten sich zu ihm zwei Gorillaweibchen mit ihren Jungtieren, die sie ständig bei sich trugen. Kaum zu glauben, wie liebevoll diese Tiere mit ihrem Nachwuchs umgehen.

Danach ging es vorbei an den Bisons zu den Raubtieren. Ein Tiger zog unsere ganze Aufmerksamkeit auf sich, weil er stes in der Nähe der Zuschauer auf- und abstreifte.

Nun gingen wir langsam Richtung Ausgang, noch vorbei an dem herrlichen Teich mit zahlreichen Vogelarten, vom Flamingo in seiner prächtigen Lachsfarbe bis zum kleinen Entchen war alles dabei. Zum Schluss wurden noch mal ein paar schöne Fotos mit allen gemacht und wir machten uns auf den Heimweg.

*Ihre Petra Bielawski*



## Januar

|         |          |           |  |               |
|---------|----------|-----------|--|---------------|
| 1.1.16  | Freitag  | 12.30 Uhr | NEUJAHRSANSPRACHE                          | Restaurant    |
| 8.1.16  | Freitag  | 10 Uhr    | BINGO                                      | Restaurant    |
| 11.1.16 | Montag   | 18.30 Uhr | WELLNESSTAG mit Frau Convent               | Clubraum      |
| 13.1.16 | Mittwoch | 11 Uhr    | DAMEN- UND HERRENABEND im Café Confetti    | Wohnbereich 3 |
| 27.1.16 | Mittwoch | 10 Uhr    | KINOABEND vom Klassiker bis zum Actionfilm | Restaurant    |

## Wir gratulieren

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Frau Else Hanenberg         | 03.01 |
| Frau Else Jungbluth         | 04.01 |
| Frau Klara Asche            | 09.01 |
| Herr Heinrich Rempel        | 16.01 |
| Herr Peter Wilhelm Wittmann | 17.01 |
| Frau Charlotte Kujath       | 20.01 |
| Frau Anita Hose             | 22.01 |
| Frau Elfriede Jokuszies     | 26.01 |
| Herr Wolfgang Sack          | 28.01 |
| Herr Peter Spieß            | 28.01 |

## Gewinnspiel

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne. Wie viele Vögel zählen Sie?

**HABEN SIE ALLE VÖGELCHEN GEFUNDEN?**  
Dann senden Sie uns eine Postkarte an:  
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln  
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 31.01.2016.

Mit etwas Glück gewinnen Sie eine persönliche Überraschung. Wir wünschen viel Glück!





## Pflegekongress 2015



### Und wieder waren wir dabei!

Viel Besuch am Stand auf dem Niederrheinischen Pflegekongress 2015. Zum dritten Mal war die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH mit einem eigenen Stand auf dem Pflegekongress vertreten, der am 17. September 2015 stattfand. Neben interkultureller Pflege, Wundversorgung und Berufspolitik lag der Fokus auf dem Thema Demenz.

Die Mitarbeiter der BELLINI Senioren-Residenz nutzten die Messe zum Besuch von Fachvorträgen und besuchten verschiedene Stände. Durch informative Gespräche, Vorstellung der BELLINI Senioren-Residenz und Verteilung von Informationsmaterial und Werbeartikeln herrschte großer Andrang am BELLINI Stand. Zudem wurden marokkanische Spezialitäten sowie türkischer Hirsesalat und Gebackenes aus der BELLINI Küche angeboten. Außerdem konnten sich die Besucher am BELLINI Wellnessstand mit Hand- und Kopfmassagen verwöhnen lassen.

Es war ein toller, informativer Tag, sagten alle Mitarbeiter der BELLINI Senioren-Residenz.

## Bella Italia – der Eiswagen kommt ...



Bei 30 Grad Sommertemperatur hatte der italienische Eisverkäufer viel zu tun. Die Bewohner der BELLINI Senioren-Residenz freuten sich über den Besuch des original italienischen Eisverkäufers und genossen bei tollen Temperaturen das Eis in vollen Zügen.

Schokolade, Vanille und Erdbeere waren die Favoriten der Bewohner. „Das ist ja wie früher“, sagte eine Bewohnerin, setzte sich auf ihren Rollator und unterhielt sich ausgiebig mit einem Mitbewohner über die alten Zeiten.

**Eins steht fest:  
Im nächsten Jahr kommt der Eismann auf jeden Fall wieder!**

### Wir gratulieren ...

|                          |       |                          |       |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|
| Frau Katharina Wefers    | 08.02 | Frau Gerda Behrendt      | 20.02 |
| Frau Brigitte Schumacher | 09.02 | Frau Melitta Rosenke     | 22.02 |
| Herr Hans Josef Haas     | 12.02 | Frau Sigrid Plammbeck    | 27.02 |
| Frau Gerda Fülöp         | 19.02 | Frau Anna Elisabeth Born | 27.02 |

## Februar

|         |            |           |  |                            |
|---------|------------|-----------|--|----------------------------|
| 4.2.15  | Donnerstag | 11.11 Uhr | GROSSE ALTWEIBERFEIER                      | Restaurant                 |
| 5.2.15  | Freitag    | 15.30 Uhr | BINGO                                      | Restaurant                 |
| 8.2.15  | Montag     | 10.30 Uhr | ROSENMONTAG                                | Restaurant                 |
| 17.2.15 | Mittwoch   | 14 Uhr    | WAFFELN BACKEN                             | alle Wohnbereiche          |
| 24.2.15 | Mittwoch   | 11.11 Uhr | DAMEN- UND HERRENABEND in geselliger Runde | Wohnküche<br>Wohnbereich 3 |



### Sandra Trispel stellt sich vor ...

- Sandra Trispel, am 06.08.1984 geboren, Wohnort Krefeld
- August 2002 bis Juli 2005 Ausbildung zur Altenpflegerin
- verschiedene Arbeitgeber überwiegend in der ambulanten Pflege
- seit 2008 in der Leitung (stellv. PDL, WBL) tätig
- Weiterbildung Juni 2011 bis Dezember 2012 „Leitungskompetenzen im mittleren Management“
- Weiterbildung im Februar 2013 bis Dezember 2013 „Wundexpertin nach ICW“
- seit August 2012 in der BELLINI Senioren-Residenz als Wohnbereichsleitung des Wohnbereichs 2 tätig



### Verena Jeukens stellt sich vor ...

Mein Name ist Verena Jeukens, ich bin 29 Jahre jung und komme aus Selfkant, das liegt bei Heinsberg. Seit dem 02. Dezember 2011 arbeite ich in der Senioren-Residenz in Krefeld.

Meine Ausbildung zur Altenpflegerin habe ich 2006 erfolgreich abgeschlossen. Von Dezember 2011 bis Januar 2015 habe ich im WB 2 gearbeitet und seit Februar 2015 arbeite ich als Wohnbereichsleitung im WB 3. Ich habe im November 2015 meine Weiterbildung als Wohnbereichsleitung begonnen.

Mein Lieblingsspruch: Man hört nicht auf zu lachen, wenn man alt wird. Aber man wird alt, wenn man aufhört zu lachen.

# Unsere Wochenangebote

|            |           |   |                  |
|------------|-----------|---|------------------|
| MONTAG     | 11 Uhr    | ZEITUNGSRUNDE Vorlesen der Tageszeitung und Diskussion aktueller Geschehnisse | Wohnküche WB 2   |
|            | 15 Uhr    | WOLLE & CO. Handarbeitskreis mit Frau Pillat                                  | Treff 2          |
| DIENSTAG   | 10.30 Uhr | GOTTESDIENST 14-täglich, katholisch und evangelisch im Wechsel                | Restaurant       |
|            | 15.30 Uhr | SPIEL & SPASS Gesellschaftsspiele mit Frau Lorenzen                           | Treff 2          |
| MITTWOCH   | 10.30 Uhr | SITZTANZ Bewegungsrunde im Sitzen nach Musik                                  | Restaurant       |
| DONNERSTAG | 10.30 Uhr | SITZGYMNASTIK Bewegungsrunde im Sitzen  | Restaurant       |
| FREITAG    | 11 Uhr    | ZEITUNGSRUNDE Vorlesen der Tageszeitung und Diskussion aktueller Geschehnisse | Wohnküche WB 2   |
| SAMSTAG    | 11 Uhr    | ZEITUNGSRUNDE Vorlesen der Tageszeitung und Diskussion aktueller Geschehnisse | Wohnküche WB 2   |
| SONNTAG    | 13 Uhr    | INDIVIDUELLE EINZELBETREUUNGEN bedürfnisorientiert                            | hausübergreifend |
| TÄGLICH    | 9 Uhr     | INDIVIDUELLE EINZELBETREUUNGEN bedürfnisorientiert                            | hausübergreifend |

## Julia Mertens stellt sich vor ...

Mein Name ist Julia Mertens, ich bin 30 Jahre alt und seit dem 1. Oktober 2015 kommissarische Wohnbereichsleitung auf dem Wohnbereich 1.

Krefeld-Hüls ist mein Geburtsort und ich lebe schon immer in dieser Stadt. Meine Ausbildung zur Altenpflegerin absolvierte ich in den Jahren 2003 bis 2006 ebenfalls in Krefeld. Im Folgend war ich als Pflegekraft und in der Praxisanleitung tätig. Zu meinen Hobbys gehören u. a. Badminton, Eishockey und Kinobesuche.



## Honigkuchenrezept

### Zutaten

200 g Butter  
 250 g Zucker  
 4 Eier  
 500 g Mehl  
 1 Pck. Backpulver  
 400 g Honig  
 je 1 TL Ingwerpulver und Zimt  
 ½ TL gemahlene Nelken  
 250 ml Milch  
 Butter (für die Backform)



### Zubereitung

Butter und Zucker schaumig schlagen, die Eier einzeln zugeben und verrühren. Das Backpulver mit dem Mehl vermischen, sieben und zugeben, den geschmolzenen, aber nicht mehr heißen Honig, Ingwer, Zimt und Nelken unterrühren. Nach und nach die Milch zugießen und einen glatten Teig rühren. Eine Kastenform gut mit Butter ausstreichen und den Teig einfüllen. Bei 175° C 60 bis 75 Minuten backen.



### Vom Honigkuchenmann

*Keine Puppe will ich haben –  
 Puppen gehn mich gar nichts an.  
 Was erfreun mich kann und laben,  
 ist ein Honigkuchenmann,  
 so ein Mann mit Leib und Kleid,  
 durch und durch von Süßigkeit.*

*Stattlicher als eine Puppe  
 sieht ein Honigkerl sich an,  
 eine ganze Puppengruppe  
 mich nicht so erfreuen kann.  
 Aber seh ich recht dich an,  
 dauerst du mich, lieber Mann.*

*Denn du bist zum Tod erkoren –  
 bin ich dir auch noch so gut,  
 ob du hast ein Bein verloren,  
 ob das andre weh dir tut:  
 Armer Honigkuchenmann,  
 hilft dir nichts, du musst doch dran!*

Hoffmann von Fallersleben



## BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

Am Schirkeshof · 47804 Krefeld

Telefon 02151/73 77-0

info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de



Lust auf Ehrenamt?



Mitmachen  
**EHRENSACHE!**

## Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen  
unverbindlich unser  
Informationsmaterial  
hierzu zukommen.  
Melden Sie sich per  
Telefon, Brief oder E-Mail.

**Wir freuen uns auf Sie!**

BELLINI

Am Schirkeshof  
47804 Krefeld

Telefon  
Telefon

info@bellini-krefeld.de  
www.bellini-krefeld.de