



BELLINIPOST

Sommer/2017

Das Magazin der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

BELLINI
Altweiberfeier in der
BELLINI Senioren-Residenz

BELLINI
Wahl des neuen
Bewohnerbeirats

Gut zu wissen
Sommer, Sonne,
Hitze

*Barockstadt
Fulda*



BEHANDLE ANDERE,
WIE DU SELBST BEHANDELT WERDEN MÖCHTEST.
www.bellini-krefeld.de


BELLINI
SENIOREN-RESIDENZEN



Titelthema „Barockstadt Fulda“

Wenn im Schlossgarten die ersten Rosen blühen und die Cafés und Restaurants ihre Tische auf die Straße stellen, ist die schönste Zeit für einen Besuch in Fulda.

Die osthessische Barockstadt befindet sich mitten in Deutschland und lässt sich sowohl vom Bodensee als auch von Ostfriesland aus in knapp fünf Stunden erreichen. Fulda liegt hübsch eingebettet zwischen Rhön und Vogelsberg und ist geprägt von wunderschönen Parks und Gärten. Aber nicht nur die Landschaft ist sehenswert, auch die historischen weltlichen und geistlichen Prachtbauten und das Kulturangebot ziehen Besucher in die 67.000-Einwohner-Stadt.



IMPRESSUM

Herausgeber:

BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:

SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:

JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: istock.com



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Anfang Mai hat uns eine traurige Nachricht erreicht: Michael Wolf, der Einrichtungsleiter unserer BELLINI Senioren-Residenz Krefeld, ist kurz nach seinem fünfzigsten Geburtstag unerwartet verstorben.

Voll Trauer möchten wir an dieser Stelle, an der Sie Herr Wolf sonst mit ein paar Worten zum neuen Magazin begrüßt hat, innehalten und uns an unseren geschätzten Kollegen erinnern.

Sechs Jahre lang hat Michael Wolf als „gute Seele“ die Geschicke unserer Krefelder Residenz geleitet und sich über alle Maßen für das Haus und sein Team engagiert. Wie kaum ein anderer hat er die Philosophie von BELLINI – „Behandle andere wie Du selbst behandelt werden möchtest“ – gelebt und Tag für Tag mit Leben gefüllt. Er war stets ein fröhlicher, hilfsbereiter und liebenswert bescheidener Kollege, Freund und beliebter Ansprechpartner für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, die ihm sehr am Herzen lagen. Anpacken, wo Hilfe gebraucht wird – das war Michael Wolf ebenso ein Anliegen wie die Gemeinschaft und der Zusammenhalt.

Herr Wolfs Arbeit und sein ganzes Wesen haben viele Spuren in unserer Residenz und in unseren Herzen hinterlassen. Wir werden ihn sehr vermissen.

*Andreas Bochem,
Geschäftsführer BELLINI*

Karneval 2017

Altweiberfeier in der BELLINI Senioren-Residenz

Am 23.02.2017 wurde in der BELLINI Senioren-Residenz Weiberfastnacht gefeiert.

In bunten Kostümen versammelten sich Bewohner und Bewohnerinnen, Angehörige und Mitarbeiter im Restaurant.

Zur Musik von Herrn Ziller und Herrn Besen tanzten und schunkelten die Karnevalsjecken. Das Duo spielte einen karnevalistischen Gassenhauer nach dem anderen und bei fast allen Liedern wurde kräftig mitgesungen. Die Stimmung aller Anwesenden war ausgelassen und heiter.

Die gute Laune wurde noch durch das Küchenteam unserer Residenz verstärkt. Dieses hatte von buntverzierten Berlinern über Kaffee und alkoholfreien Sekt bis hin zum Eierlikör alles für das leibliche Wohl im Angebot.

Und so verbrachten wir gemeinsam einen lustigen und geselligen Altweibernachmittag in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld.



Der neue Bewohnerbeirat stellt sich vor

Juni



Hella Höfler (1. Vorsitzende)

Maria Schumann (2. Vorsitzende)



Helmut Matzke

Ingeborg Bloom

Elfriede Pillat

Am Montag, den 13.03.2017 wurde der neue Bewohnerbeirat der BELLINI Senioren-Residenz gewählt. Von den 80 wahlberechtigten Bewohnerinnen und Bewohnern haben 57 Personen (71,25 %) an der Wahl teilgenommen; es gab keine ungültigen Stimmen.

Alle Angaben, die das Mitglied des Bewohnerbeirats erhält, werden streng vertraulich behandelt, es sei denn, die Bewohnerin oder der Bewohner wünscht, dass die Angelegenheit mit dem gesamten Bewohnerbeirat besprochen wird.

Als neuen Bewohnerbeirat gratulieren wir ganz herzlich Frau Hella Höfler (1. Vorsitzende, WB 1), Frau Maria Schumann (stellv. Vorsitzende, WB 2), Herr Helmut Matzke (WB 2), Frau Ingeborg Bloom (WB 1) und Frau Elfriede Pillat (extern).

Frau Höfler, Frau Schumann, Herr Matzke, Frau Bloom und Frau Pillat haben die Wahl dankend angenommen und freuen sich auf die gemeinsame Zeit.

Für die Amtszeit vom 13.03.2017 bis 12.03.2019 wird sich der Beirat unter anderem um die Wünsche, Bedürfnisse und Interessen aller Bewohner der Senioren-Residenz kümmern. Gerne können sich die Bewohner bei Problemen oder Sorgen, die sie nicht mit den Mitarbeitern der Einrichtung besprechen möchten, an den Beirat wenden.

1.6.17	Donnerstag	10.30 Uhr	AUSFLUG Krefelder Zoo	
5.6.17	Montag	10 Uhr	PFINGSTMONTAG-SPAZIERGANG	
6.6.17	Dienstag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE Kleine Feier für alle Mai-Geburtstags-Kinder	Treff 2
8.6.17	Donnerstag	10.30 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST mit Pastor Zorn	Kaminzimmer
10.6.17	Samstag	15 Uhr	MOONLIGHTS Gemeinsames Singen	Restaurant
11.6.17	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Elly kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Zander besuchen	alle WB
12.6.17	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS gemeinsam mit Frau Pillat	Treff 2 oder Garten
17.6.17	Samstag	10.30 Uhr	ZEITUNGSRUNDE Wir lesen gemeinsam die Tageszeitung	WB 2
21.6.17	Mittwoch	15.30 Uhr	KINONACHMITTAG mit Popcorn	Besprechungsraum
23.6.17	Freitag	15.30 Uhr	SOMMER-BINGO	Restaurant
25.6.17	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Elly kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Zander besuchen	alle WB
26.6.17	Montag	15 Uhr	AUSFLUG zum Botanischen Garten	
30.6.17	Freitag	15.30 Uhr	KEGELN auf unserer neuen Kegelbahn	Restaurant

Wir gratulieren ...

- Johanna Hauptmann 6.6.
- Walter Eimers 10.6.
- Helga Grill 10.6.
- Theresia Peters 13.6.
- Fritz Sabrowski 16.6.
- Johanna Verheyen 22.6.
- Ursula Kurth 26.6.
- Selma Jaschin 27.6.

		3			2
	6		5		
		6			5
4			6		
		4		2	
3			4		

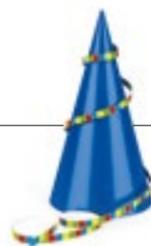


Tuchspiel *mit den Kindergartenkindern*

Der Kindergarten „Am Kempischen Weg“ ist einer unserer zahlreichen Kooperationspartner und wir freuen uns immer wieder, wenn wir die Möglichkeit haben gemeinsame Aktivitäten zu planen und beide Generationen zusammenzuführen. Besonderen Fokus legen wir hierbei auf Bewegungs- und Malangebote. Eine dieser Aktivitäten war das Vormittagsangebot „Tuchspiel“ am Freitag, den 24.03.2017. Gemeinsam mit vier Kindern besuchte Herr Küntges die BELLINI Senioren-Residenz. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde der jungen Besucher startete das Tuchspiel. Die Kinder waren sofort Feuer und Flamme und erfüllten mit ihrem Lachen das gesamte Restaurant. Aber nicht nur die Jüngeren in der

Runde hatte ihren Spaß, auch unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Alle genossen die kindliche Energie. Jede Möglichkeit wurde von den Kindern genutzt, den leckeren Saft unseres Restaurants zu genießen. Anschließend zeigten sie uns, welche Spiele sie mit dem Tuch kennen. Nach einer guten Stunde war das Bewegungsangebot leider vorbei und die Kinder wurden mit Süßigkeiten herzlichst von den Bewohnern verabschiedet.

Wir freuen uns über die gute Zusammenarbeit und auf weitere gemeinsame Aktivitäten.



Geburtstagsfeier *von Herrn Matzke*

Am 12.02.2017 feierte Herr Matzke seinen 91. Geburtstag in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld. Seine Angehörigen und Freunde hatten sich im Vorfeld viele Gedanken gemacht, wie der Ehrentag von Herrn Matzke gefeiert werden sollte. Es sollte auf jeden Fall eine Überraschung für ihn werden. So luden sie Verwandte, Freunde und befreundete Bewohner der Residenz ein und – als besonderen Höhepunkt – die „Moonlights“ aus Xanten. Dieses musikalische Duo ist den Bewohnerinnen und Bewohnern der BELLINI Senioren-Residenz wohlbekannt und hat schon viele Festlichkeiten und Veranstaltungen stimmungsvoll begleitet.

Für das leibliche Wohl war diesmal nicht nur von unserem Küchenteam hervorragend gesorgt, sondern auch die Angehörigen von Herrn Matzke steuerten einen sehr leckeren „Frankfurter Kranz“ bei.

Bis zum Schluss war die Feier von strahlenden Gesichtern, Lachen und Ausgelassenheit geprägt. Und auch im Nachhinein waren die Rückmeldungen sehr positiv. Wir danken Herrn Matzke dafür, dass er uns zu seinem Geburtstag eingeladen hat, und freuen uns schon heute auf seinen 92. Geburtstag in der BELLINI Senioren-Residenz!

Mit Unterstützung von Frau Wiczorek, Ansprechpartnerin Sozialer Dienst, konnte innerhalb kürzester Zeit alles organisiert werden. Bis kurz vor den Feierlichkeiten hatte Herr Matzke keine Ahnung, was ihm zu Ehren in der BELLINI Senioren-Residenz geplant wurde. Als er es erfuhr, war er sehr gerührt und die Feier konnte beginnen.

Zunächst brachten alle Versammelten Herrn Matzke von Herzen ein Geburtstagsständchen und genossen mit ihm anschließend einen schönen Sonntagnachmittag. Die „Moonlights“ regten mit ihren Liedern zum Schunkeln und Mitsingen ein. Das ein oder andere Mal wurde auch getanzt. So legte Herr Matzke mit Frau Wiczorek eine flotte Sohle auf das Parkett.



Juli

1.7.17	Samstag	10 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Wilma kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Aller besuchen	WB 2
2.7.17	Sonntag	10.30 Uhr	FRÜHSCHOPPEN Gemütliches Klönen mit Musik	WB 2
3.7.17	Montag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE Kleine Feier für alle Juni-Geburtstags-Kinder	Treff 2
3.7.17	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS gemeinsam mit Frau Pillat	Treff 2 oder Garten
8.7.17	Samstag	14 Uhr	BELLINI-SOMMERFEST	
9.7.17	Sonntag	10 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Elly kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Zander besuchen	alle WB
14.7.17	Freitag	10 Uhr	AUSFLUG in den Duisburger Zoo	
19.7.17	Mittwoch	15.30 Uhr	KINONACHMITTAG mit Popcorn	Besprechungsraum
21.7.17	Freitag	15.30 Uhr	SOMMER-BINGO	Restaurant
22.7.17	Samstag	10.30 Uhr	ZEITUNGRUNDE Wir lesen gemeinsam die Tageszeitung	WB 2
23.7.17	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Elly kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Zander besuchen	alle WB
31.7.17	Montag	15.30 Uhr	KEGELN auf unserer neuen Kegelbahn	Restaurant

Gewinnspiel

Die kleinen Vögelchen bringen wieder Gewinne.
Wie viele Vögel zählen Sie?

Haben Sie alle Vögelchen gefunden?

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
Einsendeschluss ist der 31.07.2017.

Wir gratulieren ...

Hedwig Kulitza	2.7.
Irmgard Heimann	9.7.
Edith Klinkenberg	15.7.
Maria Schumann	27.7.



Besuch der Kinderprinzessin Jill I.

Am 28.02.2017 war es soweit! Die Kinderprinzessin Jill I. der Stadt Tönisvorst sowie ihre Garde besuchten die Senioren-Residenz.

Gemeinsam mit unseren Bewohnern freuten sich zahlreiche Angehörige über diesen Besuch. Im Restaurant der Einrichtung wurde es sich mit Kaffee und Berlinern gemütlich gemacht.

Als „singende Prinzessin“ gehörte das Lied „Steh auf, mach laut!“ zum Repertoire von Jill I. Tatkräftig wurde sie hierbei von ihrer Garde sowie singend und klatschend von unseren Bewohnern unterstützt. Was passiert gerne bei einem Live-Auftritt? Es gab technische Probleme! Obwohl die Musik aussetzte, brachte dies Jill I. nicht aus dem Takt. Im Gegenteil: Die Garde sowie die Bewohner und Angehörige sangen gemeinsam mit der Kinderprinzessin das Lied zu Ende.

Ein weiteres Highlight war die tänzerische Darbietung der Prinzengarde, die, egal ob Groß oder Klein, eine flotte Sohle auf das Parkett legte.

Zum Ende der Show wurde zwei Bewohnern eine große Ehre zuteil: Frau Korsch und Herr Smieskol erhielten von der Prinzessin den Orden der Karnevals-Saison 2016/2017, über den sich beide Bewohner sehr freuten.

Zum Schluss bedankte sich die Kinderprinzessin Jill I. mit einer kleinen Abschiedsrede sowie vielen Luftküssen. Mit einem dreifachen „Krefeld Helau“ wurde das Kinderkomitee der Stadt Tönisvorst aus der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld verabschiedet.

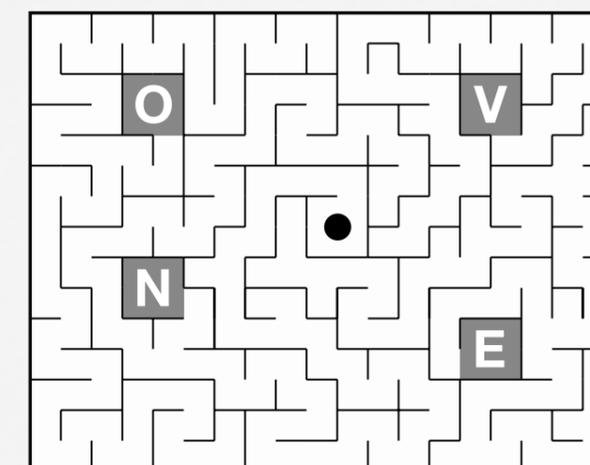


August

1.8.17	Dienstag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE Kleine Feier für alle Juli-Geburtstags-Kinder	Treff 2
3.8.17	Donnerstag	10.30 Uhr	WELLNESS Einfach mal entspannen	Kaminzimmer
5.8.17	Samstag	10.30 Uhr	ZEITUNGRUNDE Wir lesen gemeinsam die Tageszeitung	WB 2
6.8.17	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Elly kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Zander besuchen	alle WB
16.8.17	Mittwoch	15.30 Uhr	KINONACHMITTAG mit Popcorn	Besprechungsraum
18.8.17	Freitag	15.30 Uhr	SOMMER-BINGO	Restaurant
20.8.17	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH Hündin Elly kommt uns mit ihrem Frauchen Frau Zander besuchen	alle WB
25.8.17	Freitag	15.30 Uhr	KEGELN auf unserer neuen Kegelbahn	Restaurant
27.8.17	Sonntag	10.30 Uhr	FRÜHSCHOPPEN Gemütliches „Klönen“ mit Musik	WB 2
30.8.17	Mittwoch	10.30 Uhr	AUSFLUG zum Grugapark nach Essen	

Buchstabenrätsel

Welcher Buchstabe hat eine Verbindung zum Zielpunkt?



Wir gratulieren ...

- Abraham Yaha 1.8.
- Josef Kirfel 10.8.
- Ingeborg Bloom 12.8.
- Helga Kuhnert 15.8.
- Waldemar Jaschin 16.8.
- Ernst Smieskol 18.8.
- Maria Fenderl 21.8.
- Rachil Jachenko 31.8.

Unsere Wochenangebote

MONTAG	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS Spielenachmittag	Treff 2
DIENSTAG	10 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
FREITAG	10 Uhr	MALEN IN DEN MORGENSTUNDEN	Restaurant

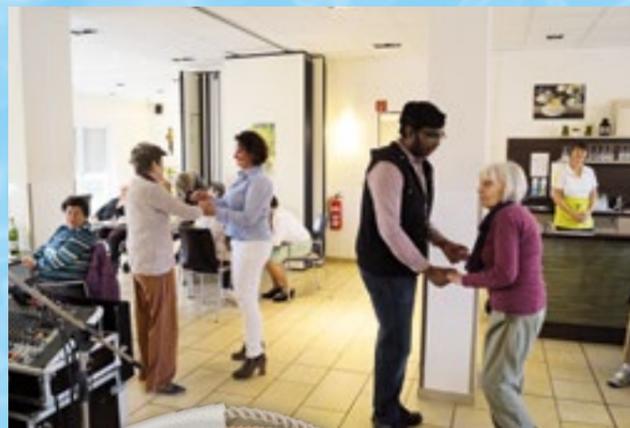
Musiknachmittag mit den Moonlights

Am 11.03.2017 war es wieder soweit. An diesem Nachmittag wurden alle Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses sowie die anwesenden Angehörigen eingeladen, in die Cafeteria zu kommen und gemeinsam einen schönen Nachmittag mit Live-Musik zu erleben.

Gemeinsam bei Kaffee und Kuchen genossen die anwesenden Bewohner das Programm. Wie die Fotos zeigen, wurde viel gelacht und vor allem getanzt. Es war ein fröhlicher, ausgelassener Nachmittag, der uns sehr viel Freude beschert hat. Auf Bitten unserer Bewohner wurden schon die nächsten Auftritte der „Moonlights“ für dieses Jahr geplant:

- **Samstag, 10.06.2017, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
- **Samstag, 16.09.2017, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**
- **Samstag, 16.12.2017, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

Die BELLINI Senioren-Residenz freut sich auf die kommenden Veranstaltungen und lädt Sie herzlich ein, die Nachmittage gemeinsam mit uns zu verbringen.



Sommer, Sonne, Hitze

Die besten Tipps für Senioren

Endlich steigt das Thermometer und die warme Jahreszeit rückt näher. Hohe Temperaturen können aber auch belasten und körperlich anstrengend sein – vor allem für ältere Menschen. Wir haben die besten Sommertipps für Sie zusammengetragen:

- Je jünger wir sind, desto besser reguliert der Körper von selbst seine Temperatur. Das geschieht vor allem über das Schwitzen. Damit Ältere schwitzen können, müssen sie besonders viel trinken. Leider lässt im Alter das Durstgefühl nach, weswegen man sich immer wieder an die empfohlene Trinkmenge von mindestens zwei Litern erinnern sollte. Gut geeignet sind natriumreiches Mineralwasser, das auch gleich den Salzverlust ausgleicht, sowie Schorlen, zuckerfreier Tee oder tassenweise getrunkene Gemüse- oder Fleischbrühen.
- Auch eine leichte Kost aus wasserreichem Obst, Gemüse, Salat und Nudeln, Fisch oder magerem Fleisch ist bei Hitze sinnvoll, weil sie Flüssigkeit zuführt und das Verdauungssystem nicht unnötig belastet. Die Mahlzeiten können ruhig ein bisschen mehr gesalzen werden und sollten gut über den Tag verteilt werden. Wunderbar sind kühlende Lebensmittel wie Wassermelone, Apfelsmus, Naturjoghurt oder Buttermilch.
- Bewegung tut gut und kurbelt den Kreislauf an, allerdings sollten Sie Ihren Tagesablauf der Saison anpassen. Am besten, Sie machen es wie unsere Nachbarn im Süden Europas: Gönnen Sie sich eine ausgiebige Mittagspause, wenn die Sonne am höchsten steht – also zwischen 12 und 16 Uhr – und verlegen Sie Aktivitäten im Freien auf die Morgen- und Abendstunden. Auch leichte und locker sitzende Kleidung oder kalte Umschläge auf der Haut können zur Abkühlung beitragen.
- Achten Sie bei Hitze besonders gut auf sich und reagieren Sie auf erste Anzeichen von Flüssigkeitsmangel wie Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Konzentrationsschwäche. Übrigens: Manche Medikamente wie Psychopharmaka oder Beta-Blocker können den Wasserhaushalt des Körpers stören. Lassen Sie sich hierzu von Ihrem Hausarzt beraten.





BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

Am Schirkeshof 6 · 47804 Krefeld

Telefon 02151/7377-0

info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de



Lust auf Ehrenamt?



Mitmachen
EHRENSACHE!

Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen
unverbindlich unser
Informationsmaterial
hierzu zukommen.
Melden Sie sich per
Telefon, Brief oder E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!

BELLINI

Am Schirkeshof 6
47804 Krefeld

Telefon 02151/7377-0
Telefax 02151/7377-10

info@bellini-krefeld.de
www.bellini-krefeld.de