

SENIOREN-RESIDENZ **GELDERN**

# UNSER MAGAZIN

AUS DER RESIDENZ

Adventsfeier  
im Sinnesgarten

AUS DER RESIDENZ

Neuer  
Bewohnerbeirat

RATGEBER

Was ist das Besondere an  
Facebook, Instagram & Co?

## Social Media

### Instagram & Facebook

Inzwischen gehören die sozialen Medien  
auch für die BELLINI Gruppe zum digitalen  
Alltag. Folgt uns auf Instagram & Facebook.



## WIR BEI FACEBOOK UND INSTAGRAM

Ob Silvester, Hofkonzert oder Tiergartenausflug: Bei den Senioren-Residenzen unserer Gruppe ist immer viel los – und darüber berichten wir auch im Internet. Auf unserer Website finden Sie einen umfangreichen Aktuelles-Bereich, der mehrmals die Woche fast wie eine eigene kleine Zeitung über die neuesten Ereignisse bei BELLINI berichtet.

Zugleich sind wir auch bei den sozialen Netzwerken Facebook und Instagram mit dabei und zeigen dort mit Fotos und Textbeiträgen, wie gut es sich bei BELLINI wohnen und arbeiten lässt.

Klicken Sie doch auch mal rein, schicken Sie uns ein „Daumen-hoch“ und empfehlen Sie uns gerne an Freunde, Verwandte und Bekannte weiter!



### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH  
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln  
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88  
info@bellini-geldern.de · www.bellini-geldern.de  
**Geschäftsführer:** Andreas Bochem

**Haftungshinweis:**  
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

**Gestaltung & Realisierung:**  
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH  
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda  
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de  
**Druck:**  
JD Druck GmbH  
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach  
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de  
**Fotos & Illustrationen:** gettyimages.de



## Liebe Leser(innen),

wie schnell doch die Zeit vergeht; wir schreiben das Jahr 2022. Sehnsüchtig warten wir darauf, dass die Tage wieder länger und damit heller werden. Ich persönlich freue mich darauf, durch die Natur zu wandern und die erwachende Natur beobachten zu können, die großen und kleinen Veränderungen zu sehen. Nicht mehr lange, und die ersten Schneeglöckchen werden ihre Köpfe aus der Erde stecken.

Auch in der BELLINI Einrichtung Geldern gab es besondere personelle Veränderungen. Nichtsdestotrotz sollen diese Veränderungen auf Ihr Leben bei Bellini keinen Einfluss haben.

Für die nächsten Wochen ist für alle „Jecken“ die Karnevalszeit nicht weit. Leider hat Corona uns noch fest im Griff und viele der Züge und Sitzungen wurden jetzt schon abgesagt. Unser Betreuungsdienst arbeitet, zusammen mit Küche und Pflege, dennoch mit Freude an der Vorbereitung zu einem schönen Fest mit einigen besonderen Überraschungen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Hauszeitung.

Ihre Anja Figge,  
Einrichtungsleitung



antiker Bewohner Europas	Unterarmknochen	Pferdesportanlage	Bleistift-, Kugelschreiber-einlage	Knochen des Unterschenkels	Wasserhügel, Woge	eiförmig	Raubtierfuß mit Krallen	verehrtes Vorbild	Strauchfrucht	artig, fugsam	russische Monarchin	Fischfett
					alter Schläger (engl.)				15	beinahe		
Kummer, Seelenschmerz				vulkan. Gesteinschmelzfluss		1	Verzierung				sich äußern, sprechen	
Zeichengerät					Verfasser			türkische Währungseinheit				
				Hast			abstreiten		3			
Gott anrufen	Leopard		Mäzen, Sponsor					schweiz. Stadt am Rhein		Zucker-rüben-saft		Hohlmaß
Hotelboy												
Seemannsruf			2					sehr kurze Kleidung				10
								Beweisperson	saure Flüssigkeit zum Würzen		Qualität, Beschaffenheit	
nicht außen	Hafenstadt in Marokko		ausdruckslos, starr (Blick)									
Gefälle; Vorliebe								Fährte, Abdruck				
Ringel-, Saugwurm		6						Täuschung, Vorwand	weiblicher Wassergeist		Nachlassempfänger	
												11
Lärm, großes Aufsehen (ugs.)	Lastenheber		Himmelsrichtung					Hab-, Raff-sucht				
Laufvogel Neuseelands			9	Kletterpflanze	Vordruck zum Ausfüllen	Treib-, Gärungs-mittel	Teil des geogr. Grad-netzes	Nadelbaum	Himmelskörper	akust. Auto-signal-gerät	luftförmiger Stoff	
					großes Gästehaus				5	Tier-pflege	14	
Krankheitskeim	Küchengerät, Filter		lehrhafte kleine Erzählung				zusätzlich, darüber hinaus			Prahler		Ehrgeizling
					Nähmaterial							12
Steigung; Zunahme	Blattgemüse	Brillenschlange	oberhalb von etwas	4			sich in einen Text vertiefen				Wohlgeschmack-, geruch	
Schaumwein				junger Pflanzenspross	britischer Roman-, Filmheld (James)	Dichtungs-, Klebe-material		undichte Stelle	überhaupt			
				Kellner			Empfehlung	Inhaltslosigkeit				
Versuchsraum (Kzw.)	ein Glücksspiel					Feldertrag				Rennschlitten		
				Gebirgs-pflanze		8		Hautsalbe	13			
kleines Schub-, Zugfahrzeug	Tagesabschnitt					kurz gebratene Fleisch-schnitte			7		selten, knapp	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

## BACK- UND KOCHGRUPPE

Die BewohnerInnen freuen sich alle drei Wochen auf die Kochgruppe. Früher täglich genutzte Fähigkeiten, wie schneiden, hacken und rühren, werden wieder in Erinnerung gerufen und in der Gruppe zu arbeiten, macht nochmal so viel Spaß. Sie wünschen sich meistens frühere Lieblingsgerichte, auch wenn diese Gerichte ebenfalls von der Küche angeboten werden, schmeckt es doch selber gekocht gefühlt noch einmal besser. Gebacken wird zu besonderen Anlässen oder wenn die BewohnerInnen es sich wünschen. Guten Appetit!



## ADVENTSFEIER IM SINNESGARTEN



Der Advent 2021 sollte wieder zusammen mit den Angehörigen gefeiert werden. Da es aufgrund der epidemischen Lage aber sehr unsicher war, ob die Angehörigen überhaupt mit ins Restaurant dürfen, hatte die Einrichtungsleitung die Idee, die Feier in den Sinnesgarten zu verlegen, und wir haben weder Kosten noch Mühen gescheut.

Der Sinnesgarten wurde festlich geschmückt, ein großer Pavillon und zwei Heizstrahler gemietet.

Zuerst gab es Bedenken, dass es vielleicht zu kalt ist oder regnet. Das war nicht der Fall! Unter dem Dach des Pavillons war es windgeschützt und in der Nähe der Heizstrahler war es teilweise schon zu warm, wie einige BewohnerInnen erzählten. Für das innere Wärmegefühl gab es Glühwein oder heißen Kakao und süße Waffeln. Die BewohnerInnen und besonders die Angehörigen waren froh, zusammen mit ihrer Mutter oder ihrem Vater das besinnliche Fest zu feiern.



## Neuer Bewohnerbeirat

In diesem Jahr wurde ein neuer Beirat gewählt. Es hatten sich sieben Kandidaten zur Wahl gestellt und die Wahlbeteiligung lag bei 57 BewohnerInnen, die gewählt haben. Die Kandidaten hatten sich zur Bewohnerversammlung im Restaurant eingefunden und stellten sich einzeln vor. Alle hatten in ihrer Zielrichtung als Ratsmitglied andere Schwerpunkte, das macht die Wahl einerseits interessant und andererseits war es auch schwieriger, sich zu entscheiden. Bis zur Wahl gab es dann für die Wahlkandidaten ausreichend Zeit, mit den BewohnerInnen ins Gespräch zu kommen.

Die Gewinnerin der Wahl und damit die 1. Vorsitzende wurde Frau Elisabeth Baumann, gefolgt von Frau Hannelore Cleve (ehrenamtliche Mitarbeiterin). Die weiteren drei Ratsmitglieder sind Herr

*Trude Rutha, Elisabeth Baumann, Franz-Josef Hoppe, Frau Hannelore Cleve, Dagmar Mazur (v. l. n. r.)*

Franz-Josef Hoppe, Frau Trude Rutha und Frau Dagmar Mazur. Herr Hoppe konnte den Fototermin leider nicht wahrnehmen und ist daher als Bild im Rahmen dargestellt.

**Herzlichen Glückwunsch den neuen Beiratsmitgliedern. Vielen Dank auch an alle BewohnerInnen für das große Interesse und die hohe Wahlbeteiligung.**

## ADVENTSKALENDER

In diesem Jahr wurde auf allen drei Wohnbereichen ein Adventskalender gebastelt und die Bewohner per Losverfahren dem jeweiligen Adventstag zugeordnet. Die Bewohner wurden vom Betreuungsdienst in die Wohnbereichsküche begleitet, wo die Nummer mit dem eingepackten Wunschpräsent, unter dem Baum, in der Adventskiste oder an dem hängenden Kalender gesucht werden musste. So gab es zu jedem Kalendertag ein kleines Geschenk und ein Lächeln dazu.



## 6. Dezember – Nikolaustag

Das BELLINI Geldern hat das Glück, einen „eigenen“ Nikolaus zu haben. Auch in diesem Jahr hatte sich unser geschätzter, ehrenamtlicher Mitarbeiter Herr Görtz bereiterklärt, wieder mit seinem traditionellen Gewand bekleidet und der Mitra auf dem Kopf, als Nikolaus mit den Bewohnern zu feiern.

Er klingelte mit seinem Glöckchen und betrat das Restaurant. Die BewohnerInnen begrüßten ihn klatschend und die „neuen“ Bewohner, die das noch nicht kannten, waren sehr überrascht und erinnerten sich an früher.

Es wurden festliche Lieder gesungen und zusammen Gedichte aus früheren Zeiten aufgesagt. Wir waren wieder einmal überrascht, wie viele BewohnerInnen die Gedichte immer noch auswendig aufsagen konnten. Ein gelungener Nachmittag, und das Gefühl der Vorweihnachtszeit war deutlich zu spüren.



# DEINE JOB- EMPFEHLUNG DEIN 250-EURO- GUTSCHEIN



Jeder kann teilnehmen!  
So funktioniert's:

[bellini-seniorenresidenzen.de](https://bellini-seniorenresidenzen.de)



**1. EMPFEHLUNG**  
Empfehle BELLINI einer Pflegefachkraft.



**2. ARBEITSVERTRAG**  
Erfolgreicher Abschluss eines Vertrags.



**3. ARBEITSBEGINN**  
Erfolgreiche Probezeit.



**4. WUNSCHGUTSCHEIN**  
Deine Prämie bei über 500 Partnern einlösen.

**BELLINI ALS ARBEITGEBER WEITEREMPFEHLEN  
UND WÜNSCHE WERDEN WAHR!**



## Tanzkaffee

Am Mittag des 5. November verwandelte sich das Restaurant der BELLINI Senioren-Residenz Geldern in ein einladendes Tanzlokal. Beim Tanzkaffee konnten die Bewohnerinnen und Bewohner zur Musik vom Alleinunterhalter Johannes Sinsbeck das Tanzbein schwingen oder gemütlich einen Kaffee trinken und der Musik lauschen.

Das Angebot wurde von vielen Bewohnern genutzt und das Restaurant war gut besucht. Es fanden an jedem Tisch nette Gespräche statt und es wurde viel gelacht. Auch das Tanzbein haben einige Bewohner geschwungen und sich von der Musik leiten lassen.

Tanzen macht nicht nur glücklich, es ist auch eine tolle Form der Bewegung, um fit und beweglich zu bleiben. Viele Bewohner erzählen, dass das Tanzen sie an besondere Momente in ihrem Leben – zum Beispiel an Hochzeiten, runde Geburtstage oder Urlaubsabende mit dem Partner – erinnert. Dies führt dazu, dass die Gesprächsthemen an unseren Tanznachmittagen meist von diesen schönen Erlebnissen handeln und man gemeinsam in Erinnerungen schwelgt.



## SUCHEN & GEWINNEN

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.  
**Wie viele Marienkäfer zählen Sie?**  
 Senden Sie eine Postkarte mit der Lösung an:  
**BELLINI Senioren-Residenzen GmbH, Am Alten Posthof 3, 50667 Köln,**  
 oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.  
 Einsendeschluss ist der 30. April 2022.

## Sankt Martin

11. und 15. November 2021

Gleich an zwei Tagen konnten die Bewohnerinnen und Bewohner der BELLINI Senioren-Residenz Geldern dem Heiligen Sankt Martin begegnen. Mit einer musikalischen Begleitung kam der Sankt Martin am 11. November zu Besuch. Er ging auf die Wohnbereiche der Einrichtung und sang dort traditionelle Lieder mit den BewohnerInnen und verteilte seine Martinstüte.

Wenige Tage später, am 15. November, wurde es rührend beim Treffen auf sicherem Abstand mit den Kindern der Kindergärten Lummerland und Kunterbunt.

Gut eingesungen hatten sich die Bewohnerinnen und Bewohner bereits am Donnerstag mit Martinsliedern. Bei festlicher Stimmung wurde im Foyer der Einrichtung warme Schokolade und Glühwein getrunken. Sie hielt an und konnte mit den Kindern aus den Kindergärten Lummerland und Kunterbunt geteilt werden. Auch ohne direkten Kontakt war es Jung und Alt möglich, gemeinsam zu singen. So rührend, dass Freudentränen flossen.

Neben den großen Gefühlen gab es ein leuchtendes Feuer in der Dunkelheit, an dem sich jeder wärmen konnte. Durch das Licht der Flammen und der Laternen, die die BewohnerInnen zuvor gebastelt hatten, war Sankt Martin auch von Weitem gut zu erkennen. Aufmerksam waren Jung und Alt beim Martinsschauspiel. Die Kinder haben anschließend noch ein Lied gesungen und sich wieder auf den Weg zum Kindergarten gemacht, während die Bewohner noch gemeinsam Weckmänner gegessen und Glühwein getrunken haben.



### WOCHENAKTIVITÄTEN WB 1

Montag	10.00 Uhr	Mobilitätstraining
	15.00 Uhr	Kreatives Gestalten/Malen
Dienstag	10.00 Uhr	Mobilitätstraining
	15.00 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	10.00 Uhr	Singkreis/Hundebesuch (14-täglich, wechselnd)
	15.00 Uhr	Koch-/Demenzgruppe
Donnerstag	10.00 Uhr	Gymnastikgruppe
	15.00 Uhr	Spielenachmittag/Wellness
Freitag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung
	15.00 Uhr	Bingo/Kegeln
Samstag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung
Sonntag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung

### WOCHENAKTIVITÄTEN WB 2

Montag	10 Uhr	Mobilitätstraining
	15 Uhr	Entspannung 14-täglich
Dienstag	10 Uhr	Gedächtnistraining/Rätseln
	15 Uhr	Bingo/Kegeln
Mittwoch	10 Uhr	Singkreis/Hundebesuch (14-täglich, wechselnd)
	15 Uhr	Einzelbetreuung
Donnerstag	10 Uhr	Gymnastikgruppe
	15 Uhr	Spielenachmittag
Freitag	10 Uhr	Kochgruppe/Wellness (wechselnd)
	15 Uhr	Kaffee und Musik/Feste (wechselnd)
Samstag	10 Uhr	Einzelbetreuung
Sonntag	10 Uhr	Einzelbetreuung

### WOCHENAKTIVITÄTEN WB 3

Montag	10.30 Uhr	Gymnastikgruppe
	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	10.30 Uhr	Singkreis
	16.00 Uhr	Gartengruppe (14-täglich)
Mittwoch	10.30 Uhr	Kochgruppe/Hundebesuch (wechselnd)
	15.00 Uhr	Bingo
Donnerstag	10.30 Uhr	Gedächtnistraining/Rätseln
	15.00 Uhr	Mobilitätstraining
Freitag	10.30 Uhr	Wellness/Entspannung
	15.00 Uhr	Erzählcafé/Feste (wechselnd)
Samstag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung
Sonntag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung



5					
		5	6		1
	4	3			
			3	5	
2		6	1		
					6

## Social Media

Was ist das Besondere an Facebook, Instagram & Co.?

**Warum nutzen die Menschen weltweit Internetdienste, bei denen sie sich auf unterschiedlichen Plattformen zu Netzwerken zusammenschließen? Ein kleiner Einblick in die Welt der sozialen Medien.**

Das Internet ist ein Ozean an Daten und verschiedensten Angeboten zur Unterhaltung, Information und Kommunikation. Viele dieser Dienste sind an bekannte Medien wie den Brief oder das Fernsehen angelehnt und machen sie schneller, ortsunabhängig und günstiger. Mit Smartphones, Tablets oder Computern zum Beispiel schreiben 87 Prozent der über 60-jährigen „Silver Surfer“ digitale Briefe, die E-Mails. Das sind fast doppelt so viel wie bei den Jüngeren.

Nicht ganz so „wie ein Fisch im Wasser“ fühlen sich viele Ältere noch in den sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter oder Instagram. Das sind Internet-Gemeinschaften, in denen Menschen Kontakte knüpfen und pflegen oder sich über gemeinsame Interessen austauschen.

Viele Seniorinnen und Senioren sorgen sich um ihre Sicherheit und den Datenschutz im Internet, dabei haben die sozialen Gemeinschaften vor allem für ihre Generation viele Vorteile: Sie bieten Wege aus der Einsamkeit, sind bequem von zu Hause erreichbar und ermöglichen unkompliziert den Kontakt zu Gleichgesinnten. Spezielle Beratungsangebote für Silver Surfer oder interneterfahrene Bekannte können bei den ersten Schritten und dem sicheren Umgang mit den eigenen Daten helfen.

### Welche sozialen Medien können was?

Alle Plattformen bieten die Möglichkeit, eigene Texte, Videos, Bilder oder Tonaufnahmen zu teilen. Im Einzelnen hat jeder Dienst einen besonderen Charakter – und je mehr Menschen sich dort tummeln, umso größer ist die Chance, sich zu finden. Hier sind die meisten Nutzer unterwegs:

**Facebook** – Selbstdarstellung über persönliche, gewerbliche oder künstlerische Profile. Zusammenschließen zu geschlossenen oder öffentlichen Gruppen. Inklusiver Dienst zum Schreiben von privaten Nachrichten.

**YouTube** – Hochladen und Kommentieren von Videos, öffentlich oder privat. Anlegen von Kanälen, auf denen die eigenen Inhalte gebündelt sind.

**Instagram** – Selbstdarstellung mit Fokus auf Fotos und Videos. Je mehr die Inhalte geteilt werden, desto größer wird die eigene Reichweite.

**Tipp:** Auf Facebook und Instagram finden Sie die **BELLINI-Gemeinschaft als sicheren Hafen mit Inhalten von und für alle, die bereits Teil davon sind. Regelmäßig gibt es dort Neues zu entdecken – klicken Sie doch mal rein!**

# Lust auf glücklich im Job?

Die BELLINI Gruppe genießt in der Pflegebranche einen ausgezeichneten Ruf. Zum Arbeiten und Wohnen – zum Wohlfühlen und Bleiben.

**WIR SUCHEN PFLEGEFACHKRÄFTE**  
(m/w/d) für verschiedene Standorte.

Bewerben Sie sich jetzt!  
**bellini-seniorenresidenzen.de**



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ GELDERN GMBH**  
Am Nierspark 21 · 47608 Geldern  
Telefon 02831/13498-0 · [info@bellini-geldern.de](mailto:info@bellini-geldern.de)

## WEITERE STANDORTE

**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ DORSTEN GMBH**  
Telefon 02362/79065-0  
[info@bellini-dorsten.de](mailto:info@bellini-dorsten.de)

**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ KREFELD GMBH**  
Telefon 02151/7377-0  
[info@bellini-krefeld.de](mailto:info@bellini-krefeld.de)

**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED GMBH**  
Telefon 02631/9527-0  
[info@bellini-neuwied.de](mailto:info@bellini-neuwied.de)

[bellini-seniorenresidenzen.de](http://bellini-seniorenresidenzen.de)