

SENIOREN-RESIDENZ **GELDERN**

# UNSER MAGAZIN

AUS DER RESIDENZ

Herzerwärmend: Kinder bringen Briefe und Bilder

AUS DER RESIDENZ

Weihnachtskonzert mal anders!

RATGEBER

Den Tag Revue passieren lassen

Tagebuch-  
schreiben  
für Senioren

Jetzt auch auf  
Facebook

Inzwischen gehört Facebook auch für die BELLINI-Gruppe zum digitalen Alltag.  
Folgt uns: [BELLINI Senioren-Residenz Gruppe](#)



## TAGEBUCH – AUCH ALS APP

Ein frisches Jahr liegt vor uns. Eine gute Gelegenheit, neue Rituale zu entwickeln, die mehr Tiefe in unser Leben bringen. Daher widmen wir uns in dieser Ausgabe in der Rubrik „Gut zu wissen“ dem Tagebuchschreiben. Denn das tägliche Notieren kann uns dabei unterstützen, Gedanken zu sortieren, Erinnerungen festzuhalten oder Gefühle auszudrücken.

Wer mit dem Handy gut zurechtkommt, dem möchten wir Tagebuch-Apps für das Handy oder Tablet ans Herz legen. Mit Apps wie „Diaro“, „Daylio“ oder „Journi“ lassen sich Ereignisse, Erfahrungen, Gedanken, Gefühle, Geheimnisse und Ideen digital festhalten und – je nach persönlicher Präferenz – vor dem Zugriff Dritter schützen oder mit anderen teilen.



## IMPRESSUM

## Herausgeber:

BELLINI Senioren-Residenzen GmbH  
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln  
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88  
info@bellini-geldern.de · www.bellini-geldern.de  
Geschäftsführer: Andreas Bochem

## Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

## Gestaltung &amp; Realisierung:

SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH  
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda  
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

## Druck:

JD Druck GmbH  
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach  
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: gettyimages.de



## Liebe Leser(innen),

es fällt mir in dieser Zeit schwer, ein Vorwort zu formulieren. Wir alle haben eine schwere Zeit im Jahr 2020 gemeinsam durchlebt. Noch wissen wir alle nicht, wie es weitergeht.

Die Impfungen werden Erleichterungen mit sich bringen. Wir hoffen darauf, dass sich viele in der Bevölkerung impfen lassen und wir nach und nach unsere Freiheit zurückerlangen. Gerne möchten wir mit Ihnen fröhliche Frühlingstage erleben und Feste planen und feiern.

Trotz allem, können wir immer wieder betonen, hat der große Zusammenhalt im Jahr 2020 auch Positives bewirkt. Wir sind eine große Familie geworden und haben uns sehr aufeinander eingestellt. Auch das Lachen haben wir nicht verlernt. Es ist schön, wenn wir dies beibehalten, da jede Krise dann viel besser zu meistern ist.

Ich danke ausdrücklich allen Angehörigen für ihre lieben Briefe und die große Anerkennung für unsere geleistete Arbeit. Das bedeutet uns sehr viel! In diesem Sinne, sehen wir positiv in die Zukunft! Bleiben Sie gesund!

Ihre Anke Bartels-Sprenger, Einrichtungsleitung

## Hinweis zu unseren Veranstaltungen

Bei Erstellung dieses Heftes konnten wir noch nicht absehen, ob Gruppenangebote, Feste oder Ausflüge stattfinden dürfen. Bitte informieren Sie sich direkt in Ihrer Residenz, zum Beispiel über die Aushänge am Schwarzen Brett. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

## WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG

## März

03.03. Käthe Dahlhausen  
06.03. Hannelore Jansen

## April

10.04. Elfriede Kasperzak  
10.04. Reinhard Schröter  
15.04. Medina Mehmeti  
16.04. Willi Requardt  
16.04. Gertrud Roschy  
17.04. Hannemie Giesen  
22.04. Elisabeth Bluhm

## Mai

01.05. Werner Hörnlein  
03.05. Margot Nowack  
07.05. Gertrud van Elsen  
13.05. Jürgen Fernau  
16.05. Gertrud Siemianowski  
24.05. Astrid Hudzik  
26.05. Adelgunde Polfers



## SUCHEN &amp; GEWINNEN

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

## Wie viele Marienkäfer zählen Sie?

Senden Sie eine Postkarte mit der Lösung an:

BELLINI Senioren-Residenzen GmbH, Am Alten Posthof 3, 50667 Köln  
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 31.03.2021.



## BRATAPFEL MIT VANILLESAUCE

Schon beim Aussprechen läuft einem das Wasser im Mund zusammen! Die gesamte Station roch nach der Leckerei, als die Äpfel im Ofen langsam braun wurden. Dann wurden die heißen Äpfel vom Blech auf die Teller gelegt und mit Vanillesauce übergossen. Die Bewohner sagten, sie hätten noch nie einen so tollen Nachmittagskaffee gehabt.





**HERZERWÄRMEND:  
KINDER BRINGEN BRIEFE  
UND BILDER**



Anderen etwas Gutes tun – dafür braucht es manchmal nicht viel. In Zeiten der Krise sind es vor allem die kleinen Gesten, die das Herz erwärmen. So erging es auch den Bewohnerinnen und Bewohnern der BELLINI Senioren-Residenz Geldern.

Am 18. November 2020 – also mitten im zweiten deutschen Corona-Lockdown – kamen Schülerinnen und Schüler des Fördervereins der Albert-Schweitzer-Grundschule Geldern und haben den Seniorinnen und Senioren jede Menge selbstgestaltete Geschenke vorbeigebracht.

Die Schulkinder hatten zum Beispiel „Briefe gegen die Einsamkeit“ gestaltet, Gedichte geschrieben, Teelichter mit Herzen und Tannenbäumen gebastelt und Bilder zum Thema Sankt Martin gemalt. Eine Bewohnerin der Senioren-Residenz hat in ihrer Funktion als Mitglied des Bewohnerbeirates die Kunstwerke entgegengenommen.

„Es war wirklich sehr rührend, als die Kinder ihre gebastelten Werke an Frau Baumann übergeben haben“, erzählt Einrichtungsleiterin Anke Bartels-Sprenger. „Dafür sagen wir vielen, vielen Dank für die Mühe, fürs Herzöffnen und für die Freude, die wir dann bei der Übergabe der Geschenke an unsere Bewohnerinnen und Bewohner miterleben durften!“

**Gedichte**

*Ein bisschen so wie Martin  
möchte ich manchmal sein.  
Ich will an andere denken,  
ihnen manchmal auch was schenken.  
Nur ein bisschen, klitzeklein,  
möchte ich wie St. Martin sein.*

*Zünde ein Licht an,  
gegen die Einsamkeit.  
Ein Licht ist stärker  
als die Dunkelheit.  
Es macht dich offen,  
lässt dich wieder hoffen.  
Es gibt dir neuen Mut,  
alles wird gut!“*



**JETZT  
QUEREINSTEIGEN!**  
T 0221/ 949980-0  
[www.bellini-geldern.de](http://www.bellini-geldern.de)

SCHLUSS MIT ÄRGERN ...

**LUST AUF  
glücklich  
IM JOB?**



**ZUSAMMEN SCHAFFEN WIR DAS!**

**BELLINI Senioren-Residenzen bietet auch Quereinsteigern spannende Jobchancen –** zum Beispiel in der Pflege und Betreuung, Verwaltung und Haustechnik oder Küche und Service.

**Kennen Sie jemanden, der zu uns passt? Oder suchen Sie selbst neue Aufgaben?** Dann freuen wir uns über Ihre Empfehlung oder Kontaktaufnahme.

**Gerne beraten wir Quereinsteiger ganz unverbindlich zu offenen Stellen** oder den Themen Förderung, Finanzierung und Ausbildung. Probieren Sie es einfach mal aus!

[www.bellini-seniorenresidenzen.de](http://www.bellini-seniorenresidenzen.de)



## Weihnatskonzert mal anders!

Das Duo „Moon over Miami“ spielte mit Live-Instrumenten und Live-Gesang. Die große Musikbox und der Verstärker wurden im Bollerwagen zu den verschiedenen Auftrittspunkten gefahren und dann ging es los. Das Programm des Duos begann mit englischen und amerikanischen Traditionssongs, die wir alle kennen. Mitgesungen wurde bei „Jingle Bells“ und „Merry Christmas“ besonders von Bewohnern, die gerne auch einmal etwas Englisches singen wollten. Dann spielte das Duo auch deutsche Klassiker, wie z. B. „Oh Tannenbaum“, aber der Rhythmus war anders, spritziger

und schneller. Eine wirklich schöne Abwechslung. Der erste Auftrittspunkt war im Innenhof und die Bewohner klatschten aus ihren Zimmern raus in den Innenhof. Danach wurde ein weiterer Auftritt an den Wohnküchen vorbereitet, hier durfte eine kleine Gruppe gemeinsam feiern und der andere Teil konnte vom Fenster aus zuhören und mitsingen. Überall herrschte eine ausgelassene Stimmung, es wurde geschunkelt und gesungen. In diesen Momenten wird es besonders deutlich, wie sehr sich die Bewohner und auch die Mitarbeiter nach Feierlichkeiten sehnen.



„Moon over Miami“ spielte Weihnachtslieder für Bewohner(innen) und Angestellte.



## KINDERTAGESEINRICHTUNG „LUMMERLAND“ BRINGT GESCHENKE



Die Leiterin der Einrichtung, Frau Voß, meldet sich beim Sozialen Dienst, weil die Kinder kleine Geschenke für die Bewohner gebastelt haben und die Kinder diese gerne persönlich überreichen möchten. Herr Hoppe, Beiratsmitglied, stellt sich gerne bereit für die Übergabe. Er freut sich, die Kinder zu sehen, und erinnert sich noch, wie es vor Corona war. Die Kinder waren jede Woche zu Besuch im BELLINI, sie sangen mit den Bewohnern im Singkreis und zu Weihnachten wurde eine kleine Aufführung der Kinder dargeboten. Herr Hoppe nutzt direkt die Gelegenheit und stimmt ein Weihnachtslied an. Die Kinder schauen erstaunt, die Mitarbeiterin vom Kindergarten singt mit und so wird diese Begegnung zu einem bezaubernden Moment in seltsamen Zeiten.

## DIE WEIHNACHTLICHE KRIPPE

Frau Spickmann spendete der Residenz eine traditionelle Krippe mit Holzfiguren. Die Bewohner trafen sich im Foyer, um sie gemeinsam aufzubauen. Beim Aufstellen waren die Bewohner sehr schweigsam und eine sinnlich weihnachtliche Stimmung entstand.



## Kunst zu Weihnachten

Alles ist anders in diesen Zeiten, auch die Leinwandstaffelei steht immer noch leer in der Ecke. Das wollten die Bewohner ändern. Auch wenn nicht, wie vor Corona, alle zusammen in der Malgruppe ein gemeinsames Kunstwerk erstellen, kann es doch eine gemeinschaftliche Arbeit werden. Jeder, der möchte, darf sein eigenes kleines Kunstwerk auf die Leinwand bringen, so entsteht Stück für Stück ein Kunstwerk und am Ende kann bestaunt werden, wie das Gesamtbild aussieht.



## Karten basteln

In der Weihnachtszeit ist es immer schön, mit glitzernen Sternen zu basteln. Entstanden mit vielen kleinen weihnachtlichen Details sind schöne Weihnachtskarten, die die Bewohner an ihre Kinder verschenken können. Ein gelungener Nachmittag im kleinen Bastelkreis.



## Oktober-Woche

Der Abschluss einer Woche unter dem Thema „Bayrischer Oktober“ war ein kleines Hofkonzert mit dem Schlagersänger und Entertainer Willi Girmes.

Die Bewohner hatten während der ganzen Woche alle bayrischen Aktivitäten mit großer Begeisterung mitgemacht. Es wurden Nägelschlagen, Stockschießen, Baumstamm(stämmchen)sägen, Dosenwerfen und Ringwerfen in kleinen Gruppen veranstaltet. Das Nägelschlagen in den dicken Baumstamm war für die Bewohnerinnen zuerst eine Überwindung, aber dann schlugen sie mit voller Wucht den Nagel in den Stamm, und wehe er krümmte sich und ging nicht gerade durch. Aber auch der Kopf wurde trainiert, Quizfragen zum Thema Bayern mussten beantwortet werden und eine andere Gruppe buk Lebkuchenherzen, die anschließend in feiner Handarbeit verziert wurden.

Die erfolgreiche Teilnahme wurde zuerst mit einem traditionellen Lebkuchenherz belohnt und dann ging die Post ab, für die Bewohner, die dem Wetter trotzen und feiern wollten. Die anderen feierten im Zimmer, weil es doch ein bisschen frisch war.



### WOCHENAKTIVITÄTEN WB 1

|            |           |                    |
|------------|-----------|--------------------|
| Montag     | 10:00 Uhr | Mobilitätstraining |
|            | 15:00 Uhr | Bastelgruppe       |
| Dienstag   | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
|            | 15:00 Uhr | Gymnastikgruppe    |
| Mittwoch   | 10:30 Uhr | Singkreis          |
|            | 15:00 Uhr | Demenzgruppe       |
| Donnerstag | 10:00 Uhr | Wellness           |
|            | 14:00 Uhr | Bingo              |
| Freitag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
|            | 15:00 Uhr | Backgruppe         |
| Samstag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
| Sonntag    | 10:00 Uhr | Rätselgruppe       |

### WOCHENAKTIVITÄTEN WB 2

|            |           |                    |
|------------|-----------|--------------------|
| Montag     | 9:45 Uhr  | Singkreis          |
|            | 15:00 Uhr | Spielenachmittag   |
| Dienstag   | 9:45 Uhr  | Gymnastikgruppe    |
|            | 15:00 Uhr | Bingo              |
| Mittwoch   | 10:00 Uhr | Kochgruppe         |
|            | 15:00 Uhr | Curling            |
| Donnerstag | 10:00 Uhr | Gedächtnistraining |
|            | 15:00 Uhr | Mobilitätstraining |
| Freitag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
|            | 15:00 Uhr | Kaffee und Musik   |
| Samstag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
| Sonntag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |

**ACHTUNG**  
Eventuell entfallen  
Veranstaltungen wegen  
Corona. Bitte beachten  
Sie entsprechende  
Aushänge.



|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 |   |   |   |
|   | 1 |   | 2 | 6 |   |
|   | 3 |   |   |   | 2 |
| 4 |   |   |   | 5 |   |
|   | 6 | 1 |   | 2 |   |
|   |   |   | 4 |   |   |

### WOCHENAKTIVITÄTEN WB 3

|            |           |                    |
|------------|-----------|--------------------|
| Montag     | 9:45 Uhr  | Gymnastikgruppe    |
|            | 15:00 Uhr | Spielenachmittag   |
| Dienstag   | 9:45 Uhr  | Singkreis          |
|            | 15:00 Uhr | Kegeln             |
| Mittwoch   | 10:00 Uhr | Entspannung        |
|            | 15:00 Uhr | Bingo              |
| Donnerstag | 10:00 Uhr | Gedächtnistraining |
|            | 15:00 Uhr | Mobilitätstraining |
| Freitag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
|            | 15:00 Uhr | Erzählcafé         |
| Samstag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |
| Sonntag    | 10:00 Uhr | Einzelbetreuung    |



## Den Tag Revue passieren lassen

Warum so viele Menschen wieder Tagebuch schreiben

Jeder Tag ist einzigartig. Auch wenn die Stunden zwischen dem Aufstehen und Zubettgehen oft einem ähnlichen Ablauf folgen, gibt es an jedem einzelnen Tag Besonderheiten. Mal ist es ein schönes Gespräch oder eine Entdeckung beim Spaziergang, mal ein leckeres Mittagessen oder eine besonders intensive Erinnerung an früher. Mit Tagebuchschreiben lassen sich solche Momente, aber auch die Gedanken und Gefühle des Tages festhalten.

Kennen Sie das? Die Wochen und Monate vergehen wie im Flug und am Ende des Jahres weiß man gar nicht mehr genau, wie die Tage rumgegangen sind. Um die Zeit oder besondere Momente und Erlebnisse des Jahres wenigstens ein bisschen festzuhalten, kann das Führen eines Tagebuchs eine gute Hilfe sein.

Tagebuchschreiben – oder Journaling, wie man heute sagt, – ist wieder im Trend. Vielen Menschen, die Tagebuch führen, geht es um mehr Tiefe im Leben. Denn das Schreiben und Reflektieren richtet unsere Aufmerksamkeit nach innen und gibt unseren Gedanken und Gefühlen Raum. Gleichzeitig lässt es uns zur Ruhe kommen und funktioniert ein bisschen so wie eine Stoppaste im Alltag.

**Ich reise niemals ohne mein Tagebuch. Man sollte immer etwas Aufregendes zu lesen bei sich haben.**

*Oscar Wilde*

Notizen an sich selbst zu schreiben, kann auch dazu beitragen, die Merkfähigkeit und Konzentration zu verbessern, den Geist klarer werden zu lassen oder

Gedanken zu sortieren und leichter auszuformulieren. Vielleicht möchte man seine Notizen auch den Nachkommen hinterlassen und wichtige Lebensereignisse oder Erfahrungen für sie festhalten.

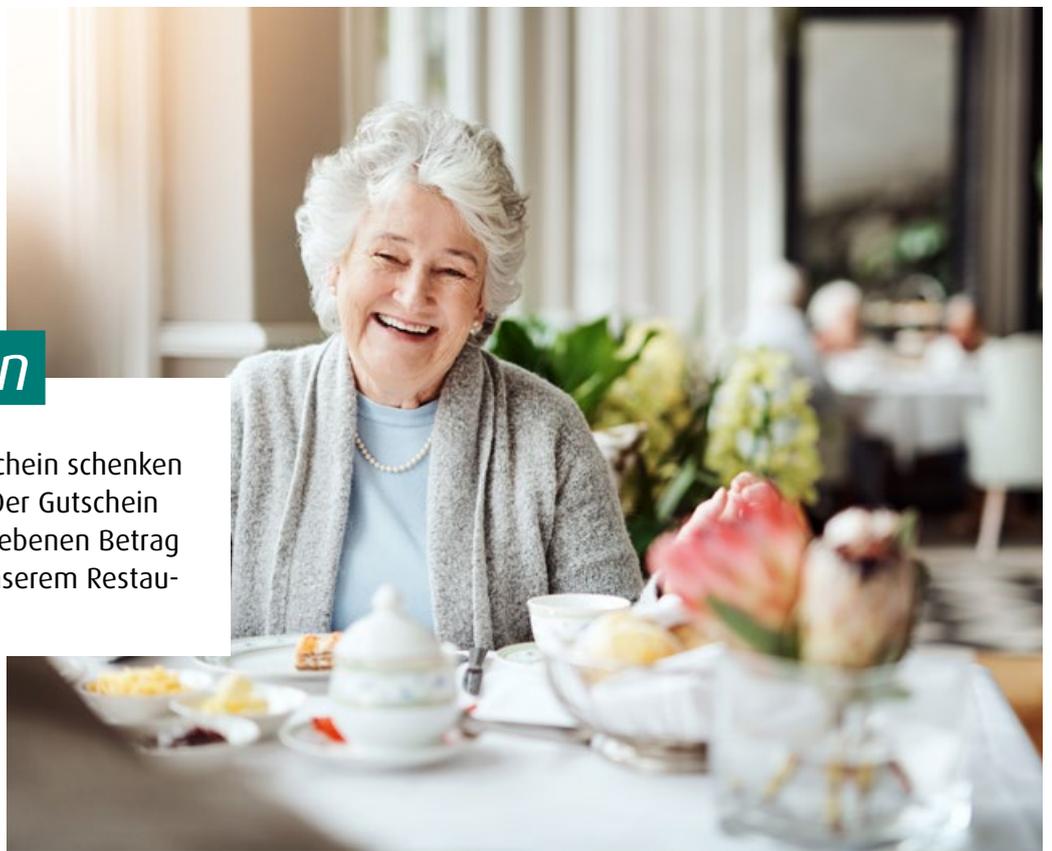
Großes schriftstellerisches Talent braucht man fürs Tagebuchschreiben nicht. Loslegen kann man auch mit kurzen Stichwörtern. In den Buchhandlungen gibt es dafür nicht nur massenweise hübsche leere Notizbücher, sondern auch Journale mit vorgegebenen Fragen für jeden Tag. Manche sind speziell für Seniorinnen und Senioren konzipiert. Die Fragen können helfen, Ordnung in die eigenen Gedanken zu bringen und das Tagebuchschreiben zu erleichtern.

Sie möchten gleich loslegen? An diesen Fragen können Sie sich beim Tagebuchschreiben orientieren:

- Was habe ich heute erlebt?
- Was hat mich heute glücklich gemacht?
- Worüber habe ich mich geärgert?
- Welche Gefühle waren heute besonders stark?
- Wem habe ich heute eine Freude gemacht?
- An welchen Menschen habe ich heute besonders gedacht?
- Wofür bin ich heute dankbar?
- Was möchte ich morgen tun?

## Ganz einfach Freude schenken

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden. Erhältlich in unserem Restaurant-Café.



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ GELDERN GMBH**  
Am Nierspark 21 · 47608 Geldern  
Telefon 02831/13498-0 · [info@bellini-geldern.de](mailto:info@bellini-geldern.de)

### WEITERE STANDORTE

**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ KREFELD GMBH**  
Telefon 02151/7377-0  
[info@bellini-krefeld.de](mailto:info@bellini-krefeld.de)

**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ DORSTEN GMBH**  
Telefon 02362/79065-0  
[info@bellini-dorsten.de](mailto:info@bellini-dorsten.de)

**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED GMBH**  
Telefon 02631/9527-0  
[info@bellini-neuwied.de](mailto:info@bellini-neuwied.de)

[bellini-seniorenresidenzen.de](http://bellini-seniorenresidenzen.de)