



BELLINIPOST

Winter/2017

Das Magazin der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

BELLINI Krefeld
**Oktoberfest in der
Senioren-Residenz**

Krefeld
**Ausflug in den
Krefelder Zoo**

Gut zu wissen
**Himmlische
Schokolade**

*Christ
kindlesmarkt
in Nürnberg*



BEHANDLE ANDERE,
WIE DU SELBST BEHANDELT WERDEN MÖCHTEST.
www.bellini-krefeld.de


BELLINI
SENIOREN-RESIDENZEN

Nürnberg

Nostalgie pur auf dem schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands. Ein Besuch auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt ist wie eine nostalgische Reise in die gute alte Zeit: überall rot-weiße Buden, festlicher Lichterglanz, Holzspielzeug, handgearbeiteter Baumschmuck und weihnachtliche Klänge. Die ganze Altstadt ist erfüllt vom Duft nach Glühwein, Gewürzen, Lebkuchen und Bratwürsten. Nirgendwo sonst spürt man den Zauber der Weihnacht so hautnah wie hier. Dazu tragen auch traditionelle Bräuche wie die stimmungsvolle Eröffnung des Marktes durch das „Christkind“ oder der Lichterzug der Nürnberger Schulkinder bei, wenn tausende Laternen die Stadt in zauberhaftes Licht tauchen. Eine perfekte Einstimmung auf Weihnachten!



IMPRESSUM

Herausgeber:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: istock.com



Liebe Leser(innen),

diesmal möchten wir Sie unter anderem einladen zu einem Rückblick auf unser Oktoberfest im September 2017 mit den Moonlights, auf unseren Ausflug zur Kirmes auf dem Sprödentalplatz und den Besuch im Kinderhospiz „Stups“. Außerdem stellen wir Ihnen unsere neuen Mitarbeiter vor.

Mit diesen schönen Gedanken und Erinnerungen freuen wir uns nun mit Ihnen auf die kommende besinnliche Zeit.

Besonders freuen wir uns auf die Adventsfeiern mit Ihnen, auf unseren Tag der offenen Tür am 8. Dezember 2017, auf das Weihnachtssingen am 16. Dezember 2017, mit tatkräftiger Unterstützung der Moonlights, und am 20. Dezember 2017 mit dem Duo Harmonie.

Es wird natürlich auch eine Weihnachtsfeier und eine Silvesterparty geben. Am 24. Dezember und am 31. Dezember werden wir hier die Korken knallen lassen und bei gutem Essen, toller Musik und mit viel Freude schöne Feste veranstalten. Wie immer sind dazu sehr herzlich alle Besucher, Bewohner und Angehörige eingeladen.

Zum guten Schluss wünscht Ihnen das gesamte Mitarbeiterteam der BELLINI eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Übergang ins Jahr 2018.

*Sandra Trispel,
Einrichtungsleitung*

*Verena Jeukens,
Pflegedienstleitung*

Wir stellen uns vor

„Mein Name ist **Sabine Bosch**. Ich bin 35 Jahre alt und arbeite seit September 2017 in der BELLINI Senioren-Residenz. Gemeinsam mit meinem Mann und meinen drei Kindern lebe ich in Krefeld. Ich habe zwei Töchter und einen Sohn. Mit meinen beiden Mädels gehe ich in meiner Freizeit regelmäßig reiten. Ursprünglich habe ich eine Ausbildung zur Lagerfachkraft absolviert. Ich merkte jedoch nach einiger Zeit, dass mich dieser Job nicht glücklich macht. Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung absolvierte ich einige Praktika. Unter anderem auch in einer Senioren-Residenz. Ich merkte schnell, dass dies ein Bereich ist, in dem ich gerne arbeiten will. Daher bewarb ich mich bei der BELLINI Senioren-Residenz und bekam dort eine Anstellung im Betreuungsdienst. Ich freue mich sehr auf meine neuen Aufgaben und merke, wie sehr mir die Arbeit mit und für andere Menschen gefällt.“

„Mein Name ist **Christian Schneider**. Ich bin 20 Jahre alt und absolviere seit dem 1. August 2017 in der BELLINI Senioren-Residenz meine Ausbildung zum Kaufmann im Gesundheitswesen. Dafür bin ich die meiste Zeit in der Verwaltung und bekomme so viel von dem Alltag in diesem Haus mit. Es ist für mich sehr interessant und ich habe große Freude an meiner Arbeit. Ich bin momentan im ersten Jahr meiner Ausbildung, aber ich kann jetzt schon sagen, dass ich die Arbeit hier so toll finde, dass ich auch nach meiner Ausbildung gerne weiterhin hier arbeiten möchte. In meiner Freizeit mache ich viel Sport. Ich gehe sehr gerne Ski fahren, schwimmen und spiele Handball.“





Oktoberfest in der Senioren-Residenz

Am 16.09.2017 fand in unserer Einrichtung das diesjährige Oktoberfest statt. Dazu wurde das Restaurant oktoberfesttauglich dekoriert. Es wurden Girlanden an der Decke angebracht, die Tische in den Farben Blau und Weiß gedeckt und unsere Mitarbeiterinnen holten ihre Dirndl, die sie beim letzten Oktoberfest trugen, aus dem Kleiderschrank hervor.



Als musikalische Unterstützung haben wir „The Moonlights“ aus Xanten eingeladen. Unsere Bewohner freuen sich jedes Mal, wenn ein Besuch des Musiker-Duos in unserer Einrichtung auf dem Wochenplaner vermerkt ist. Mittlerweile ist jedem bekannt: Wenn die Moonlights kommen, ist ein vergnügter Nachmittag vorprogrammiert. Und so boten sie uns, wie auch bei den Auftritten zuvor, eine tolle Show!

Es wurde traditionelle Oktoberfestmusik gespielt, die zum Singen, Schunkeln und Tanzen animierte. Alle Beteiligten hatten einen Heidenspaß. Für das leibliche Wohl der Bewohner sorgte unser Küchenteam. Sie verteilten Berliner, Apfelstrudel mit Vanillesoße, Bier und Sekt. Der ganze Raum duftete nach dem heißen Apfelstrudel. Es war durchaus eine gelungene Fete!



Dezember



3.12.17	Sonntag	15 Uhr	ADVENTSFEIER zum 1. Advent	WB 1
4.12.17	Montag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE Kleine Feier für die im November geborenen Bewohner/-innen	Treff 2
4.12.17	Montag	16 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE Kleine Feier für die im August geborenen Bewohner/-innen	Treff 2
5.12.17	Dienstag	10 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
5.12.17	Dienstag	14 Uhr	AUSFLUG zum Krefelder Weihnachtsmarkt	
6.12.17	Mittwoch	15 Uhr	NIKOLAUSFEIER	Restaurant
8.12.17	Freitag	14-18 Uhr	TAG DER OFFENEN TÜR	
10.12.17	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH Die Hündin Elly kommt uns mit Frauchen Frau Zander besuchen	Alle Wohnbereiche
10.12.17	Sonntag	15 Uhr	ADVENTSFEIER zum 2. Advent	WB 2
14.12.17	Donnerstag	15.30 Uhr	KEGELN auf unserer Kegelbahn	Restaurant
16.12.17	Samstag	15 Uhr	Die MOONLIGHTS singen mit uns Weihnachtslieder	Restaurant
17.12.17	Sonntag	15 Uhr	ADVENTSFEIER zum 3. Advent	WB 3
19.12.17	Dienstag	10 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
24.12.17	Sonntag	15 Uhr	ADVENTSFEIER zum 4. Advent und FEIER ZUM HEILIGEN ABEND	Restaurant
28.12.17	Donnerstag	19 Uhr	TRAUERCAFÉ zum Gedenken der Verstorbenen	Restaurant
31.12.17	Sonntag	15 Uhr	SILVESTERKEGELN mit Schlagermusik	Restaurant

Wir gratulieren ...

Hannelore Henschel
Manfred Jahn
Woldemar Koch
Otto Gorsic

8.12.
11.12.
13.12.
24.12.

Heinz Pahlings
Tamara Zimmermann
Silvia Rabenhorst

25.12.
28.12.
31.12.



Zoobesuch *in Krefeld*

Bei unserem Besuch im Zoo am 14. August 2017 hatten wir großes Glück mit dem Wetter. Bei strahlendem Sonnenschein konnten wir die Tiere bestaunen. Besonders toll fanden unsere Bewohner das neue Erdmännchen-Gehege und das Gorillahaus. Es war toll, die Tiere in den Außenanlagen zu beobachten, wie sie sich im Freien bewegen und Spaß am Spielen miteinander haben. Vor allem die Gorillababys beim Toben miteinander zu sehen, war eine große Freude für unsere Bewohner. Aber auch alle anderen Tiere wurden bestaunt und lange beobachtet. Die Pinguine in ihrem eleganten Frack, die Papageien mit dem bunten Federkleid und die Großkatzen bekamen viel Aufmerksamkeit.

Auch die Afrikaanlage war wunderschön zu sehen. Wo verschiedene Tiere Afrikas nah beieinander wohnen und sich teilweise die Gehege teilen. Wir hatten das Glück, dass zu dem Zeitpunkt, als wir den Zoo besuchten, die Bodypainting-Ausstellung „Metamorphose“ von Gesine Marwedel stattfand, die wir uns



anschauen konnten. Die Künstlerin hatte für die Bilder Modelle so angemalt, dass sie wie Tiere aussahen. Gemeinsam versuchten wir zu erraten, wo sich auf einem Bild z. B. der Arm des Models befindet.

Von unserem Küchenpersonal hatten wir einen super Picknickkorb gepackt bekommen. Mit vielen verschiedenen Leckereien konnten wir eine schöne Pause machen. Zum Abschluss wurde noch ein Gruppenfoto, mit den Bewohnern, die Lust darauf hatten, gemacht und wir bekamen dieses als Schlüsselanhänger vom Zoo geschenkt. Es war ein wirklich schöner Tag, den wir gerne bald wiederholen wollen.



Januar

1.1.18	Montag	15 Uhr	NEUJAHRSANSPRACHE	Restaurant
2.1.18	Dienstag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE für die Bewohner/-innen, die im Dezember Geburtstag hatten	Treff 2
4.1.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 2/WB 1
8.1.18	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS mit Gesellschaftsspielen	Treff 2
11.1.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 1/WB 2
15.1.18	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS mit Gesellschaftsspielen	Restaurant
18.1.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 1/WB 2
20.1.18	Samstag	11 Uhr	FRÜHSHOPPEN Gemütliches „Klönen“ mit Musik	WB 1
22.1.18	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS mit Gesellschaftsspielen	Kaminzimmer
26.1.18	Freitag	15.30 Uhr	BINGO	Restaurant

Wir gratulieren ...

Else Hanenberg	3.1.	Peter-Wilhelm	
Charlotte Engel	7.1.	Wittmann	17.1.
Klara Asche	9.1.	Charlotte Kujath	20.1.
Lothar Schulze	11.1.	Peter Spieß	28.1.

Gewinnspiel

Die kleinen Vögelchen bringen wieder Gewinne. Wie viele Vögel zählen Sie?

Haben Sie alle Vögelchen gefunden?

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3
50667 Köln

oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
Einsendeschluss ist der 31.1.2018.

2	1		3	
	4		1	6
6		1		3
		4		2 1

Kirmesbesuch

Am Montag, den 2.10.2017 haben wir einen Ausflug zur Kirmes gemacht. Gemeinsam mit unserer Einrichtungs- und unserer Pflegedienstleitung sind wir zur Sprödenal-Kirmes in Krefeld gefahren.

Das Wetter war am Morgen nicht sonderlich vielversprechend, aber wir haben die Hoffnung nicht aufgegeben, und unser Optimismus wurde mit herrlichem Wetter am Nachmittag belohnt. Es war wirklich schön, die Kirmes mit allen Sinnen zu erleben: Die Gerüche von Zuckerwatte, gebrannten Mandeln und anderen Süßwaren, die typischen Geräusche der Kirmes wie Musik oder das Anwerben der Losbuden-Verkäufer, die vielen Lichter, Karussells und anderen Attraktionen, die man beobachten konnte.



Unsere Bewohner versuchten ihr Glück beim Entenangeln und räumten dabei tolle Preise ab. Um die Geschmacksknospen anzuregen, gab es Zuckerwatte und Popcorn. Einige der Bewohner haben seit vielen Jahren keine Zuckerwatte mehr gegessen und freuten sich über die Erinnerungen, die der Geschmack mit sich brachte.

Abschließend kann man sagen, war dies ein gelungener Ausflug, der uns allen viel Freude bereitete. Für alle, die jetzt neugierig geworden sind, haben wir eine gute Nachricht: Im nächsten Jahr sind weitere Ausflüge zur Kirmes geplant.



Februar

1.2.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 1/WB 2
3.2.18	Samstag	11 Uhr	FRÜHSHOPPEN Gemütliches „Klönen“ mit Musik	WB 2
5.2.18	Montag	14.30 Uhr	geburtstagskaffee für die Bewohner/-innen, die im Januar Geburtstag hatten	Treff 2
6.2.18	Dienstag	15.30 Uhr	WAFFELBACKEN	WB 2
8.2.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 1/WB 2
12.2.18	Montag	11.11 Uhr	ROSENMontag Live-Übertragung der Umzüge auf dem Fernseher	Restaurant
13.2.18	Dienstag	11 Uhr	WAFFELBACKEN	WB 1
14.2.18	Mittwoch	15 Uhr	VALENTINSTAG	Restaurant
15.2.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 1/WB 2
17.2.18	Samstag	11 Uhr	FRÜHSHOPPEN Gemütliches „Klönen“ mit Musik	WB 3
19.2.18	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS mit Gesellschaftsspielen	Treff 2
20.2.18	Dienstag	11 Uhr	WAFFELBACKEN	WB 3
22.2.18	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining Frage- und Antwortspiel	WB 1/WB 2
23.2.18	Freitag	15.30 Uhr	KEGELN auf unserer Kegelbahn	Restaurant

Wir gratulieren ...

Brigitte Schumacher	9.2.	Ernestine Hölzel	22.2.
Helmut Matzke	12.2.	Anna-Elisabeth Born	27.2.
Gerda Fülöp	19.2.	Sigrid Plambeck	27.2.
Melitta Rosenke	22.2.		



Unsere Wochenangebote

MONTAG	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS Spielenachmittag	Treff 2
DIENSTAG	10 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
FREITAG	10 Uhr	MALEN in den Morgenstunden	Restaurant

Stups

Einen besonderen Ausflug haben wir am 12.09.2017 gemacht. Und zwar zum Kinderzentrum „Stups“ der DRK-Schwesternschaft an der Jakob-Lintzen-Straße in Krefeld. Der Anlass dieses Ausfluges war ein sehr schöner – nämlich eine Spendenübergabe.



Alles begann auf unserem Sommerfest. Die Bewohnerin Frau Nagel ist begeisterte Bastlerin und hat viele tolle Püppchen aus Bonbons gebastelt, welche als Glücksbringer dienen sollten. Auf unserem Sommerfest hatte sie einen eigenen Stand aufgebaut, an dem sie diese gegen eine Spende anbot. Die daraus entstandenen Einnahmen wollte sie gern an das Kinderzentrum „Stups“ spenden.

Damit auch gesehen wird, wohin die Spende gehen wird, vereinbarte der soziale Dienst einen Termin mit dem Kinderzentrum, an das das Geld persönlich übergeben werden sollte. Die Mitarbeiter in dem Zentrum waren wirklich sehr freundlich und nahmen sich viel Zeit, um uns die Einrichtung vorzustellen und uns eine Führung durch das Haus zu ermöglichen. Anfangs herrschte eine bedrückte Stimmung, da die Vorstellung von einem Kinderhospiz ziemlich belastend ist und man den Gedanken an todkranke Kinder nicht wahrhaben möchte. Am Ende der Führung jedoch waren sich alle einig: Es ist toll, dass es eine solche Einrichtung gibt! Denn im Stups werden nicht nur die Kinder versorgt, es ist eine Einrichtung für die ganze Familie. Auch Fami-

lien mit gesunden Kindern stehen etwa wegen hoher beruflicher Anforderungen immer wieder vor scheinbar unlösbaren Problemen. Wird ein Kind krank, fehlen häufig Menschen, die kurzfristig bei der Betreuung unterstützen können.

Einzigartig an Stups ist, dass es Hilfe für alle denkbaren Probleme 7 Tage die Woche rund um die Uhr gibt, auch dann, wenn die Krankenkasse nicht bezahlt. Daher ist diese Einrichtung auch immer dankbar für jede Spende.

Im Stups-Kinderzentrum gibt es ein Kinder- und Jugendhospiz für schwerkranke und behinderte Kinder, eine inklusive Großtagespflege, eine inklusive Kindertagesstätte, die sozialmedizinische Nachsorge und einen ambulanten Kinderkrankenpflegedienst. Auch in Zukunft möchten unsere Bewohner Geld für das Kinderzentrum sammeln. So sollen bei unserem Weihnachtsbasar am 8.12.17 einige selbstgemachte Schätze zum Verkauf angeboten werden. Seien Sie gespannt und schauen Sie bei uns in der Einrichtung vorbei!



Himmlische Schokolade

Manche essen sie wie Brot, andere lassen jedes Bröckchen auf der Zunge zerschmelzen: Schokolade ist ein Geschmackserlebnis und zählt – nicht nur zur Weihnachtszeit – zu den beliebtesten Süßigkeiten der Deutschen.

Deutschland ist ein echtes Schokoladenland: Im Durchschnitt nascht jeder von uns zwölf Kilogramm Schokolade pro Jahr. Ungarn, Portugal und Spanien liegen bei nicht einmal vier Kilo. In keinem anderen Land der Welt geht mehr Schokolade über die Ladentheke. Am beliebtesten bei uns sind Tafeln und Riegel aus Zartbitter-, Nougat- oder Vollmilchschokolade sowie neuerdings auch außergewöhnliche Sorten wie Meersalz, Espresso oder Karamell. Auch Trinkschokolade und Pralinen sind natürlich immer ganz oben mit dabei, ebenso Bio-Schokolade mit Zutaten aus ökologischem Anbau.

Rund um die Weihnachtszeit begegnet uns das dunkle Gold in seiner schönsten Form. Bereits vor mehr als 200 Jahren wurden Nikoläuse aus massiver Schokolade hergestellt, etwas später sogar schon als Hohlfiguren in buntem Glanzpapier. Seit dem 19. Jahrhundert verkürzen Schokoladenfiguren in Adventskalendern Groß und Klein das Warten auf das Heilige Fest. Und natürlich werden überall in den Backstuben fleißig Plätzchen und Pralinen aus und mit Schokolade produziert.

Die Basis einer jeden Schokolade bildet die Kakaobohne. Diese stammt heute meist aus Westafrika, Brasilien oder Asien und wird geröstet, gebrochen, gemahlen, verflüssigt und zum jeweiligen Schokoladenprodukt verarbeitet. Mehr als 2.000 Jahre lang kannte man Schokolade vor allem als nahrhaftes Getränk. Bereits die Olmeken, Maya und Azteken stellten eine Urform der Trinkschokolade her, die allerdings eher bitter oder scharf schmeckte. Der Siegeszug der Schokolade in Europa, so wie wir sie heute kennen, begann im Jahr 1847 mit der Erfindung der ersten gesüßten Tafelschokolade.

Übrigens: Schokolade schmeckt nicht nur himmlisch gut, sie kann auch glücklich machen. Denn Kakao hat einen natürlichen Gehalt an Stoffen wie Polyphenole und Flavonoide, die die Stimmung positiv beeinflussen, Stress abbauen und das Wohlbefinden steigern können. Mit ein, zwei Stückchen Schoki am Tag – am besten mit hohem Kakaoanteil – kann man sich also den Winter ganz ohne schlechtes Gewissen wunderbar versüßen.

**„Schokolade ist Glück, das man essen kann.“
Schriftstellerin Ursula Kohaupt**





BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

Am Schirkeshof 6 · 47804 Krefeld

Telefon 02151/7377-0

info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de



Lust auf Ehrenamt?



Mitmachen
EHRENSACHE!

Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen
unverbindlich unser
Informationsmaterial
hierzu zukommen.
Melden Sie sich per
Telefon, Brief oder E-Mail.

Wir freuen uns auf Sie!

www.bellini-krefeld.de

BELLINI

Am Schirkeshof
47804

Telefon
Telefon

info@
www