

SENIOREN-RESIDENZ **GELDERN**

UNSER MAGAZIN

AUS DER RESIDENZ

Eröffnung
des Sinnesgartens

DIE BELLINI GRUPPE STELLT VOR

Senioren-Residenz
Geldern

RATGEBER

Tanzen macht
glücklich

Tanzen macht
glücklich!

Jetzt auch auf
Facebook

Inzwischen gehört Facebook auch für die
BELLINI Gruppe zum digitalen Alltag.
Folgt uns: [BELLINI Senioren-Residenz Gruppe](#)



BELLINI

BELLINI BEI FACEBOOK

Ob Fasching, Gartenfest oder Mitarbeiterausflug: Bei BELLINI ist immer was los!

Seit einem guten halben Jahr sind wir mit einer eigenen Seite bei Facebook vertreten. Dort halten wir die Menschen mit aktuellen Fotos und Berichten aus unseren Senioren-Residenzen sowie über die Unternehmensgruppe auf dem Laufenden.

Und unsere Fangemeinde wächst: BELLINI hat schon mehr als 200 Fans. Und wir freuen uns natürlich, wenn auch Sie uns mal bei Facebook besuchen, unserer Seite folgen oder uns das ein oder andere Like schenken. Wir hoffen, dass mit unserer neuen Präsenz in den sozialen Medien noch mehr Menschen erfahren, wie gut es sich bei BELLINI wohnen und arbeiten lässt!



IMPRESSUM

Herausgeber:

BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-geldern.de · www.bellini-geldern.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:

SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:

JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: gettyimages.de



Liebe Leser(innen),

da sind wir doch unverhofft mit einem Frühjahr überrascht worden, wie wir es nicht gedacht hätten. Wir freuen uns auf schöne Aktionen, Sonnenschein, Garten, Leben und Lachen.

Was dann kam, haben wir wohl alle noch nicht erlebt: Die Corona-Krise.

Gut, dass es noch Momente gab, an die wir uns erinnern können: Karneval und der schöne Alpakabesuch.

Eine besondere Attraktion bietet unser großer Fernseher im Foyer. Dort laufen unsere phantastischen Bilder zu den Events. Viel Vergnügen beim Betrachten!

Ich hoffe auf einen entspannten Sommer und eine Lockerung der Bestimmungen, so dass wir wieder Feiern und alles nachholen können.

Ich wünsche Ihnen allen Gesundheit und Lebensmut!

Ihre Anke Bartels-Sprenger,
Einrichtungsleitung



Die BELLINI Gruppe stellt vor

SENIOREN-RESIDENZ Geldern

Die Senioren-Residenz Geldern zählt zu den jüngsten und modernsten Häusern der BELLINI Gruppe. Erst 2017 wurde Neueröffnung gefeiert – und zwar im „Nierspark“, einem frisch errichteten Quartier mit hohen architektonischen und städtebaulichen Qualitäten.

Eingebettet in die Landschaft und doch in direkter Nähe zur Innenstadt vereint der neue Gelderner Stadtteil Nierspark die Vorteile von Stadt und Natur. In wenigen Gehminuten erreicht man den Bahnhof oder Marktplatz sowie die freie Landschaft rund um den Fluss Niers.

Das 2017 eröffnete Quartier besteht aus modernen Gebäuden zum Wohnen und Arbeiten. Im Herzen liegt der „Wasserplatz“, eine künstliche Wasserfläche, die von Jung und Alt als Treffpunkt genutzt wird. Hieran grenzt die Senioren-Residenz der BELLINI: Der dreistöckige Neubau mit 80 großzügigen Einbettzimmern in der Pflege sowie 35 seniorengerechten Miet-Apartments öffnet sich zu allen Seiten und befindet sich so mitten im Leben. Das Restaurant und Café mit Terrasse im Erdgeschoss werden vom ganzen Viertel genutzt,

und auch zu Veranstaltungen kommen externe Besucher aus der Nachbarschaft.

„Wir gehören hier absolut dazu und haben den Nierspark quasi mit aufgebaut“, erzählt BELLINI-Einrichtungsleiterin Anke Bartels-Sprenger. „Als Sozialeinrichtung liegt uns eine gute Netzwerkarbeit sehr am Herzen, deswegen arbeiten wir eng zum Beispiel mit der benachbarten Kita Lummerland, mit dem Seniorenbeirat der Stadt Geldern sowie unserem Ortsvorsteher Herrn Leurs zusammen. Wir ziehen hier alle an einem Strang, um den Nierspark zu einem lebendigen Ort des Mit- und Füreinanders zu machen!“



WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG

Juni		Juli		August	
Frau Graatz	04.06.	Frau Küppers	01.07.	Frau Christmann	10.08.
Frau Baumann	10.06.	Herr Timmermann	11.07.	Herr Schlegelmilch	12.08.
Frau Linssen	17.06.	Frau Platen	13.07.	Frau Pühler	14.08.
Frau John	27.06.	Frau Kaspar	14.07.	Herr Hoppe	18.08.
Frau E. Hudzik	28.06.	Frau Pfenning	28.07.	Frau Vogt	19.08.
				Frau Bothen	25.08.
				Frau Ebeling	26.08.
				Frau Knops	27.08.
				Herr Wirth	28.08.
				Frau Hufen-Deutschmann	30.08.



Sudoku

			4	5	
			1	4	
3		2			
			2		6
	6	1			
	1	4			

Suchen & gewinnen

Der Marienkäfer ist auch unter dem Namen „Glückskäfer“ bekannt. Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

WIE VIELE MARIENKÄFER ZÄHLEN SIE?

Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an:
 BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
 Am Alten Posthof 3, 50667 Köln
 oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
 Einsendeschluss ist der 30.06.2020.

Wir wünschen viel Spaß beim Suchen.



Eröffnung des Sinnesgartens

mit dem Besuch zweier Alpaka-Jungtiere

Die Ankunft der süßen, flauschigen Tiere wurde von den Bewohnern sehnsüchtig erwartet. Viele fragten schon am Morgen, wann denn endlich die Alpakas kommen würden.

Dann war es so weit. Das Ehepaar Otten fuhr mit dem Anhänger vor und stieg aus. Die Alpakas sollten aber noch kurz im Hänger bleiben und sich nach der langen Fahrt erst orientieren, bevor sie auf so viele Menschen treffen würden.

Die Bewohner versammelten sich in der Zeit vor dem Anhänger, um sich die besten Plätze zu sichern. Dann war es so weit, ein braunes und ein weißes Alpaka in voller Wollpracht wurden in den Sinnesgarten geführt. Es wurden Frucht-Cocktails verteilt und die mitgebrachte, frisch geschorene Alpakawolle konnte bestaunt werden. Die meisten Bewohner betrachteten die Tiere aus etwas Entfernung, und manche trauten sich, die Alpakas zu streicheln.

Inzwischen startete die Gartengruppe mit der Blumenbepflanzung: Viele fleißige Hände verwandelten den Garten wieder in einen Sinnesgarten in bunter Pracht. Obwohl es an diesem 7. März noch etwas kühl war, haben wir der Kälte getrotzt, und so wurde es ein rundum gelungener Nachmittag.



Bunt, bunter, BELLINI

Das diesjährige Motto „Bunt, bunter, BELLINI“ erfüllte die Räume, die Gesichter und Herzen.

Bei dem bunten, vielfältigen musikalischen Angebot sorgten rheinische Leckereien für das leibliche Wohl. Die Moderation, geführt durch den Küchenchef Herrn Laux, konnte ein buntes Programm mit vielen Attraktionen in einem vollen Saal ankündigen. Jede Närrin und jeder Narr des Karnevals wurde zum närrischen Treiben ins Restaurant eingeladen und so versammelten sich 60 bunt geschminkte und verkleidete Gäste. Den Auftakt des Programms machten die „Kölsche Tön“ mit Schunkelliedern. Die fünf kräftigen Männerstimmen brachten den Kölner Karneval direkt mit ins Haus.

Danach gab es eine kleine Büttenrede von Herrn Laux und die Ankündigung, dass die amtierende Prinzessin Victoria II. aus Geldern für ihren Auftritt bereit sei. Sie sah in ihrem blauen Samtkleid sehr majestätisch aus und führte ihr Gefolge, bestehend aus der Karnevals-Kultur-Gesellschaft KKG Geldern e. V., in den Saal. Bezaubernd anzusehen war auch die Tanzgruppe, und mit viel Tanz und Gesang begeisterten sie ihr Publikum. Eine atemberaubende Aufführung gab der Verein zur Förderung des Veerter Karnevals e. V., die VVK Gardesternchen. Die fliegenden Mariechen, die zum Karneval wie das Salz zur Suppe gehören, wurden in die Luft gehoben. Die Gardesternchen zeigten uns unter dem Motto „Abra Cadabra“, wie schön die Zauberei anzuschauen ist.





Musikschule musiziert

für unsere Bewohnerinnen und Bewohner zu Coronazeiten

Eine schöne Aktion von Frau Gerlach der Kreismusikschule Geldern: Zwei Musiker organisierten ein kleines Konzert für unsere Bewohner. Bei schönstem Wetter trafen sich die Künstler mit Oboe, Klarinette und Flöte vor unserer Einrichtung und gaben ein klassisches Konzert. Damit alle Bewohner ihre Freude daran haben konnten, haben sich die zwei Musiker einmal im Innenhof, an den Wasserspielen und auch an der Straßenseite aufgestellt und ihre wunderschöne Musik zum Besten gegeben.

Die Bewohner hatten wirklich ihre Freude daran. Eine willkommene Abwechslung in den Zeiten des Besucherstopps. Auch den Mitarbeitern hat es sehr gut gefallen. Allein die Anteilnahme der Kreismusikschule Geldern wurde sehr wohlwollend aufgenommen. Wir alle bedanken uns herzlich!



WOCHENAKTIVITÄTEN WOHNBEREICH 1

Montag	10:00 Uhr	Mobilitätstraining	
	15:00 Uhr	Singkreis	
Dienstag	10:00 Uhr	Einzelbetreuung	
	15:00 Uhr	Gymnastikgruppe	
Mittwoch	10:30 Uhr	Tischkegeln	
	15:00 Uhr	Demenzgruppe	WB 1
Donnerstag	10:00 Uhr	Entspannung	WB 1
	14:00 Uhr	Klassische Musik	WB 1
Freitag	10:00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 1
	15:00 Uhr	Bingo	WB 1
Samstag	10:00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 1
Sonntag	10:00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 1



WOCHENAKTIVITÄTEN WOHNBEREICH 2

Montag	09.45 Uhr	Singkreis	WB 2
	15.00 Uhr	Spielenachmittag	WB 2
Dienstag	09.45 Uhr	Gymnastikgruppe	WB 2
	15.00 Uhr	Bingo	WB 2
Mittwoch	10.00 Uhr	Gedächtnstraining	WB 2
	15.00 Uhr	Kegeln	WB 2
Donnerstag	10.00 Uhr	Entspannung	WB 2
	15.00 Uhr	Mobilitätstraining	WB 2
Freitag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 2
	15.00 Uhr	Kaffee und Musik	WB 2
Samstag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 2
Sonntag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 2

WOCHENAKTIVITÄTEN WOHNBEREICH 3

Montag	09.45 Uhr	Gymnastikgruppe	WB 3
	15.00 Uhr	Spielenachmittag	WB 3
Dienstag	09.45 Uhr	Singkreis	WB 3
	15.00 Uhr	Kegeln	WB 3
Mittwoch	10.00 Uhr	Entspannung	WB 3
	15.00 Uhr	Bingo	WB 3
Donnerstag	10.00 Uhr	Gedächtnstraining	WB 3
	15.00 Uhr	Mobilitätstraining	WB 3
Freitag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 3
	15.00 Uhr	Erzählcafé	WB 3
Samstag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 3
Sonntag	10.00 Uhr	Einzelbetreuung	WB 3



Tanzen macht glücklich

Ob allein, als Paar, in der Gruppe oder sogar mit dem Rollator: Tanzen macht in jedem Alter Spaß, ist gesund und bringt neue Kontakte.

Einfach mal die Musik aufdrehen und sich im Takt des Rhythmus bewegen – das mögen Menschen aller Generationen. Kleine Kinder bewegen sich noch ganz intuitiv und scheinen die Töne in ihrem Körper durch und durch zu spüren. Für Jugendliche ist das Tanzen gehen schon immer auch ein gesellschaftliches und soziales Ereignis, bei dem es viel um das Sehen und Gesehenwerden geht. Im mittleren Alter entdecken viele Menschen das Tanzen für sich ganz neu. Entweder mit dem Partner zusammen, als Sport, bei besonderen Anlässen wie Hochzeiten oder Familienfeiern, in Clubs und Tanzgruppen oder auch mal ganz alleine im heimischen Wohnzimmer.

So richtig befreiend wird das Tanzen dann mit dem Alter: Man muss sich und anderen nichts mehr beweisen und kann einfach die gute Musik und den eigenen Körper genießen. Auch wenn dieser nicht mehr allzu gut beweglich ist oder Schmerzen hinzukommen, gibt es wunderbare Strategien, das Tanzen trotzdem zu praktizieren. Beispielweise durch Tänze im Sitzen oder mit einem Rollator. Vielleicht werden in Ihrer Residenz dazu auch Gruppenveranstaltungen angeboten.

„Keinen interessiert es, wenn du nicht tanzen kannst. Steh einfach auf und tanze!“

Dave Barry, US-Autor

Gerade für Seniorinnen und Senioren gehört das Tanzen zu den wertvollsten Freizeitbeschäftigungen für Körper und Geist. Die Bewegungen aktivieren den gesamten Körper und verbessern die Koordination,

die Beweglichkeit und den Gleichgewichtssinn. Eine Stunde tanzen kann so viele Kalorien verbrauchen wie eine Stunde Holz hacken. Muskeln und Gelenke werden stabiler und die Haltung aufrechter. Das Wohlbefinden und die Lebensqualität steigen durchs Tanzen – auch in psychischer Hinsicht: Tanzen baut Stress ab, macht den Kopf frei und steigert das Selbstvertrauen. Ganz nebenbei ist das Bewegen zur Musik auch gut für die Konzentration und Kondition, vor allem bei komplexeren Tanzschritten und beim Paartanz. Denn dann muss man die Bewegungen mit dem Partner harmonisieren, sich Schrittfolgen merken und zugleich den Raum einschätzen. Studien belegen sogar, dass Tanzen die Symptome von Parkinson und Depression mildert und besser gegen Demenz hilft als jedes Gehirnjogging. Kurz: Tanzen ist rundum gut für Ihre Gesundheit!

Welchen Stil Sie dabei bevorzugen oder welche Musik Sie wählen, ist dabei ganz egal. Für Anfänger besonders gut geeignet ist zum Beispiel Linedance, eine choreografierte Tanzform, bei der die Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen. Ein unverwechselbares Gemeinschaftsgefühl gibt es hier gratis dazu!

weithin bekannt	anfänglich	großer Erfolg, Siegesfreude	Leid, Not	lieber, wahrscheinlicher	trockene Halme des Getreides	Kontinent	eine Blume; ein Gewürz	landwirtschaftliches Gerät	Name d. Storches in der Tierfabel	italienisch: Liebe	Entdeckung, Ausgrabung
→	↘		↘	↻ 4	Sportveranstaltung	→	↘		↘		↘
Furche, Kerbe	↻ 3			Fahrbahn neben Straßen		↻ 1		artikulieren, aussprechen		Mitteilung, Hinweis (Kzw.)	
Luft einziehen und ausstoßen		tierisches Milchorgan		somit, mithin	Wäscheschnur	Bücherfreundin; Abonnentin			↻ 5		
→			Lochvorstecher, Pfriem	↻ 9		Teil einer Pflanze	Tagesabschnitt				
Leiterin, Vor-gesetzte	Rassehund		Nadelbaum, Taxus			ein Singvogel		Winter-sport-gerät		bezeichnen; taufen	
↘	↻ 8		Vulkan bei Neapel (Italien)	ruhig, lautlos		Mensch als Individuum	↻ 2				
eine Zahl	Pferd		Musikzeichen	übermenschliches Wesen	wirklich	Ver-geltung für eine Wohltat		Treib-Gärungs-mittel		munter, lebhaft	
→			Klatsch, Tratsch					Nerven-zentrum			
gewalt-sam ziehen		Einzel-vortrag in der Musik			Teil-strecke	↻ 6			franzö-sisch: in		
→		↻ 7		Augen-flüssig-keit				Verbin-dungs-stelle, Ritze			
Streit-gespräch		Luft-, Dampf-klappe				bekom-men, erhalten (ugs.)					



Ganz einfach Freude schenken

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden. Erhältlich in unserem Restaurant-Café.



BELLINI SENIOREN-RESIDENZ GELDERN GMBH

Am Nierspark 21 · 47608 Geldern
Telefon 02831/13498-0 · info@bellini-geldern.de

WEITERE STANDORTE

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ KREFELD GMBH

Telefon 02151/7377-0
info@bellini-krefeld.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ DORSTEN GMBH

Telefon 02362/79065-0
info@bellini-dorsten.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED GMBH

Telefon 02631/9527-0
info@bellini-neuwied.de

bellini-seniorenresidenzen.de