



BELLINIPOST

Sommer/2019

Das Magazin der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH

BELLINI Krefeld
Der neue Beirat

BELLINI Krefeld
**Deutschlandreise
Mecklenburgische Seenplatte**

Gut zu wissen
**Stichfrei durch den
Sommer**



*Überraschende
Mecklenburger
Seenplatte*

BEHANDLE ANDERE,
WIE DU SELBST BEHANDELT WERDEN MÖCHTEST.
www.bellini-krefeld.de



Im Land der tausend Seen

So viele Seen auf einmal, kann das sein? Genau genommen zählt die Mecklenburgische Seenplatte sogar 1.117 natürliche Seen und ist damit das größte vernetzte Wassersportrevier Europas. Solch eine Wasserlandschaft kann nur geprägt sein von Natur, Ruhe und Erholung.

Aber auch Kultur- und Stadterleben können Gäste bei einer Expedition durch die wasserreiche Gegend zwischen Lübeck und Eberswalde getrost einplanen. Außerdem ist der Sommer die Zeit der Fischerfeste, Hafenfeste, Volksfeste und Strandfeste. Hier können Sie die Traditionen und den Charme der Einheimischen live erleben. Willkommen an der Mecklenburgischen Seenplatte!



IMPRESSUM

Herausgeber:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 2969828-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
gettyimages.de



Liebe Leser(innen),

wir blicken zurück auf eine „jecke“ Zeit mit vielen Karnevalsveranstaltungen. Durch die Karnevalsvereine, die uns im Haus besuchten, wurde hier richtig Stimmung gemacht. Aber auch unsere Mitarbeiter hatten die Clownsnasen auf und machten Polonaisen durchs Haus. Mehr dazu steht in unserem Artikel über die Karnevalszeit.

Außerdem wurde ein neuer Bewohnerbeirat gewählt, den wir in dieser Ausgabe vorstellen, und wir berichten über die Angebote der letzten Wochen.

In nächster Zeit sind auch wieder viele tolle Dinge für Sie geplant. Unter Anderem werden wir mit dem Kindergarten einen Ausflug zum Benrader Obsthof unternehmen, wir werden am Elfrather See ein Eis essen und zum botanischen Garten fahren.

Am 22.6. findet wieder unser Sommerfest statt. Von 13 bis 18 Uhr sind Sie herzlich eingeladen mit uns unter dem Motto „BELLINI-Rummel – alles dreht sich ums BELLINI“ zu feiern.

Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit.

*Sandra Trispel,
Einrichtungsleitung*

*Verena Jeukens,
Pflegedienstleitung*



Der neue Beirat

Nachdem wir in der letzten Ausgabe über den Bewohnerbeirat und seine Aufgaben berichtet haben, freuen wir uns, Ihnen in dieser Ausgabe die am 26. März 2019 gewählten Mitglieder vorstellen zu können. Wenn Sie Anliegen haben, die Sie gerne mit dem Bewohnerbeirat besprechen möchten, sprechen Sie unsere Mitglieder an. Sie nehmen sich gern die Zeit für Sie.



Ingeborg Bloom (1. Vorsitzende)

Frau Bloom lebt seit drei Jahren in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH. Nachdem sie sich in der Einrichtung eingelebt hatte, suchte sie schnell nach einer passenden Möglichkeit, sich für ihre Mitbewohner einzusetzen. Sie ist bereits die zweite Amtszeit in Folge im Bewohnerbeirat. Besonders wichtig ist es ihr, für die Bewohner vom ersten Tag an da zu sein. Deshalb begrüßt sie diese nach Einzug und nimmt sie in der Eingewöhnungszeit begleitend an die Hand.



Peter Sonnenschein (2. Vorsitzender)

Peter Sonnenschein lebt seit August 2017 in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH. Er zog in die Einrichtung, um bei seiner Lebensgefährtin zu sein, welche bereits einige Zeit vorher einzogen war. Schnell knüpfte er Kontakt zu den anderen Bewohnern, half ihnen bei Problemen und setzte sich für sie ein. Auch Herr Sonnenschein war bereits in der letzten Amtszeit im Bewohnerbeirat tätig, weshalb die jetzigen Mitglieder ihn gleich weiterhin als Vorsitzenden (neben Frau Bloom) beibehalten wollten.



Rudolf Wollschläger

Herr Wollschläger zog im November letzten Jahres in die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH. Schnell fand er Anschluss in die Gemeinschaft und brachte seine Ideen mit ein. Herr Wollschläger nahm seine Kandidatur zum Beiratsmitglied gern an und ist nun gespannt, welche Aufgaben auf ihn warten.



Elfriede Pillat

Frau Pillat ist bereits seit vielen Jahren im Beirat der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH tätig. Sie kam zu uns als Angehörige und fühlte sich auf Anhieb wohl. Daher kommt sie auch heute noch regelmäßig zu uns und unterstützt montags die Spielerunden. Frau Pillat kennt die Einrichtung seit vielen Jahren, dient für die Bewohner als Ansprechpartnerin und leitet Kritik anonym weiter.



Gerhard Rabenhorst

Herr Rabenhorst wurde von unseren Bewohnern in den Bewohnerbeirat gewählt. Seit zwei Jahren besucht er regelmäßig seine Mutter, welche bei uns lebt. Er kennt die Einrichtung aus der Sicht des Angehörigen und bringt seine Erfahrungen gerne mit ein.

Wir bedanken uns bei den Mitgliedern des Bewohnerbeirates für ihr Engagement, ihre Zeit und Mühe.



Rückblick

Auch bei unseren hausübergreifenden Angeboten ist eine Menge los. Mit Bewegungsrunden, Singkreisen und dem Gedächtnistraining sorgt der Betreuungsdienst für Abwechslung im Bewohneralltag. Dabei erfahren wir oft Neues und haben viel zu lachen. Da die Teilnahme an den Angeboten allen Bewohnern ermöglicht werden soll, machen die Mitarbeiter täglich eine Runde über die Wohnbereiche und laden die Bewohner ein. Bei Zusage werden die Teilnehmer zu den Veranstaltungsorten begleitet. So können wir sicherstellen, dass niemand ausgeschlossen wird. Da dies ziemlich zeitaufwendig ist, sind wir sehr froh von unseren Praktikanten Kamil und Lorena unterstützt zu werden. Und man lernt sehr schnell, wem die Quizrunden gefallen, wer gerne singt und wer beim Kreativangebot fleißig wird.

Neben der Karnevalszeit und unseren regelmäßig stattfindenden Musikknachtsmittagen mit The Moonlights aus Xanten oder dem Duo Harmonie fanden auch die ersten Ausflüge dieses Jahres statt. So waren wir bereits in der

Salzgrotte, dem Aquazoo in Düsseldorf und besuchten die Ausstellung „Krefelder Gartenwelt“.

Beim „Malen in den Morgenstunden“ mit der Künstlerin Anna Gebert malte unsere Bewohnerin Frau Bloom ein Bild für Frau Trispel. Die beiden teilen sich nämlich eine Gemeinsamkeit: das Sternzeichen. Der Löwe ist das fünfte Zeichen des Tierkreises. Löwen gelten als begeisterungsfähig, beschützend, mutig und gerecht. Dies sind Eigenschaften, die sowohl als Einrichtungsleitung wie auch als Vorsitzende des Bewohnerbeirates sehr nützlich sind. Die Freude über das Bild kann man Frau Trispel im Gesicht ablesen.

Wir bedanken uns bei allen Bewohnern, die unsere Angebote in Anspruch nehmen und sie zu etwas Besonderem machen, bei unseren ehrenamtlichen Helfern und Praktikanten, die uns tagtäglich unterstützen, und bei unseren Kollegen aus der Pflege, der Küche und dem Service.

Ihre Yvonne Tesch



Juni

1.6.19	Samstag	10.30 Uhr	ZEITUNGSRUNDE	WB 2
1.6.19	Samstag	15.30 Uhr	SPAZIERGÄNGE	
2.6.19	Sonntag	8.30 Uhr	AUSFLUG zur Straußenfarm in Remagen	
3.6.19	Montag	10.30 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
3.6.19	Montag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE für die Bewohner/-innen, die im Mai Geburtstag hatten	
4.6.19	Dienstag	10.30 Uhr	AUSFLUG zum botanischen Garten	
5.6.19	Mittwoch	10.30 Uhr	AUSFLUG mit der Kindertageseinrichtung der Lebenshilfe e. V. zum Benrader Obsthof	
6.6.19	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	WB 2
9.6.19	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH von Hund Elly und Frau Zander	Alle WB
11.6.19	Dienstag	15 Uhr	MUSIKNACHMITTAG mit dem Shanty-Chor	Restaurant
12.6.19	Mittwoch	16 Uhr	AUSFLUG zum Elfrather See	
13.6.19	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	WB 2
14.6.19	Freitag	15.30 Uhr	GEMEINSAMES KLÖNEN Thema: Nordseeküste	Restaurant
18.6.19	Dienstag	15.30 Uhr	GESCHICHTEN & GEDICHTE	Garten
19.6.19	Mittwoch	10.30 Uhr	AUSFLUG zur Kindertageseinrichtung der Lebenshilfe e. V. Am Hauserhof zum Backen und Basteln	
19.6.19	Mittwoch	15.30 Uhr	HOBBYGÄRTNEREI	Garten
21.6.19	Freitag	10 Uhr	MALEN mit der Künstlerin Anna Gebert	Treff 2
21.6.19	Freitag	15.30 Uhr	BINGO	Restaurant
22.6.19	Samstag	13 Uhr	SOMMERFEST	Parkplatz
23.6.19	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH von Hund Elly und Frau Zander	Alle WB
24.6.19	Montag	10.30 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
25.6.19	Dienstag	10.30 Uhr	BEWEGUNGSRUNDE	Restaurant
27.6.19	Donnerstag	15.30 Uhr	BEWEGUNG 50+ mit dem Jugendtreff Schicksbaum und dem Sportclub Bayer 05 Uerdingen e. V.	Restaurant
28.6.19	Freitag	10 Uhr	MALEN mit der Künstlerin Anna Gebert	Treff 2



Karneval 2019

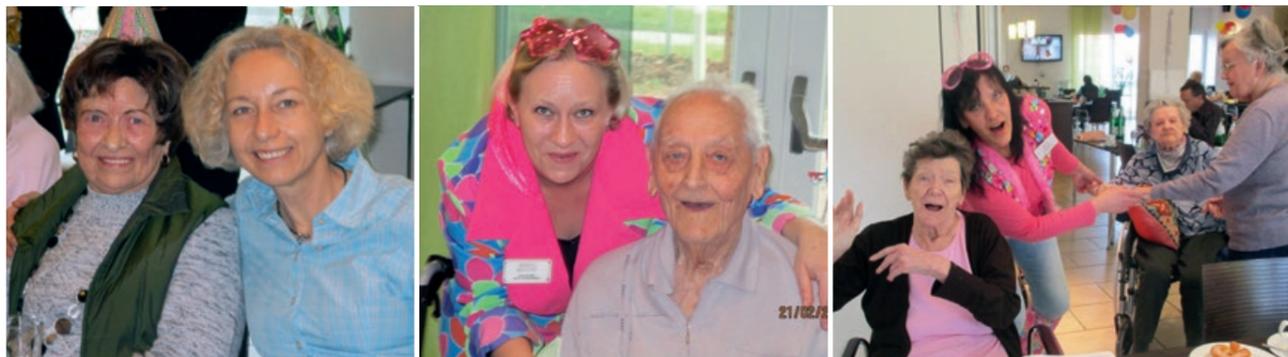
Karneval wurde in diesem Jahr am 21.2. eingeläutet. Wir bekamen an diesem Tag Besuch vom Comité Crefelder Carneval 2014 e. V., das uns mit fast 150 Mann besuchte.

Es gab für alle Besucher Berliner, Kaffee und Sekt. Für die Kinder gab es Saft und jede Menge Süßigkeiten. Die Stimmung war sehr fröhlich. Es wurde viel gelacht und vor allem wurde viel getanzt. Die Auftritte wurden von allen Anwesenden mit viel Beifall belohnt. Es hat allen große Freude gemacht zu sehen, wie schön getanzt wurde. Vor allem für die Mini-Garde wurde sehr laut geklatscht. Denn selbst die Vierjährigen haben super akrobatische Leistungen vollbracht. Mit Handstand und einarmigen Radschlägen.

Am 28.2.2019 haben wir dann gemeinsam die Weiberfastnacht gefeiert. In bunten Kostümen versammelten sich viele Bewohner/-innen und Mitarbeiter/-innen im Restaurant und machten Party zur Karnevalsmusik. Es wurde eine Polonaise durch das Erdgeschoss gemacht und die Bewohner/-innen tanzten gemeinsam mit den Mitarbeiter/-innen. Die Stimmung war ausgelassen und heiter. Die gute Laune wurde

noch durch das Küchenteam unterstützt. Dieses hatte buntverzierte Berliner und von Kaffee über alkoholfreien Sekt bis hin zum Eierlikör alles für das leibliche Wohlergehen im Angebot. Und so verbrachten wir gemeinsam einen lustigen und geselligen Altweibernachmittag in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH.

Rosenmontag wurde auch hier im Haus gefeiert. Auf allen Wohnbereichen wurden die Live-Übertragungen des Rosenmontagszuges gezeigt. Für alle, die es lieber etwas ruhiger haben. Für alle anderen wurde im Restaurant eine Feier mit tollen Büttreden und viel Musik gemacht. Wir ließen die Sektorken knallen und es wurde viel gelacht. Auch die Angehörigen, die an den Karnevalstagen bei uns waren, haben mitgefeiert. Am 5.3., also an Veilchen-Dienstag, bekamen wir Besuch vom St. Töniser Kinderprinzen. Auch er sorgte mit seinem Gefolge für eine super Stimmung in unserer Einrichtung. Er verteilte Orden an drei unserer Bewohner, tanzte mit seinem Gefolge und sang ein Lied. Die Karnevalszeit bei uns im Haus war wieder sehr schön und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr.
Ihre Alessandra Theelen



Juli

1.7.19	Montag	14.30 Uhr	geburtstagskaffee für die Bewohner/-innen, die im Juni Geburtstag hatten	Treff 2 oder Garten
1.7.19	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS	Treff 2 oder Garten
2.7.19	Dienstag	14 Uhr	KLEIDERVERKAUF Mode-Mobil	Foyer
3.7.19	Mittwoch	15.30 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST mit Pfarrer Gernd	Restaurant
4.7.19	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	WB 2
7.7.19	Sonntag	10.30 Uhr	HUNDEBESUCH von Hund Elly und Frau Zander	
9.7.19	Dienstag	15.30 Uhr	PUNKTEWURFSPIEL	Alle WB
11.7.19	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Garten
13.7.19	Samstag	15 Uhr	MUSIKNACHMITTAG mit den Moonlights	WB 2
16.7.19	Dienstag	10.30 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
16.7.19	Dienstag	14 Uhr	AUSFLUG zum Biergarten	Restaurant
18.7.19	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	WB 2
23.7.19	Dienstag	10.30 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
24.7.19	Mittwoch	15.30 Uhr	HOBBYGÄRTNEREI	Garten
26.7.19	Freitag	15.30 Uhr	BINGO	Restaurant

Suchen & gewinnen

Haben Sie alle Vögelchen gefunden?

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH,
Am Alten Posthof 3,
50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.

Einsendeschluss ist der 30.6.2019.

	5			3	
3			1		5
	2	3	5		
		5	6	2	
5		4			6
	6			5	





Weiterbildung *persönliche und berufliche Weiterentwicklung*



Hygienestandards der Einrichtung, wird die Teilnahme über weitergehende externe Fortbildungen angeboten. Die thematischen Inhalte werden dabei individuell auf die Interessen der Mitarbeiter abgestimmt.

So haben in diesem Jahr unsere langjährigen Mitarbeiterinnen Beatrix Jorczig (Pflegekraft auf Wohnbereich 2) und Katharina Brandt (Pflegekraft auf Wohnbereich 1) eine Weiterbildung zur Qualifikation von Pflegehilfskräften mit Bestnote abschließen können.

„Die Weiterbildung war für mich schon eine Herausforderung. Ich bin seit 39 Jahren in der Altenpflege tätig und meine Ausbildung machte ich in den 1980er Jahren. Wieder zur Schule zu gehen und Prüfungen abzulegen, war für mich erst nicht denkbar. Im Nachhinein bin ich jedoch stolz darauf, die Möglichkeit genutzt und mit Erfolg beendet zu haben“, erzählt Beatrix.

„Ganz besonders möchten wir uns bei Frau Jeukens und Frau Trispel für die Unterstützung in dieser Zeit bedanken. Sie waren immer für uns da und standen uns mit Rat und Tat zur Seite“, fügen die beiden hinzu. Wir zeigen unsere Anerkennung und möchten den Beiden herzlich gratulieren.

Vielen Dank für den Beweis, dass persönliche sowie berufliche Weiterentwicklung kein Alter kennt.

In der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH wird das Thema „Fort- und Weiterbildung“ großgeschrieben. Unsere Einrichtungsleitung Frau Trispel ist stets darauf bedacht, dass ihre Mitarbeiter die Möglichkeit bekommen, sich weiterzubilden. Neben den Pflichtfortbildungen in der Einrichtung, wie Unterweisungen zum Thema Brandschutz, dem sicheren Umgang mit den Evakuierungstüchern oder der Einhaltung der

Unsere Wochenangebote

MONTAG	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS Spielenachmittag	Treff 2
DIENSTAG	10 Uhr	SINGEN mit Herrn Bürgers	Restaurant
FREITAG	10 Uhr	MALEN in den Morgenstunden	Restaurant

August

1.8.19	Donnerstag	10.30 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	WB 2
5.8.19	Montag	14.30 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE für die Bewohner/-innen, die im Juli Geburtstag hatten	Treff 2 oder Garten
10.8.19	Samstag	10.30 Uhr	ZEITUNGSRUNDE	WB 2
12.8.19	Montag	10.30 Uhr	BEWEGUNGSRUNDE	Restaurant
12.8.19	Montag	12 Uhr	SPEISEPLANBESPRECHUNG Besprechung der Essenswünsche mit dem Koch	Treff 2
14.8.19	Mittwoch	10.30 Uhr	GEMEINSAMES KLÖNEN Thema: Schauspieler und Filme der 30er-, 40er-, 50er-Jahre	Restaurant oder Garten
15.8.19	Donnerstag	15.30 Uhr	MARIÄ HIMMELFAHRT Wir machen Kräuterbündel	Garten
16.8.19	Freitag	15.30 Uhr	WIR SPIELEN VERTELLEKES	Restaurant oder Garten
19.8.19	Montag	15.30 Uhr	SPIEL & SPASS	Treff 2 oder Garten
21.8.19	Mittwoch	15.30 Uhr	HOBBYGÄRTNEREI	Garten
23.8.19	Freitag	10 Uhr	MALEN mit der Künstlerin Anna Gebert	Treff 2
28.8.19	Mittwoch	14 Uhr	AUSFLUG in ein Museum	
30.8.19	Freitag	15.30 Uhr	BINGO	Restaurant

Wir gratulieren

Juni

Fritz Trespe 6.6.
 Heidi Zimmermann 6.6.
 Walter Eimers 10.6.
 Theresia Peters 13.6.
 Ruth Kuhlen 14.6.
 Fritz Sabrowski 16.6.
 Margret Thorissen 23.6.
 Ursula Kurth 26.6.
 Selma Jaschin 27.6.

Juli

Hedwig Kulitza 2.7.
 Irmgard Heimann 9.7.
 Maria Schumann 27.7.
 Doris Link 30.7.

August

Abraham Yahya 1.8.
 Annemarie Beckers 1.8.
 Rosemarie Schmitz 3.8.
 Anneliese Fiegen 5.8.
 Josef Kirfel 10.8.
 Ingeborg Bloom 12.8.
 Hilda Wutke 15.8.
 Waldemar Jaschin 16.8.
 Veronica Schuster 28.8.
 Rachil Jachenko 31.8.





Mecklenburgische Seenplatte

Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern bedeutet für die meisten Reisenden ein Aufenthalt an der Ostsee. Schade eigentlich, denn dann fahren sie an einer der schönsten und naturreichsten Gegenden Deutschlands einfach vorbei: der Mecklenburgischen Seenplatte.

Die wichtigste Nachricht zur Mecklenburgischen Seenplatte gleich vorab: Obwohl Urlaub in Deutschland immer beliebter wird, bleiben die großen Touristenströme hier zum Glück noch aus. Anders als an der Ostsee, im Schwarzwald oder am Bodensee können Gäste die Schönheit der Region, die vielerorts unberührte Natur und die hübschen Dörfer und Städte wie Wismar, Schwerin, Güstrow und Lübeck noch ganz in Ruhe genießen.

Funkelndes Wasser so weit das Auge reicht

Am besten geht das natürlich am Wasser: Naturbelassene Strände sowie bewirtschaftete Badestellen mit vielseitigem Freizeitangebot finden Sie hier reichlich. Wer möchte, kann gemütlich an Ufern entlangspazieren oder gleich eine Tour mit einem Fahrgastschiff buchen. Für Angler ist die Mecklenburgische Seenplatte mit ihrer Vielfalt und Sauberkeit der Gewässer sowie mit dem außergewöhnlichen Fischreichtum ein echtes Paradies.

Die seenreiche Region teilt sich in die Gebiete „Kraukower Seenlandschaft“, „Müritz plus“, „Mecklenburgische Kleinseenplatte“, „Feldberger Seenlandschaft“

und „Mecklenburgische Schweiz“. Die Müritz ist nicht nur der größte See der Mecklenburgischen Seenplatte, sondern sogar der größte komplett innerdeutsche See. Der Bodensee ist zwar größer, teilt sich sein Ufer aber mit Österreich und der Schweiz.

Facettenreiche Eindrücke – auch für Kulturliebhaber

In der Ortschaft Waren befindet sich das Natur-Erlebnis-Zentrum Müritzeum. Höhepunkt des Museums ist ein über zwei Etagen reichendes Maränen-Becken mit 100.000 Litern Fassungsvermögen. Das Müritzeum liegt selbstverständlich auch an einem See, dem Herrensee, sodass auch das Außengelände auf jeden Fall einen Besuch wert ist.

Wussten Sie, dass die Mecklenburgische Seenplatte auch reich an Schlössern, Klöstern, Burgen sowie Guts- und Herrenhäusern ist? Angeblich sind es tausend Residenzen. Die architektonischen Schmuckstücke verkörpern die unterschiedlichsten Baustile, wie Feldsteinbau oder Backsteingotik, Renaissance oder Englischer Landhausstil, Klassizismus oder Neogotik.

Viele der Schlösser und Gutshäuser werden touristisch genutzt, etwa für Musikfestivals, als Museum oder sogar als Hotel und Ferienwohnung. Stilvoller kann man die Seenplatte kaum erleben!

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.mecklenburgische-seenplatte.de



Stichfrei durch den Sommer

Ob im Zimmer, auf dem Balkon oder beim Spaziergang: Im Sommer sind Mücken, Bienen, Wespen und Fliegen fast immer mit von der Partie. Wir haben uns für Sie in der Welt der stechenden und fliegenden Insekten umgesehen und die besten Anti-Summ-Tipps zusammengestellt.

Biene, verdufte!

Stechende Insekten wie Hornissen, Wespen, Bienen und Hummeln haben es nicht auf uns Menschen abgesehen, sondern auf die köstlich duftenden Dinge um uns herum: Angelockt von Zitroneneis und Erdbeerkekse können sie in Panik geraten und zustechen – allerdings nur, wenn wir sie vorher provozieren.

So können Sie sich schützen: Bienen lieben starke Düfte. Verzicht auf Parfüm und parfümierte Pflegeprodukte. Meiden Sie Essplätze in der Nähe von Obstbäumen, duftenden Sträuchern und Abfallkörben. Wespen und Bienen greifen nur an, wenn sie sich bedroht fühlen. Bleiben Sie also möglichst ruhig und machen Sie keine hektischen Bewegungen.

Mückentanz für den Nachwuchs

Die Begegnung mit einer Stechmücke ist selten zufällig: Weibliche Mücken steuern Menschen gezielt an, um ihr Blut zu saugen und damit ihre Eier zu versorgen. Die lästigsten aller Insekten lieben Wärme und Feuchtigkeit und orientieren sich auf der Suche nach dem nächsten Stich am Geruch ihrer Opfer.

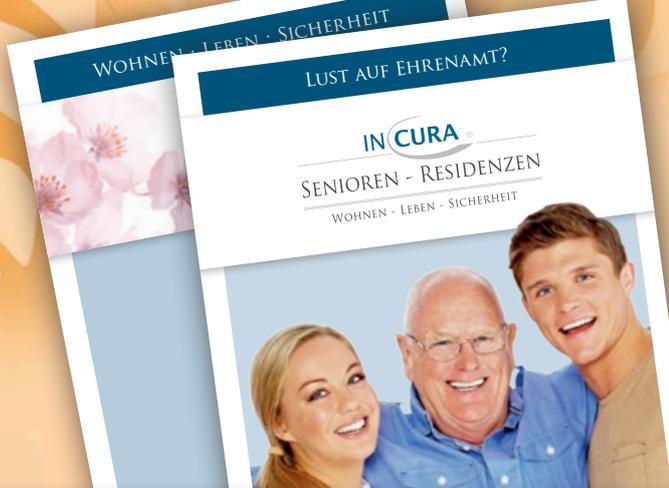
So können Sie sich schützen: Mücken brüten an feuchtwarmen Orten. Lassen Sie also keine Gießkannen oder Schalen mit Wasser herumstehen. Stellen Sie besser Töpfe mit Zitronengras, Lavendel, Minze, Duftpelargonien oder Tomatenpflanzen auf, das vertreibt Mücken. Wählen Sie helle und lockersitzende Kleidung, die möglichst viel bedeckt. Wenn alles nichts hilft, finden Sie in der Apotheke oder Drogerie natürliche oder chemische Abwehrmittel.

Mach die Fliege!

Sie stechen zum Glück nicht, sind aber echte Bakterienschleudern: Auf ihrer Flugroute zwischen Tieren, Müll und unseren Speisen übertragen Fliegen Keime, die Krankheiten auslösen können. Wussten Sie, dass eine einzelne Staubfliege zwei Millionen Bakterien übertragen kann?

So können Sie sich schützen: Decken Sie Speisen und Getränke gut ab. Nutzen Sie Fliegenfänger. Auch natürliche Düfte wie Lorbeere, Zitrone, Basilikum, Eukalyptus, Pfefferminze, Lemongras und Orange machen Fliegen Beine.





Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen unverbindlich unser Informationsmaterial hierzu zukommen. Wenden Sie sich per Telefon, Brief oder E-Mail direkt an die entsprechende Einrichtung. Wir freuen uns auf Sie!



BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH
Am Schirkeshof 6 · 47804 Krefeld
Telefon 02151/7377-0 · info@bellini-krefeld.de



BELLINI Senioren-Residenz Geldern GmbH
Am Nierspark 21 · 47608 Geldern
Telefon 02831/13498-0 · info@bellini-geldern.de



BELLINI Senioren-Residenz Dorsten GmbH
Halterner Straße 69 · 46284 Dorsten
Telefon 02362/79065-0 · info@bellini-dorsten.de



bellini-seniorenresidenzen.de