

UNSER MAGAZIN

Standorte Krefeld, Geldern, Dorsten, Neuwied

AKTUELLES

So qualifizieren wir unser Personal: Bestens fort- und ausgebildet

STIMMEN AUS DER RESIDENZ

Denise Schneiders und Martin Wald aus der Senioren-Residenz Dorsten

GUT ZU WISSEN

Lachen hält gesund!



Heute schon gelacht?

HEUTE SCHON GELACHT?

Schon ein paar Minuten Lachen pro Tag stärken das Herz, fördern die Durchblutung, aktivieren die Atmung und bringen das Immunsystem auf Trab. Gleichzeitig sinkt der Stresspegel, und die Stimmung steigt. Auch die Seele profitiert: Humor hilft, Abstand zu gewinnen, verbindet uns mit anderen und schenkt Leichtigkeit im Alltag.

Das Besondere: Unser Körper merkt nicht, ob wir unbewusst oder bewusst lachen. Die Wirkung ist die gleiche. Deshalb kann man es wohl gesundheitsfördernd nennen, sich selbst und andere zum Lachen zu bringen – zum Beispiel mit Witzen. Auch einfach die Mundwinkel ein paar Sekunden nach oben zu ziehen, hat schon einen positiven Effekt. Probieren Sie es doch direkt mal aus!

IMPRESSUM

Herausgeber:

BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-seniorenresidenzen.de
www.bellini-seniorenresidenzen.de
Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:

SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:

FLYERALARM GmbH · Alfred-Nobel-Str. 18
97080 Würzburg · www.flyeralarm.com

Fotos & Illustrationen: www.gettyimages.de



Liebe Leser*innen,

wenn ich an den großen Wissensschatz unserer vielen Hundert Mitarbeitenden in den Senioren-Residenzen denke, geht mir das Herz auf – und die Mundwinkel heben sich ganz von selbst. Es freut mich sehr, wie viele Kolleginnen und Kollegen bereit sind, immer weiter zu lernen, und das ganz zum Wohle unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Ob Palliativversorgung, Wundmanagement oder die Anleitung des pflegerischen Nachwuchses – viele spezialisieren sich gezielt weiter. Andere nutzen nach einer Familienphase die Chance auf einen Neustart, absolvieren eine Ausbildung oder bereiten sich auf eine Leitungsfunktion vor. Solche Wege fördern wir als Arbeitgeber mit Überzeugung. Denn: In jedem Menschen stecken Potenziale, die es zu entdecken und zu stärken gilt.

Neben dem Thema Fort- und Weiterbildung widmen wir uns in dieser Ausgabe auch dem Lachen: In unserer Rubrik „Gut zu wissen“ lesen Sie, wie wohltuend Humor für Körper und Seele ist – und warum es sich lohnt, die Mundwinkel täglich ein wenig anzuheben.

Ich wünsche Ihnen eine fröhliche, heitere Herbstzeit!

*Ihr Andreas Bochem
(Geschäftsführer)*



Himmelsrichtung	Stadt im Sauerland (NRW)	Seltenheit	Mensch, der etwas stiehlt	↙	Danklied	↘	Schultertuch	Kindertagesstätte	↙	vertikale Ausdehnung	kleines Lasttier	↘	wasserdichte Schutzdecke	Gebiet in Tschechien	↙	kristallines Mineral	gerade jetzt										
↘	↘	↘	↘				großes Gästehaus	↘			↘		eine Spielkarte	↘			↘										
Brot-, Käseform					Holzblasinstrument	↘				Staat im südwestlichen Pazifik							indischer Fürstintitel										
Fluss zum Frischen Haß						3	deutsches Mittelgebirge		8				Nachlassempfänger														
↘					Sammlung von Schriftstücken					nach etwas schmachten					4												
Küchengerät, Raspel	Wasserlache		erst-, vorrangig		<p style="text-align: center;">GEWINNSPIEL</p> <p>Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käfer Glück und Gewinne. Wie viele Käfer zählen Sie? Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an:</p> <p>BELLINI Senioren-Residenzen GmbH Am Alten Posthof 3 50667 Köln</p> <p>oder geben Sie Ihre Postkarte an unserer Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 30. September 2025. Wir wünschen Ihnen viel Glück.</p>										Halbaffe Madagaskars		nordafrik. Mischvolkangehöriger		Norm, Richtschnur								
Vater (Kose-name)			1																								
weit abgelegen																											
↘	6																										
tapfer, frei von Furcht		von gewaltiger Größe		weißer Stimmfleck bei Tieren																							
Pferdegangart																											
Endpunkt																											
↘																											
Strauchfrucht	eine der Nordfriesischen Inseln		Schauspieler																								10
vorspringender Mauerstreifen		2													freundlich		Zuschrift an den Herausgeber	Schönheitskönigin (engl.)		Pflanzenweit, Pflanzenwuchs	verfrüht, hastig		röm. Dichter, Philosoph	Treib-, Gärungsmittel		herbei, hierher (ugs.)	
↘							Speisenfolge						fest, widerstandsfähig														
Gesundheitspflege, -lehre		Frau, die ein fremdes Kind stillt		saure Flüssigkeit zum Würzen						Wasservogel					später Nachkomme		Wasserfall										
↘							Südslawe						drahtlose Übertragungstechnik														
Ort, Platz, Stelle	Kettenring		46. Präsident der USA (Joe)	Zuspruch, Aufmunterung				5		Buchenfrucht		7				Gesichtsausdruck											
Kapitalgesellschaft (Abk.)				↙	deutscher Dichter (Heinrich)		nordische Währungseinheit	Zeitalter					zwei Dinge, Menschen	Bad an der Lahn													
↘		9			Grill; Kamin-gitter					großer asiat. Singvogel, Star		übermächtige Angst															
Getreidekornschalen		Jazzstil (Kurzwort)					spanische Baleareninsel							ein Nestor-papagei													
↘					flüssiger fossiler Rohstoff							Tagesabschnitt															
Kehrgerät	Verwandter							Jurist zur Beurkundung						Windschatten-seite e. Schiffs													

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

STIMMEN AUS UNSEREN SENIOREN-RESIDENZEN



Ich bin Denise Schneiders, die neue Mitarbeiterin in der Verwaltung, und 28 Jahre alt. Geboren und aufgewachsen bin ich in der Eifel, bis ich vor fünf Jahren nach Neuss zog und dort im Juni 2025 meine Ausbildung zur Kauffrau im Gesundheitswesen abschloss. Jetzt wohne ich in Marl im nördlichen Ruhrgebiet. Als Ausgleich zu meiner Arbeit mache ich gerne Sport und bin in der Natur unterwegs. Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit und die Zusammenarbeit in der Residenz - und darüber, dass mich das nette Team von BELLINI Dorsten so herzlich aufnahm!

Denise Schneiders



*Verwaltungsmitarbeiterin
in der Senioren-Residenz Dorsten*



Ich arbeite nun bereits das siebte Jahr bei BELLINI Dorsten. Wir haben viele Höhen und Tiefen erlebt, aber ich habe mich dennoch nicht entmutigen lassen. Das ist eine meiner Erfahrungen, von der angehende Pflegekräfte lernen können. Eine weitere ist, dass in meiner Ausbildung mein wichtigster Ansprechpartner mein Praxisanleiter war. Ich konnte mit all meinen beruflichen Problemen zu ihm kommen. Und genau so ein Ansprechpartner möchte ich auch für unsere Azubis sein. Zudem bereitet es mir viel Freude, mein Fachwissen und meine Erfahrungen an die nächste Generation von Pflegerinnen und Pflegern weiterzugeben und deren Fortschritte begeistert sehen zu können. Bei meiner Aufgabe in dieser Position ist vor allem wichtig, die jungen Auszubildenden in diesen wechselhaften Zeiten gut zu begleiten, damit sie sicher an ihr Ziel, das Examen, gelangen.

Martin Wald



*Pflegfachkraft
und Praxisanleiter in der Senioren-Residenz Dorsten*

So qualifizieren wir unser Personal

Bestens fort- und ausgebildet

Ein paar Jahre Pflegeausbildung – und dann ist Schluss mit Lernen? Das läuft bei uns anders: Die meisten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von BELLINI bilden sich stetig weiter und werden dabei von ihren Kollegen, Vorgesetzten und dem Unternehmen optimal unterstützt.

Wer mit Menschen arbeitet, weiß: Pflege und Betreuung entwickeln sich ständig weiter. Neue medizinische Erkenntnisse, technische Hilfsmittel, veränderte Anforderungen im Alltag oder gesetzliche Neuerungen – all das gehört heute zum Berufsbild in der Pflege dazu. Deshalb fördern wir gezielt die Teilnahme unserer Mitarbeitenden an Fort- und Weiterbildungen. Ob als Tageskurs, digitales Seminar oder mehrmonatige Zusatzqualifikation.

Zugleich entwickeln sich auch die Menschen stetig weiter: Manche Mitarbeitende fangen bei uns als Pflegefachassistent oder Pflegehelferin an und trauen sich später zu, vielleicht doch eine Zusatzqualifikation oder sogar eine Ausbildung zur Pflegefachkraft zu absolvieren – auch im höheren Alter oder mit Familie. Solche Berufswege werden bei BELLINI gezielt unterstützt.

Wissen, das ankommt

Ob Demenzbegleitung, Palliativversorgung, Ernährungsberatung, Sturzprophylaxe oder Kommunikation in schwierigen Situationen – viele Fortbildungen nehmen direkt Bezug auf den beruflichen Alltag in der Senioren-Residenz. Die Mitarbeitenden vertiefen ihr Wissen und lernen neue Methoden kennen, die sie unmittelbar im Umgang mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern anwenden können. Fortbildung stärkt nicht nur das fachliche Können,

sondern auch das Selbstbewusstsein. Viele Kolleginnen und Kollegen übernehmen durch ihr Zusatzwissen neue Aufgaben – zum Beispiel als Praxisanleiter, Wundexpertin oder Hygienebeauftragte. Auch Führungskräfte haben bei uns die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln – etwa durch Schulungen in Teamführung.

Wir fördern Fort- und Weiterbildung grundsätzlich und übernehmen dafür die vollen Kosten. Zugleich ermöglichen wir in der Regel auch eine Freistellung vom Dienst und ermutigen die Kolleginnen und Kollegen dazu, sich passende Kurse zu suchen. Unter anderem bei den jährlichen Entwicklungsgesprächen. Denn Lernen hört nie auf, und gemeinsam mit unseren Mitarbeitenden wollen wir immer besser werden.



Wichtig ist: Unsere Bewohnerinnen und Bewohner profitieren direkt von dem neu erworbenen Wissen. Gut geschulte Mitarbeitende machen den Unterschied – im Alltag, in schwierigen Momenten und in der Qualität der Zuwendung.



Ein herzhaftes Lachen bringt nicht nur Freude, sondern auch viele gesundheitsfördernde Effekte mit sich: Es regt die Durchblutung an, stärkt das Immunsystem, löst Verspannungen und setzt Glückshormone frei. Auch die Atmung wird tiefer – ein echter Frischekick für Körper und Geist.

Was genau beim Lachen im Körper passiert

Wenn wir lachen, spannen sich über zehn Gesichtsmuskeln an, die Mundwinkel wandern nach oben. Gleichzeitig hüpfert das Zwerchfell, eine Atemmuskelpalte unter der Lunge, im Takt. So entstehen die typischen „Ha Ha Ha“-Stöße. Der Brustkorb federt, verbrauchte Luft entweicht, frischer Sauerstoff strömt ein. Der schnelle Wechsel von An- und Entspannung führt zu noch mehr Positivem:

- Herz und Kreislauf bekommen Schwung. Puls und Blutdruck steigen kurz und sinken danach tiefer als zuvor, das entspannt Gefäße und Herzmuskel.
- Im Gehirn fluten Endorphine und Dopamin. Sie heben die Stimmung und lindern Schmerz.
- Stresshormone werden gebremst – innere Spannungen lösen sich.
- Die sanfte „Bauchmassage“ hilft der Verdauung.
- Abwehrzellen nehmen zu, das Immunsystem wird gestärkt.

Balsam für die Seele

Lachen befreit oft sprichwörtlich und ganz real. In belastenden Momenten hilft es, Abstand zu gewinnen und Kraft zu schöpfen. Es schafft eine kleine Pause

im Kopf, in der Sorgen leiser werden. Wenn wir lachen, nehmen wir Dinge weniger schwer und behalten leichter den emotionalen Überblick – das fördert die innere Stabilität.

Auch das Soziale ist wichtig: Gemeinsames Lachen verbindet, es bringt uns einander näher und stärkt das Zugehörigkeitsgefühl. Gerade im Alter mit weniger Kontakten ist diese Verbindung sehr wertvoll. Humor lässt uns lockerer miteinander umgehen, baut Hemmungen ab und schenkt Geborgenheit.

Der Körper unterscheidet kaum zwischen echtem und absichtlichem Lachen. Schon ein Kichern setzt alle genannten Prozesse in Gang. Es braucht also nicht immer einen Anlass zum Lachen – manchmal reicht die Bereitschaft dazu.

Tipps für den Alltag

- Bewusst Humor tanken: ob mit einem lustigen Buch, Film oder Hörspiel.
- Vor den Spiegel stellen und die Mundwinkel zehn Sekunden hochziehen. Häufig wird aus gespielterm ein echtes Lachen.
- „Lachpausen“ verabreden: Jede Person erzählt einen Witz oder eine heitere Erinnerung.
- Lustige Momente des Tages aufschreiben: Beim späteren Lesen werden Sie wahrscheinlich erneut schmunzeln.

IN UNSEREN SENIOREN-RESIDENZEN IST IMMER VIEL LOS

Unsere Häuser sind für die uns anvertrauten Menschen ein echtes Zuhause. Der Zusammenhalt der Hausgemeinschaft ist eng. Dazu tragen neben dem alltäglichen Zusammensein auch gemeinsame Erlebnisse bei. Ob Kunst und Kultur, Feiern und Feste oder gemeinsame Ausflüge – unsere Betreuungsdienste haben immer viele gute Ideen, um den Alltag abwechslungsreich zu gestalten. Auf den folgenden Seiten haben wir die schönsten Aktionen aus den letzten Monaten für Sie zusammengestellt.

● Dorsten

● Geldern

● Krefeld

●
Neuwied

Herzliche Grüße stehen im Gästebuch

15 Jahre BELLINI Krefeld – gefeiert wurde dieses besondere Jubiläum am 21. Juni 2025 mit einem fröhlichen Sommerfest. Jung und Alt kamen bei Musik, leckerem Essen und Spielen, wie Hüpfburg und Glücksrad, voll auf ihre Kosten. Besonders beliebt: das Gästebuch, auf dem Gäste und Mitarbeitende ihre Grüße hinterließen. Bei strahlendem Sonnenschein und 30 Grad sorgten The Moonlights für beste Stimmung. Einrichtungsleiterin Sandra Trispel bedankte sich herzlich bei allen, die dieses Fest möglich machten – für 15 Jahre voller Herzlichkeit und Gemeinschaft.



VOM HOCKEYPLATZ IN DIE SENIOREN-RESIDENZ

Seit Juni 2025 bietet Hockeyspieler Jannik Jost zweimal im Monat eine Bewegungsrunde bei BELLINI Krefeld an – mit großem Zuspruch! Einrichtungsleiterin Sandra Trispel freut sich: „Unsere Bewohner*innen sind begeistert!“ Die Übungen stärken Gleichgewicht, Koordination und Wohlbefinden. Immer donnerstags um 10:30 Uhr heißt es dann: Handtuch schnappen, mitmachen und gemeinsam in Bewegung bleiben – mit Freude und ganz im eigenen Tempo.



Roland-Kaiser-Konzert

Auch 2025 war es wieder so weit: Musikbegeisterte Bewohner*innen der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld besuchten ein Konzert von Roland Kaiser im SparkassenPark Mönchengladbach. Begleitet vom Betreuungsteam und Einrichtungsleiterin Sandra Trispel wurde der Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. „Die Stimmung war großartig – wir haben das Leben gefeiert!“, so Trispel. Für viele war es ein Abend voller Erinnerungen, für andere ein Herzenswunsch, der in Erfüllung ging.



SCHLAGER-OHRWÜRMER MITSINGEN

Ein stimmungsvoller Pfingstmontag bei BELLINI Krefeld: Sängerin Anja Sylvia Schäfer begeisterte die Bewohner*innen mit bekannten Schlagern im Restaurant der Senioren-Residenz. Hits wie „Du hast mich tausendmal belogen“ oder „Tulpen aus Amsterdam“ luden zum Mitsingen und Schunkeln ein. Die Atmosphäre war voller Lebensfreude – sogar das Tanzbein wurde geschwungen. Noch am nächsten Tag schwärmten viele: ein unvergesslicher Konzertnachmittag mit Gänsehautmomenten!



Sprödentalkirmes

Alte Bekannte wieder treffen



Dreimal zog es Bewohner*innen der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld im Mai 2025 zur beliebten Sprödentalkirmes – begleitet von Sonne, guter Laune und dem Sozialen Dienst. Ob mit Rollator oder Rollstuhl: Der Ausflug auf den Rummel war für alle ein Erlebnis. Besonders schön war der Besuch beim Fischstand von Familie Koch, die seit Jahren mit liebevoll reservierten Plätzen verwöhnt. Für viele war es ein Wiedersehen mit alten Bekannten – und ein Kirmesbesuch voller Genuss und Freude.



ERINNERUNGEN MITGEBEN BEIM AUSZUG

Nach fast acht Jahren verabschiedete sich Karin Dewaguet von der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld – mit vielen Erinnerungen im Gepäck. Die humorvolle Bewohnerin zog zu ihrer Familie nach Lörrach. Zum Abschied gab es liebevoll zusammengestellte Geschenke: Süßigkeiten, ein Buch voller Witze, Fotos und persönlicher Zeilen. Ihre Tochter schrieb: „Mama war immer gut aufgehoben bei Ihnen.“ Auch das Team wird sie vermissen – denn mit ihr geht eine Zeit voller Herzlichkeit, Humor und wertvoller Momente zu Ende.



ALLERLEI MAIDÜFTE ERSCHNUPPERN

Bei BELLINI Krefeld wurde der Mai feierlich begrüßt: Am 30. April zog der Duft von Flieder, Waldmeister und frischen Birkenzweigen durch Garten und Räume der Senioren-Residenz. Der bunt geschmückte Maibaum, liebevoll dekoriert von den Bewohner*innen, sorgte für Frühlingsstimmung. Dazu gab es Maibowle und Livemusik von der Gruppe „Speranza“. Beim „Tanz in den Mai“ wurde geschunkelt und gelacht – ein gelungener Auftakt in den Wonnemonat, der mit Sonne, Musik und guter Laune alle verzauberte.



MIT ROTEN ROSEN ÜBERRASCHEN

Zum Muttertag am 11. Mai 2025 überraschte BELLINI Krefeld alle Seniorinnen mit einer roten Rose. Die Mitarbeitenden überreichten die Blumen persönlich – ein liebevolles Zeichen der Wertschätzung. Für musikalische Stimmung sorgte Irina Shilina mit ihrem Cymbal-Spiel im Restaurant. Die Bewohner*innen genossen den festlichen Tag voller Musik, Freude und blumiger Gesten.



GEMÜTLICH ZUR HERRENRUNDE TREFFEN

In guter Tradition lud BELLINI Krefeld am 29. Mai 2025 zur Herrenrunde am Vatertag ein. Bei Maibock, Käsegebäck und Quizfragen tauschten sich die Senioren angeregt aus und erinnerten sich an vergangene Vatertage. Die gemütliche Runde sorgte für gute Stimmung – und den Wunsch nach Wiederholung. Der Soziale Dienst plant nun einen regelmäßigen Frühschoppen oder Stammtisch.



Spontane Fährfahrt in Arcen



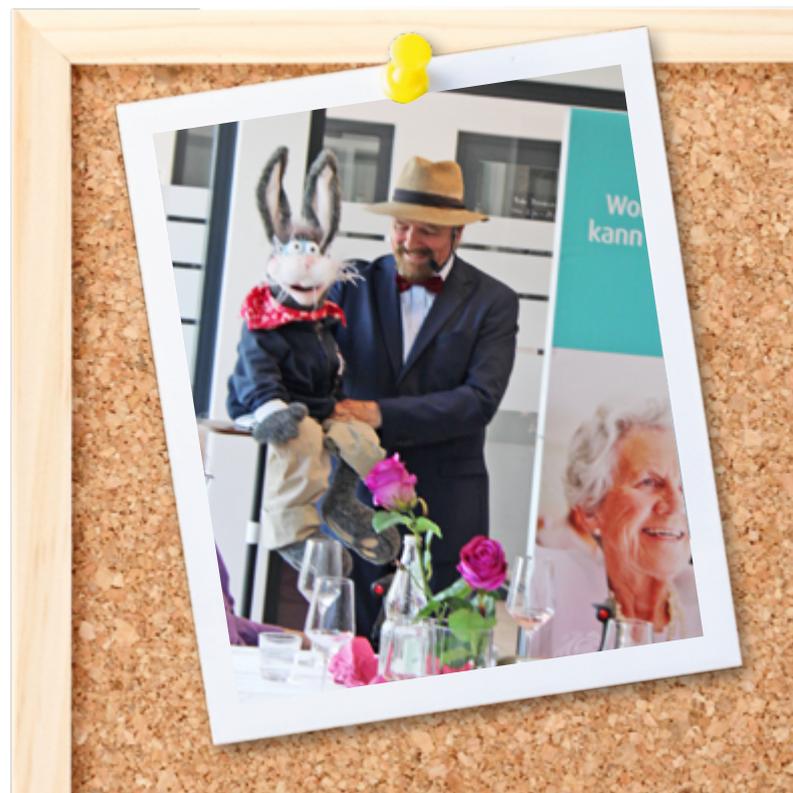
Geldern liegt nah an der niederländischen Grenze, und so ist es ein Leichtes, dem Nachbarland einen Besuch abzustatten. Keine 20 Minuten von der Senioren-Residenz Geldern entfernt befindet sich in der Gemeinde Venlo das malerische Dorf Arcen. Das Festungsstädtchen hat einen gemütlichen Marktplatz und kleine Gassen, wo man am 9. April 2025 auch eine kleine Ausflugsgruppe von BELLINI entdecken konnte: Einige Bewohnerinnen und Bewohner haben sich mit dem Betreuungsdienst auf den Weg nach Arcen gemacht, um dort einen schönen Tag – zum Glück bei bestem Frühlingwetter – zu verbringen.

Zuerst spazierte die Gruppe durch die Innenstadt und aß dort zu Mittag. Es gab holländische Pommes, wahlweise mit Bitterballen, einer Art Fleischkroketten. Im Anschluss entstand eine spontane Schiffstour mit einer frei schwebenden Fähre, welche die Fahrgäste auf dem Fluss Maas von Arcen nach Lottum bringt, entlang einem kleinen Schloss und seinen Rosengärten.

Die Tour endete mit dem Besuch einer Eisdielen und dem Fazit: Ausflug und Wetter waren super, und alle haben den Tag sehr genossen!

BAUCHREDNER „MICHA SCHMIDT“

Am 30. Mai erlebten die Bewohnerinnen und Bewohner unserer Senioren-Residenz einen besonders heiteren Nachmittag. Nach Kaffee und Kuchen folgte ein unterhaltsames Programm mit Bauchredner Michael Schmidt, der mit viel Humor und Charme für ausgelassene Stimmung sorgte. Unsere Bewohner*innen nahmen zahlreich und mit großem Interesse teil. Sie zeigten sich nicht nur als aufmerksames Publikum, sondern reagierten auch mit spontanen Beiträgen, herzlichem Lachen und spürbarer Freude. Solche Veranstaltungen fördern nicht nur gute Laune, sondern auch den sozialen Zusammenhalt im Haus. Sie bieten Raum für Begegnung, Teilhabe und gemeinsame Erlebnisse – wichtige Bausteine für ein aktives und erfülltes Miteinander in unserer Residenz.



OSTERWOCHE IN DER SENIOREN-RESIDENZ

Für jedes Talent gab es die passende Oster-Aktion: Die Seniorinnen und Senioren waren sowohl kreativ als auch fleißig. Wer wollte, konnte rund um das Thema Ostern basteln, Servietten falten oder leckere Muffins backen.

Ostertage mit Genuss: Morgens am Ostersonntag bedienten sich die Bewohnerinnen und Bewohner an reichhaltigen Frühstücksbuffets auf allen Wohnbereichen. Dabei freuten sie sich über einen Ostergruß der Residenz auf ihren Tellern – süße Schokolade. Gut gesättigt erwarteten sie den Nachmittag mit einem fesselnden Erzählcafé.

Ostermontag mit Musik: Am nächsten Feiertag besuchten Musikliebhaberinnen und -liebhaber das hauseigene Restaurant. Dort nahmen sie am Oster-singkreis teil und gönnten sich einen Eierlikör. Die schönen Ostertage blieben allen im Gedächtnis, und die Bewohnerinnen und Bewohner lobten die Mitarbeitenden, die sich darüber begeistert zeigten: „Das habt ihr super gemacht, Klasse! Vielen lieben Dank.“





Ausflug nach Kamp-Lintfort – Tiere, Kultur und Genuss

Am Samstag, den 31. Mai 2025, unternahm eine Gruppe von Bewohner*innen gemeinsam mit zwei Mitarbeiterinnen des Betreuungsdienstes einen Ausflug nach Kamp-Lintfort. Erster Halt war der Kalisto-Streichelzoo, wo die Teilnehmenden verschiedene Tiere hautnah erleben konnten. Die Nähe zu den Tieren bereitete große Freude und weckte schöne Erinnerungen. Anschließend wurde

die Abteikirche Kloster Kamp besucht, ein besinnlicher Moment, der von vielen als besonders eindrucksvoll empfunden wurde. Zum Abschluss kehrte die Gruppe im Restaurant „Bieger“ zum gemeinsamen Mittagessen ein. Die Stimmung war heiter, das Essen wurde sehr gelobt. Ein gelungener Tag mit vielen schönen Eindrücken und guter Stimmung!





Den Wonnemonat Mai einläuten

Im Sinnesgarten die Ankunft des Wonnemonats feiern: Dies taten die Bewohnerinnen und Bewohner von BELLINI Geldern am 30. April 2025 bei „Tanz in den Mai“.

Bevor die traditionelle Veranstaltung begann, waren einige fleißig: Zusammen mit dem Betreuungsdienst fertigten Seniorinnen und Senioren am 29. April einen Maikranz an. Dazu banden sie grüne Zweige, und später krönte der Kranz einen Stamm, verziert mit bunten Bändern, im Garten. Das war auch der Ort, an dem die Sonne am nächsten Tag strahlte und alle Tanz in den Mai feierten.

Draußen schmeckt alles noch besser, und Musik rundete das Frühlings-Feeling ab: Unter Sonnenschirmen trafen sich die Feiernden und tranken leckere Bowle, knabberten Snacks und führten anregende Gespräche. Für die musikalische Begleitung unterm Maibaum besuchte das Gitarrenduo Mikado den Residenz-Garten und sorgte für beste Unterhaltung. Das Publikum war begeistert vom Gesang und den Gitarrenklängen – mit denen sie gemeinsam den Mai einläuteten. Außerdem zeigten sie sich dankbar, weil sie den gesamten Nachmittag toll fanden.



BRUSTKREBSLAUF

Spenden sammeln für Betroffene inmitten von Tausenden beim 3. Brustkrebslauf in Dorsten: Am 25. Mai 2025 traute sich dies eine Bewohnerin von BELLINI Dorsten in Begleitung ihrer Therapeutin und einer anfeuernden Mitbewohnerin. Im Bürgerpark Maria Lindenhof startete eine Rekordzahl von mehr als 2.000 Teilnehmenden – auch bei Regen: Mit dabei war eine Bewohnerin aus der Senioren-Residenz mit Hilfsmittel und zeigte ihr Engagement. Ab 10:30 Uhr legte sie 2,5 Kilometer zügig am Rollator zurück, und ihre befreundete Tischnachbarin feuerte sie kräftig mit einem Plakat an.

Auf diese sportliche Leistung, mit der sie sich solidarisch zeigte, sind alle stolz: Tausende Zuschauende beobachteten die Teilnehmenden des Laufes, ebenso wie die Presse. Der Einsatz der BELLINI Bewohnerin blieb nicht unbemerkt, und die Dorstener Zeitung erwähnte sie in einem Artikel. Auch die Residenz-



Gemeinschaft ist beeindruckt: Das war große Klasse und das Durchhaltevermögen ist bemerkenswert!

Bildrechte: Alexandra Schlohbohm Dorstener Zeitung, Verlag Lensing-Wolff GmbH & Co. KG.



Mit Sicherheit mobil

Sicher unterwegs mit dem Rollator – das trainierten die Bewohner*innen der Senioren-Residenz BELLINI Dorsten am 3. Juli 2025 gemeinsam mit der Polizei Recklinghausen und dem Verkehrsunternehmen Vestische.

Eingeladen vom Seniorenbeirat Dorsten übten sie auf dem Platz der Deutschen Einheit das richtige Verhalten im Straßenverkehr und beim Ein- und Aussteigen in den Bus. Mit einem extra bereitgestellten Linienbus und einem Rollator-Parcours mit unterschiedlichen Untergründen wurden alltagsnahe Situationen praxisnah erprobt.

Ziel der Aktion: Mobilität erhalten und Selbstständigkeit stärken. Denn viele Senior*innen möchten auch im Alltag selbstbestimmt Bus und Bahn nutzen.

Das Fazit: „Mit etwas Übung fühlt man sich gleich viel sicherer.“ Als kleines Dankeschön erhielten alle Teilnehmenden Reflektoren für mehr Sichtbarkeit – für den nächsten Stadtbesuch bestens gerüstet.



Rikscha-Tour „Dorstener Gärten“

Mit der Rikscha aufbrechen und blühende Paradiese entdecken: Bewohnerinnen und Bewohner von BELLINI Dorsten kamen am 15. Juni 2025 wieder in den Genuss der beliebten Veranstaltungsreihe „Dorsten zeigt Gärten“.

Noch mehr Gärten öffneten ihre Tore: Bereits im Jahr 2023 begeisterte die Veranstaltung die Seniorinnen und Senioren, als sie sich lauschige Plätzchen im Grünen suchten. Dieses Jahr ließen sie ihrer Neugier wieder freien Lauf, wie viele weitere Besuchende, die 14 private Gärten entdeckten. Jede Gartenanlage war einzigartig und inspirierte Gartenfreunde mit unterschiedlichen Ideen in einladender Atmosphäre. Wer wollte, konnte dort bei Kaffee und Kuchen verweilen oder Pausen zwischen Fahrten nehmen.

Eine Radtour der besonderen Art: Die Bewohnerinnen und Bewohner reisten wieder bequem mit Rikschas der Dorstener Arbeit. Organisiert hatte dies dankenswerterweise der Vorsitzende des Seniorenbeirats der Stadt Dorsten, Winfried Dammann. Dadurch ergab sich die Möglichkeit, mehrere Gärten aufzusuchen und die

Oasen der Entspannung voll auszukosten. Das Angebot und die jährliche Veranstaltung kamen bei den Reisenden hervorragend an, und diese freuen sich schon hoffnungsvoll auf den nächsten Sommer mit noch unentdeckten Gartenschätzen.





ERDBEEREN

„PFLÜCKEN OHNE BÜCKEN“

Die leckerste Zeit des Jahres genießen und frische Erdbeeren pflücken – bei einem Ausflug zum Hof Umberg: Bewohnerinnen von BELLINI Dorsten sammelten dort Obst am 10. Juni 2025, ohne sich zu bücken. „Pflücken ohne Bücken“ ist ein Angebot vom Hof Umberg – genau passend für Seniorinnen und Senioren mit Rollator: Nachdem die Ausflugsgruppe nur wenige Autominuten brauchte, um den Hof in Bottrop-Kirchhellen zu erreichen, ging es für sie ins Gewächshaus zu Hochbeeten. Durch die Höhe und die leichte Zugänglichkeit konnten sie mit ihren Hilfsmitteln ganz bequem die roten Leckerbissen von den Sträuchern ziehen. Wer wollte, konnte im Stehen die prächtigsten Beeren raussuchen oder im Rollstuhl herabhängende Früchte pflücken. Durch die Überdachung gab es zusätzlich Schutz vor Regen, und die Sammlerinnen waren begeistert von der gemütlichen und bedürfnisgerechten Art des Erdbeerpflückens.



Naschen am Feld und auch in der Residenz: Die Gruppe auf dem Hof naschte selbstverständlich direkt und kaufte vor Ort pralle rote Erdbeeren ein. Dabei dachten sie an ihre Mitbewohnerinnen und -bewohner, denen sie das unwiderstehliche Obst mitbrachten. Zurück in der Einrichtung kam das köstliche Mitbringsel in selbst gebackene Kuchen oder als purer Genuss in den Mund. Die Bewohnerinnen und Bewohner freuten sich und gaben eine Empfehlung zum Verzehr: „So lecker! Besonders mit Sahne.“





Glück auf – Tradition trifft Lebensfreude

BELLINI Dorsten feierte am 24. Mai 2025 ein Sommerfest unter dem Motto „Glück auf – Tradition trifft auf Lebensfreude“. Zwar zwang ein Regenschauer zur Verlegung ins Restaurant, doch der Stimmung tat das keinen Abbruch. Dort bewunderten die Gäste liebevoll gestaltete Dekorationen und Erinnerungsfotos vergangener Feste.

Ein besonderes Highlight war die Spendentombola mit Preisen zahlreicher Partnerunternehmen – organisiert vom engagierten Team rund um Einrichtungsleiter Dennis Sokolowski. Für musikalische Höhepunkte sorgten Musiker Herr Narr sowie das Knappenquartett Dorsten. Auch kulinarisch wurde viel geboten: Bratwurstvariationen, Grillfleisch, Gemüsespieße und frisch gezapftes Bier. Zudem luden eine Fotostation mit Bergbaupuppe und der Info-Stand von Novotergum zu Gesprächen und Erinnerungsfotos ein. Ein gelungenes Fest mit viel Herz – und großer Vorfreude auf das nächste Jahr.





Rhein-Schiffahrt

Am 13. Mai 2025 hieß es: „Leinen los“ für Bewohner*innen und Mitarbeitende der Senioren-Residenz BELLINI Neuwied. Bei herrlichem Frühlingswetter ging es mit dem Bus nach Engers, wo bereits die „Stadt Vallendar“, das Flaggschiff der Reederei Gilles, an der Anlegestelle wartete. Die komfortable Schifffahrt führte rheinaufwärts bis Boppard – vorbei an beeindruckenden Sehenswürdigkeiten wie dem Kurfürstlichen Schloss in Koblenz, dem Deutschen Eck mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal und der imposanten Festung Ehrenbreitstein. Architektur, Geschichte und Natur zeigten sich von ihrer schönsten Seite. Ob an Deck mit Blick auf die vorbeiziehende Landschaft oder geschützt im Innenraum: Alle genossen das ruhige Gleiten über den Rhein und die entspannte Stimmung an Bord. Dieser Ausflug wird noch lange in Erinnerung bleiben.



LEBENSGROSSE KUNST ZUM ANFASSEN

Die Bewohner*innen von BELLINI Neuwied machten einen spontanen Ausflug zu den „Alltagsmenschen“ ans Rheinufer. Die Alltagsmenschen – Skulpturen aus dem Atelier Lechnerhof in Witten –, geschaffen von den Künstlerinnen Laura Lechner und Christel Lechner, beleben als Freiluftausstellung regelmäßig den öffentlichen Raum in verschiedenen Städten – und zum ersten Mal auch Neuwied. Die Seniorinnen und Senioren erkundeten die ausgestellten Werke ausgiebig bei sonnigem Wetter und genossen das Stadtbild. Auf humorvolle Art posierten sie dabei mit „Menschen“ in Badekleidung, einem fotografierenden Mann oder ganzen Gruppen. Sie machten es sich außerdem bequem zwischen ihren neuen Bekanntschaften – die dadurch auf zauberhafte Weise noch lebendiger wirkten.





MUSIK VERBINDET GENERATIONEN

Ein besonderer Nachmittag auf der Terrasse der Senioren-Residenz BELLINI Neuwied: Am 20. Mai 2025 begeisterten erneut die Bläserklassen der IGS Johanna Loewenherz mit einem mitreißenden Konzert. Die Schüler*innen der Klassen 5b und 6b reisten mit ihren Lehrer*innen samt Instrumenten an – und zauberten der Bewohnerschaft ein Lächeln ins Gesicht.

Von Elvis-Medley bis Beethoven erklangen im Grünen bekannte Melodien. Die jungen Talente animierten zum Mitschunkeln und ernteten begeisterten Applaus. Als Dank überreichte Betreuungsdienstleiterin Nadja Körber kleine Präsente. Die Freude über den musikalischen Besuch war groß – und die Vorfreude auf ein Wiedersehen ebenso.

Feiern wie im Karibik-Urlaub

Sommerfest 2025

Sommerliche Temperaturen wie am Strand: BELLINI Neuwied feierte am 5. Juli 2025 ein Sommerfest mit dem Motto „Karibik“ und einem Programm mit Urlaubsfeeling für Bewohnerinnen, Bewohner, Gäste sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Residenz-Terrasse hätte auch auf einer karibischen Insel sein können: Passend zum Motto dekorierten Mitarbeitende den Außenbereich detailreich und einladend. In diesem Ambiente begeisterte der Auftritt der Gäste umso mehr. Aus Köln reisten zwei Sambatanzende an: Thaiana Bahia und Osmar Salvatore der „Carlos Samba Show“ tanzten sich mit Rhythmus im Blut und in den Beinen in die Herzen der Zuschauenden.

Leckere Abkühlung an der Bar: Zwischen den einzelnen Tänzen und Showeinlagen holten sich die Feiernenden an der karibischen Cocktailbar eiskalte Smoothies oder exotische Drinks. Und noch mehr kulinarische Highlights servierte das Küchenteam – unter anderem frische Paella aus der Riesenpfanne, Klassiker vom Grill und bunte Fruchtspieße. Alle genossen das vielseitige Fest wie einen Miniurlaub und in vollen Zügen bis in den frühen Abend.





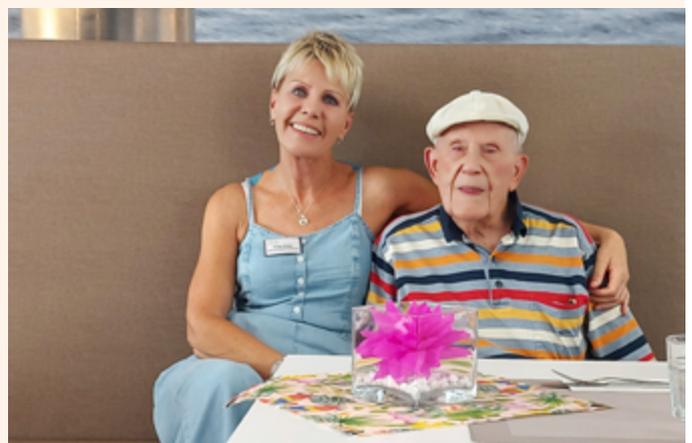
Schlager, Oldies und Tanzfreude

Der beliebte Entertainer und Musiker Friedl Fox war erneut zu Gast in der BELLINI Senioren-Residenz Neuwied – und sorgte bei sommerlichen Temperaturen für einen mitreißenden musikalischen Nachmittag. Die Bewohnerinnen und Bewohner freuten sich sichtlich über das Wiedersehen mit dem bekannten Alleinunterhalter, der seit Jahren zu den verschiedensten Anlässen in der Residenz kommt.

Für das Sommerkonzert wurde das Restaurant liebevoll dekoriert und verwandelte sich in eine stimmungsvolle Bühne. Mit einem bunten Mix aus Schlagern, Oldies und Rock ,n´ Roll zog Friedl Fox sein Publikum auch diesmal wieder in den Bann. Schon bei den ersten Tönen von „Anita“ (Costa Cordalis) hielt es viele nicht mehr auf ihren Stühlen – es wurde geschunkelt, mitgesungen und getanzt.

Zu weiteren Highlights des Auftritts zählten Titel wie „Rote Sonne von Barbados“ (Die Flippers) und schwungvolle Rock-‘n´-Roll-Hits von Buddy Holly. Die ausgelassene Atmosphäre und die Begeisterung unter den Gästen machten deutlich: Musik verbindet und bringt Lebensfreude in den Alltag.

Das Fazit war eindeutig: „Ein gelungener Nachmittag voller guter Laune und toller Musik!“, so lautete der Tenor unter den Bewohnerinnen und Bewohnern. Viele bedankten sich herzlich bei Friedl Fox sowie den engagierten Mitarbeitenden für die gelungene Organisation.



#jobin3minuten

Jetzt schneller zum Job – mit deiner
3-Minuten-Bewerbung!



bellini-karriere.de



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ
DORSTEN GMBH**

Halterner Straße 69
46284 Dorsten
Telefon 02362/79065-0
info@bellini-dorsten.de



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ
KREFELD GMBH**

Am Schirkeshof 6
47804 Krefeld
Telefon 02151/7377-0
info@bellini-krefeld.de



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ
GELDERN GMBH**

Am Nierspark 21
47608 Geldern
Telefon 02831/13498-0
info@bellini-geldern.de



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ
NEUWIED GMBH**

Bahnhofstraße 4
56564 Neuwied
Telefon 02631/9527-0
info@bellini-neuwied.de