

# UNSER MAGAZIN

Standorte Krefeld, Geldern, Dorsten, Neuwied

## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Ein Gewinn  
für beide Seiten

## STIMMEN AUS DER RESIDENZ

Ayhan Gölbasi  
und Melanie Maruhn

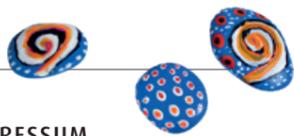
## GUT ZU WISSEN

Wandernde Steine  
gestalten, verteilen und finden

# Wandernde Steine

## WANDERnde STEINE

Bunte Überraschungen und Glücksmomente beim Spaziergang erleben und Freude teilen – das geht mit bemalten Wandersteinen besonders gut. Das Konzept der Steine ist dabei ähnlich wie die des Eierbemalens und der Ostereiersuche, mit einigen Vorteilen: Reisende Steine sind Handschmeichler, witterungsbeständig und können das ganze Jahr von aufmerksamen Menschen gefunden werden. Und zwar draußen an allen Orten, an denen Alltags-Abenteurer vorbeikommen und für einen Augenblick innehalten wollen. Die liebevolle Gestaltung mit Botschaften und kreativen Motiven beschert den Finderinnen und Findern einen besonderen Moment – den sie teilen können, indem sie die gefundenen oder eigene Stein-Kunstwerke weiterwandern lassen.



### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
 BELLINI Senioren-Residenzen GmbH  
 Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln  
 Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88  
 info@bellini-seniorenresidenzen.de  
 www.bellini-seniorenresidenzen.de  
**Geschäftsführer:** Andreas Bochem

**Haftungshinweis:**  
 Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

**Gestaltung & Realisierung:**  
 SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH  
 Mittelstraße 29 · 36037 Fulda  
 Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

**Druck:**  
 FLYERALARM GmbH · Alfred-Nobel-Str. 18  
 97080 Würzburg · www.flyeralarm.com

**Fotos & Illustrationen:** www.gettyimages.de



## Liebe Leser(innen),

in Zeiten wie diesen in der Pflege tätig zu sein, bringt viele Herausforderungen mit sich. Immer wieder fragen wir uns deshalb: Was macht unsere Senioren-Residenzen eigentlich so besonders? Welche Werte sind uns wichtig? Was möchten wir den Menschen bieten, die bei uns ein neues Zuhause finden? Worauf legen wir unseren Schwerpunkt?

Wenn Sie durch dieses Heft blättern, sehen Sie eine Menge von den Dingen, die den Kern unserer Arbeit ausmachen. Sie sehen Fotos und Berichte von Festen, Aktionen und Ausflügen. Sie sehen Menschen in Interaktion und in der Gemeinschaft mit anderen. Vielleicht können Sie die Freude spüren und die Leichtigkeit, die damit verbunden sind.

Im Kern möchten wir den Menschen, die bei uns wohnen, ein zufriedenes – ja ein erfülltes – Leben im Alter bieten. Natürlich gehören dazu Leistungen der qualitativollen Pflege und Gesundheitsversorgung, eine gute Ernährung, eine funktionierende Verwaltung und Hauswirtschaft sowie andere Services, etwa Friseur oder Fußpflege im Haus.

Dazu gehört für uns aber auch ein abwechslungsreicher Alltag mit Veranstaltungen, Ausflügen und Feierlichkeiten – denn solche Aktionen stärken die Gemeinschaft, ermöglichen spannende Begegnungen, interessante Erfahrungen und machen viele Menschen rundum glücklich.

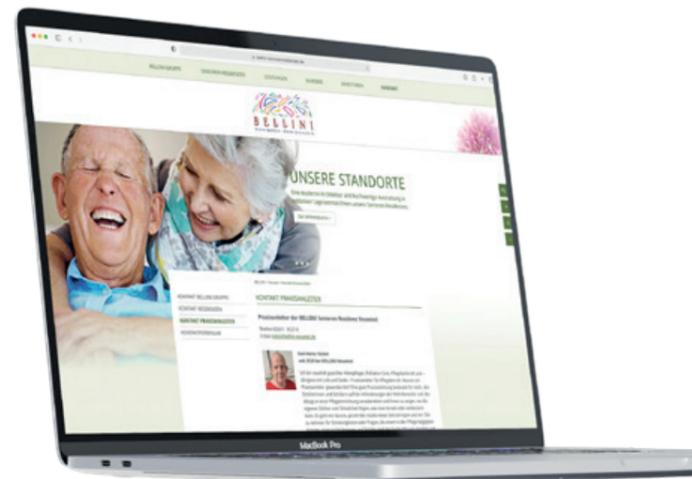
Wir freuen uns, wenn auch Sie rege an unserem vielfältigen Aktivangebot teilnehmen und sich begeistern lassen für ein Leben in der Gemeinschaft.

*Ihr Andreas Bochem  
 (Geschäftsführer)*

## UNSERE ANSPRECHPERSONEN ZUM THEMA AUSBILDUNG

Ab sofort sind unsere Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter – die für die Ausbildung in unseren Residenzen zuständig sind – mit Kurzvita und Foto auf unserer Website zu finden:

[www.bellini-seniorenresidenzen.de/kontakt/praxisanleiter.html](http://www.bellini-seniorenresidenzen.de/kontakt/praxisanleiter.html)



## GEWINNSPIEL

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käfer Glück und Gewinne. **Wie viele Käfer zählen Sie?** Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an:

**BELLINI Senioren-Residenzen GmbH  
 Am Alten Posthof 3  
 50667 Köln**

oder geben Sie Ihre Postkarte an unserer Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 30. September 2023. Wir wünschen Ihnen viel Glück.

ugs.: sich verrechnen (sich ...)	ein Balte	Sauberkeit	Viehhüter	↙	süd-deutsch: Lohn, Gehalt	Verordnung, Erlass	↘	Gewürz-, Heilpflanze
→								Schwanz des Hundes
Strick					Abkürzung für Direktor		3	
italienische Süßspeise								
Falschmeldung					in die Luft gehen			Amulett, Glücksbringer
deutscher Fußballtrainer (Joachim)	japanische Hafenstadt		Nagetier					
→		6		im Wind flattern (Fahne)		Stifterfigur im Naumburger Dom		Teil des Bühnenstücks
Roman von Stephen King				Tanz auf Hawaii				
Wettkampflehre (Sport)								4
Einfrischung, Gatter		Rand eines Gewässers		Pflanzenfaser				
→				sehr nahe und vertraut		Stadt in Franken		Korsett
franz. unbestimmter Artikel	Kunst-richtung		schändlich, niederträchtig				7	
→			griechisches Fabelwesen		Hochschule (Kurzwort)			
Mediziner		9			zeitlich später, hinterher		ringförmige Koralleninsel	
Sportunterlage	Artisten-, Sportfahrzeug							
→								1
kaukasischer Wollteppich	Frau Abrahams im A. T.			Singergemeinschaft				
→						Frauen-gestalt im „Freischütz“		griechische Sagen-gestalt
mäßig warm				Gerät zur Gewichtsbestimmung	US-Box-legende (Muhammad)			
falsche Methode							Landstreitkräfte	
→			Heilverfahren, Heilurlaub		norwegische Popgruppe			5
Europ. Weltraumorganisation (Abk.)	kurzer, leichter Galopp (Reiten)							
→					getrocknetes Gras			
Ansiedlung durch Wechsel d. Wohnung	Aufschlag an der Kleidung							8
	1	2	3	4	5	6	7	8
								9

## STIMMEN AUS UNSEREN SENIOREN-RESIDENZEN



Für die Arbeit in der Pflege muss man geschaffen sein. Ich jedenfalls fühle mich damit sehr wohl: Ich mag es, älteren Menschen zu helfen, ihnen mit Respekt zu begegnen und sie bestmöglich zu versorgen. Wir alle werden doch irgendwann alt und wollen dann in guten Händen sein. Die Atmosphäre bei BELLINI und in meinem Team ist locker und gelassen. Seit zwölf Jahren bin ich jetzt hier – und ich bin immer noch sehr glücklich mit meinem Arbeitsplatz.

*Ayhan Gölbası*

*Pflegehelfer in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld*

Ich arbeite als stellvertretende Leitung im Sozialen Dienst und stehe den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie ihren Angehörigen als Ansprechpartnerin für Aktivitäten, Betreuungsangebote und Feste zur Verfügung. Ich freue mich jeden Morgen darauf, gemeinsam mit dem Team die Tage der Seniorinnen und Senioren oder anstehende Feste zu gestalten. Als gelernte Ergotherapeutin bringe ich 15 Jahre Erfahrungen im geriatrischen und neurologischen Bereich mit, zuletzt in der geriatrischen Komplextherapie. Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meinem Mann und unseren beiden Söhnen in der Natur.

*Melanie Maruhn*

*Stellvertretende Leiterin des Betreuungsdienstes in der BELLINI Senioren-Residenz Dorsten*

## Ehrenamtliches Engagement

## Ein Gewinn für beide Seiten

Unsere Senioren-Residenzen sind echte Gemeinschaften: Der Zusammenhalt zwischen den Seniorinnen und Senioren, den Mitarbeitenden der verschiedensten Arbeitsbereiche sowie den externen Kooperationspartnern der Häuser ist groß. Eine wichtige Säule in diesem System bilden auch die Ehrenamtlichen, die den Bewohnerinnen und Bewohnern ihre wertvolle Zeit schenken und sich für das Gemeinwohl einsetzen.

Sie spielen Schach, begleiten auf Spaziergängen oder helfen bei Festen mit: In jedem unserer Häuser haben wir einen festen Stamm an Ehrenamtlichen, die das Angebot des Betreuungsdienstes zusätzlich bereichern und die die Freizeit der Seniorinnen und Senioren mit Leben füllen. „Unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer sind aus unseren Residenzen nicht wegzudenken“, sagt Alexander Kaschper, zuständig für den Bereich Qualitätsmanagement und Organisation bei BELLINI. „Sie setzen Impulse für Aktivität und Lebensfreude und unterstützen die Teams bei besonderen Anlässen wie Ausflügen oder Festen. Davon profitieren nicht nur die älteren Menschen, sondern auch die Ehrenamtler selbst: Denn es ist ein gutes Gefühl, gebraucht zu werden und Abwechslung auch in den eigenen Alltag zu bringen. Ganz nebenbei profitieren die freiwilligen Helfer vom reichen Erfahrungsschatz der Älteren, ihrem Wissen und ihrer Lebensweisheit.“ Bei gemeinsam verbrachter Zeit wachsen Beziehungen, die das Leben aller bereichern und von großer Dankbarkeit und Freude geprägt sind.

Die Möglichkeiten, sich einzubringen, sind vielfältig und richten sich nach den Interessen, Vorlieben und dem Zeitbudget der Ehrenamtlichen. Alle Freiwilligen entscheiden selbst, wie viel Zeit sie investieren können. Manch einer möchte vielleicht einmal im Monat einen Fahrdienst übernehmen, jemand anderes eine wöchentliche Malgruppe leiten oder sich regelmäßig mit einer festen Person zum Kaffeetrinken treffen.

Wichtig zu wissen: Aufgaben der Pflege und Versorgung sind selbstverständlich ausgenommen. Wer sich bei BELLINI einbringt, findet Dank und Anerkennung und kommt gleichzeitig in den Genuss einiger Vorteile, beispielsweise kostenlose interne und externe Fortbildung



gen oder Unfall- und Haftpflichtversicherung im Rahmen der freiwilligen Tätigkeit.

**Für das Engagement gibt es vielfältige Möglichkeiten.**

- Begleitung bei Spaziergängen in Haus, Garten oder Umgebung
- Rollstuhlbegleitung bei Spaziergängen, Feiern oder Ausflügen
- Vorlesen aus der Zeitung oder von Büchern
- Handarbeit wie Häkeln, Stricken, Nähen, Malen oder Basteln
- Rätseln oder Spielen
- Singen, Musizieren oder Tanzen sowie Kochen und Backen
- Unternehmungen wie Theater- oder Marktbesuche oder Ausflüge in die Natur
- Gestalten und Feiern von Festen wie Ostern, Fasching oder Geburtstagen
- oder einfach nur Kaffeetrinken und in Ruhe plaudern

**Sie haben auch Lust, sich zu engagieren?**

Dann freuen wir uns über Ihre Nachricht – am besten per Telefon oder Brief direkt an die entsprechende Einrichtung. Alle Kontaktdaten finden Sie unter [www.bellini-seniorenresidenzen.de](http://www.bellini-seniorenresidenzen.de)



## Wandernde Steine: Handschmeichler gestalten, verteilen und finden

Wandersteine – das sind kleine bemalte Steine auf Reisen, die von ihren Gestalterinnen und Gestaltern mit glücklich machenden Botschaften verteilt werden. Die Finderinnen und Finder solcher Glückssteine sind oft überrascht, wenn sie einen entdecken, und freuen sich, die lieben Worte weiterzutragen.

Besondere Augenblicke schaffen beim Spaziergang, der Wanderung oder auch einfach beim Entspannen auf einer Parkbank: Mit bunt bemalten und liebevoll beschrifteten Wandersteinen entsteht ein Gemeinschaftsgefühl zwischen völlig fremden Menschen. Und der Gedanke, jemandem eine freudige Überraschung zu bereiten, macht selbst glücklich. Auch das Gestalten der kleinen Steine, die sich draußen oder in Dekorationsartikel-Geschäften finden lassen, ist bereits eine kreative bis meditative Erfahrung. Sobald die eigene Fantasie und das geschickte Malen aus langweiligen grauen Steinchen inspirierende Glücksbringer machen, beginnt direkt eine eigene Reise im Kopf: Wer wird den Schatz finden und wohin geht's weiter?

Finden lassen sich die witterungsbeständigen Wandersteine – auch Reisesteine genannt – an allen Orten, an denen aufmerksame Entdeckerinnen und Entdecker vorbeikommen. Das können nahe gelegene Grünanlagen wie Parks sein, Spazierwegen entlang von Senioren-Residenzen oder Bänke auf Wanderwegen. Wer einen findet, kann ihn entweder austauschen gegen einen selbstverzierten oder einen andernorts gefundenen Handschmeichler – das ist aber kein Muss! Gefällt der Stein besonders gut, kann er gerne als Erinnerungsstück mitgenommen werden. Auch das einfache Betrachten und Innehalten im

schönen Finder-Moment ist möglich. Wer den Moment teilen will, kann Fotos machen und sie beispielsweise in den sozialen Medien in Gruppen extra für Wandersteine mit Ortsangaben zeigen. Ist Ihr Entdeckergeist geweckt? – Dann erleben Sie selbst ein buntes Abenteuer mit den Reisesteinen und beglücken sich und Ihre Mitmenschen.

### STEINE BEMALEN UND VERTEILEN – SO SCHNELL KANN'S GEHEN

#### Unberührte Steine finden

Im Freien Steine wie Flusskiesel sammeln und reinigen oder im Baumarkt oder Dekorationsgeschäften kaufen.

#### Bunte Kunstwerke malen

Acrylstifte oder Acrylfarbe zum Pinseln eignen sich besonders gut. Zum Schutz werden die Steine mit Klarlack versiegelt. Möglichst umweltfreundliche Produkte verwenden.

#### Nichts aufkleben

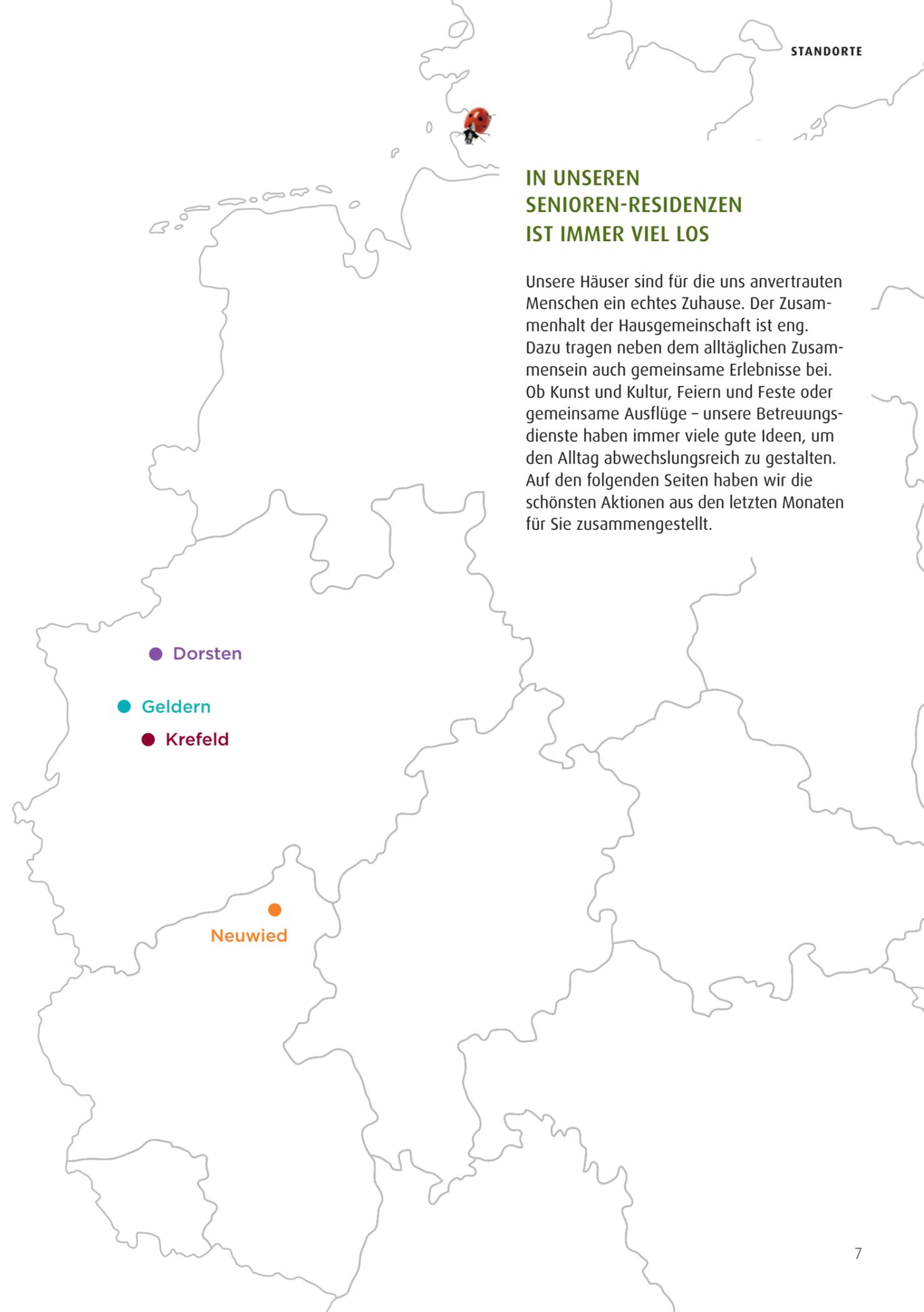
Alles Aufgeklebte wie beispielsweise Glitzer kann abfallen und gefährdet Natur, Tiere und Kinder.

#### Passende Worte und Bilder

Kurze Sinnsprüche und Grüße, Namen oder ein Datum passen auf die Steinfläche. Genauso wie Bilder von Tieren, Pflanzen oder Landschaften. Auch Symbole oder Muster verschönern die Steine.

#### Behutsam ablegen

Am besten liegen die Steine etwas erhöht, etwa zwischen den Brettern von Bänken, auf Felsen oder Vorsprüngen sowie in Astgabeln. Der neugierige Blick Vorbeiziehender soll sie finden können.



### IN UNSEREN SENIOREN-RESIDENZEN IST IMMER VIEL LOS

Unsere Häuser sind für die uns anvertrauten Menschen ein echtes Zuhause. Der Zusammenhalt der Hausgemeinschaft ist eng. Dazu tragen neben dem alltäglichen Zusammensein auch gemeinsame Erlebnisse bei. Ob Kunst und Kultur, Feiern und Feste oder gemeinsame Ausflüge – unsere Betreuungsdienste haben immer viele gute Ideen, um den Alltag abwechslungsreich zu gestalten. Auf den folgenden Seiten haben wir die schönsten Aktionen aus den letzten Monaten für Sie zusammengestellt.

## Sommerfest

Sommerfest wie im Urlaubsparadies: Am 1. Juli 2023 feierte die Senioren-Residenz Krefeld zum Motto „Hawaii“ mit dem dazu passenden Aloha-Lebensgefühl.

Die Sonne blitzte auf und Petrus sorgte für Urlaubswetter, während die Feiernden das Aloha-Lebensgefühl verspürten. „Aloha“ ist nämlich nicht nur das hawaiianische Grußwort, sondern bedeutet auch Liebe, Freundlichkeit und Zuneigung. Als Aloha-Spirit ist die Gastfreundlichkeit bekannt und die zeigte die Residenz ebenfalls mit vielen Festaktivitäten, wie Einrichtungsleiterin Sandra Trispel berichtet: „Auf unserem weitläufigen Gelände lockten vielfältige Angebote wie eine Limbo-Stange, Hula-Hoop-Reifen, eine Hüpfburg oder Kokosnussangeln und luden zum Mitmachen ein. Auch für das leibliche Wohl war mit einem Stand mit frischen Grillhähnchen und Spanferkel gesorgt. Als Durstlöscher boten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Cocktailstand an, der bestens von den Besucherinnen und Besuchern frequentiert wurde.“ Für noch mehr Feierlaune war der musikalische Gast zuständig und animierte die Zuhörerinnen und Zuhörer, wie Sandra Trispel beschreibt: „Als einen Höhepunkt kann man den Alleinunterhalter Roland Zetzen bezeichnen, der mit einem bunten musikalischen Repertoire zur Top-Stimmung beitrug. Als er den Song ‚Die Hände zum Himmel‘ von Chris Rabatz anstimmte, hielt es kaum jemanden auf den Stühlen und es wurde eine große Polonaise übers Gelände veranstaltet. Schwungvoll wurde im Kreis geschunkelt und getanzt.“

Auch die Kostüme vieler Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter inspirierten zu Liedern: Passend zu deren Baströcken und Hibiskusblüten gab es Tänze zu Songs wie „Aloha heja he“ von Achim Reichel. Die Veranstaltung kam so gut an, dass die Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste bis in den späten Nachmittag bei der Inselatmosphäre verweilten, um sich noch mit Kaffee und Kuchen zu stärken. Die Einrichtungsleiterin sagt, alle Feiernden waren sich einig: „Ein super Event – bei dem eine Bewohnerin sogar mit auf der Hüpfburg war!“



## Ausflüge

### Kaiserwetter bei Schlagerkonzert

Die Schlager-Legende Roland Kaiser gastierte in Mönchengladbach und eine Gruppe aus der Senioren-Residenz Krefeld war live beim Open-Air-Konzert am 17. Juni 2023 dabei – bei strahlendem Kaiserwetter. Einrichtungsleiterin Sandra Trispel beschreibt, wie es vor Ort war: „Die Konzerte des Kaisers sind Kult, sodass nicht nur Frauen aller Altersklassen den Abend feierten, sondern auch viele junge Männer lagen ihm förmlich zu Füßen. Sie tanzten, klatschten und sangen seine Songs wie ‚Santa Maria‘ oder ‚Warum hast du nicht Nein gesagt‘ direkt mit. Die Stimmung kochte im ausverkauften Stadion unter Tausenden von Fans hoch.“ „Die Stimmung war super“, teilte auch Jutta Ekmekci vom Betreuungsdienst mit. Roland Kaiser gab viele Male besondere Songs zum Besten und spielte unter anderem auch in Anerkennung an Udo Jürgens Lieder, die das Publikum ebenfalls aufsog und mitsang. Am Ende bedankte sich der Kaiser, der nicht nur wegen seines Namens so genannt werden darf, mit den Worten ‚Liebe Freundinnen, liebe Freunde, vielen Dank. Es war meiner Band und mir eine Ehre!‘ – dem können der Betreuungsdienst und die Bewohnerschaft nur zustimmen. Es war eine besondere Ehre, live dabei gewesen zu sein. Der Tag hat sich auf alle Fälle gelohnt.“

### Mit allen Sinnen den Zoo genießen

Zwischen Elefantengebrüll und Streichelzoo genoss das Ausflugsteam von BELLINI Krefeld den 14. Juni 2023 im Krefelder Zoo mit allen Sinnen.





Frau Siemon

### HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

**Alles Gute für den Ruhestand**  
 Hochverdienter Ruhestand: Die Senioren-Residenz Krefeld verabschiedet Mitarbeiterin Erika Siemon mit Geschenken und lieben Worten. Seit 2015 arbeitete Erika Siemon im Nachtdienst in Krefeld. Sie hat auch schon Pläne, wie sie weiterhin mit BELLINI Krefeld in Kontakt bleiben will: Sie möchte des Öfteren zu Besuch kommen. Doch jetzt hieß es erstmal Abschied nehmen mit einem Strauß Blumen, Schokolade und den dazu passenden Worten: „Wir wünschen Frau Siemon alles erdenklich Gute für die Zukunft und viel Gesundheit. Von Herzen Danke für die treue Zusammenarbeit!“

**Geschenkeballon zum 70. Geburtstag**  
 Sie ist mit 70 Jahren tatkräftige Mitarbeiterin bei BELLINI Krefeld – die Jubilarin Cornelia Suermondt-Ahrendt. Zu ihrem Ehrentag am 24. April 2023 erhielt sie vom Team der Senioren-Residenz einen Geschenkballon. Die 1953 geborene Cornelia Suermondt-Ahrendt arbeitet schon seit über acht Jahren, seit dem 15. November 2014, in der Krefelder Residenz. Als Servicekraft im Restaurant der Einrichtung ist sie bekannt für ihre Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft – das schätzen ihre Kolleginnen und Kollegen sowie die Bewohnerinnen und Bewohner sehr an ihr. Ihr 70. Geburtstag bot daher den perfekten Anlass, um zu gratulieren und Danke zu sagen!

**Bestandenes Examen**  
 Selbst ausbilden und neue Fachkräfte einstellen: Diesen Weg geht BELLINI Krefeld und gratuliert Gina Stawinoga zu ihrem erfolgreichen Ausbildungsabschluss als Pflegefachfrau. Gina Stawinoga stellte ihr geballtes Wissen und die neu erworbenen Erfahrungen im Examen unter Beweis und darf sich nun offiziell Pflegefachfrau nennen. Darauf ist die Senioren-Residenz ebenso stolz wie sie und beglückwünschte sie mit einem Blumenstrauß, einem Gutschein und leckeren Pralinen. Mit dem Berufsabschluss in der Tasche geht es für die Absolventin direkt weiter, denn zum 1. Mai 2023 stellte sie ihr Ausbildungsbetrieb als wertvolle Fachkraft ein: Herzlichen Glückwunsch und auf viele weitere Jahre im Team von BELLINI Krefeld!

**Ausbildung Frau Buzdugan**  
 Die süße Tüte bekommt auch Mihaela Buzdugan. Ihre Ausbildung zur Fachkraft startete am 1. April 2023. Die 43-Jährige ist seit 2017 im Team und gilt als absolut zuverlässig, ordentlich und fleißig. Sandra Trispel sagt: „Frau Buzdugan gehört fest zu Wohnbereich 2 und wir freuen uns, dass sie jetzt – wo ihre Tochter größer geworden ist – den Mut gefunden hat, die Ausbildung als Pflegefachfrau zu beginnen. Auf einen gelungenen Ausbildungsstart!“



### Dämmerschoppen

Es war wie immer ein kulinarisches Highlight bei herrlich ausgelassener Sommerstimmung: der bewährte Dämmerschoppen in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld. Diesmal drehte sich alles rund um die fruchtig-süße Erdbeere. Die Mitarbeitenden des Sozialen Dienstes und der Betreuung hatten sich auf allen drei Wohnbereichen etwas Besonderes einfallen lassen, um die köstlichen roten Früchtchen auf unterschiedliche Weise in Szene zu setzen: ob in Kombination mit selbst gekochtem Rhabarberkompott und Pudding oder mit Melone als fruchtigem Nachtisch, ob als Schokoladenfondue mit selbst hergestelltem Eis oder als erfrischende Erdbeerbowle – ein Genusserelebnis für alle Naschkatzen.



### LECKERER EISGENUSS

Das war ein wirklich gelungener Start ins Wochenende: Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen durften sich die Bewohnerinnen und Bewohner von BELLINI Krefeld über eine willkommene Abkühlung freuen.





## Maibaum stellen

Viele fleißige Hände haben in diesem Jahr geholfen, den Maibaum der Senioren-Residenz Geldern zu gestalten und im Sinnesgarten – dem Außenbereich der Einrichtung – zu errichten. Am 29. April 2023 hat der Soziale Dienst zusammen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern den Maikranz gestaltet und mit bunten Bändern geschmückt. Jedes Band wurde mit einem guten Wunsch versehen. Am 30. April dann haben die Betreuungsdienstmitarbeitenden den Maibaum aufgestellt, wobei viele Bewohnerinnen und Bewohner mit dabei waren – angelockt auch durch sonniges Frühlingswetter. Als der hübsche Maibaum stand, gab es ein Maiquiz sowie Maibowle und süße Leckereien. Schön, wenn alte Traditionen lebendig gehalten werden!



## SCHOKOHERZEN ZUM MUTTERTAG

Am Sonntag, dem 14. Mai 2023, zum Anlass des Muttertages, bekamen die Bewohnerinnen der Einrichtung bereits morgens zum Frühstück eine kleine Aufmerksamkeit in Form eines Schokoladenherzens. Im Laufe des Tages hatten die Damen der BELLINI Senioren-Residenz die Möglichkeit, bei einem Glas Maibowle einen eigenen Blumenkasten samt Blumen zu gestalten.

Man traf sich für diese Aktion auf dem Wohnbereich 2, wo die Mitarbeiter des Sozialen Dienstes im Vorfeld die nötigen Vorbereitungen getroffen hatten. Die Bewohner äußerten, dass es eine schöne Idee sei, selbst Blumenkästen zu gestalten und zu bepflanzen. Matthias Griebler, Leiter des Sozialen Dienstes ergänzte, dass nach der Aktion die individuellen Blumenkästen als Zeichen der Anerkennung an den Zaun des hauseigenen Sinnesgartens befestigt wurden.

Dies stärkt natürlich auch das Selbstwertgefühl. Immer, wenn dort Bewohnerinnen und Bewohner entlang spazieren, freuen sie sich sehr, da sie an einen schönen Tag erinnert werden. Generell können die Bewohnerinnen und Bewohner es kaum erwarten, dass die „Arbeiten“ im Sinnesgarten wiederbeginnen. Die Bewohnerinnen und Bewohner treffen sich bald im Rahmen einer Gartenbesprechung.



Die Gartenarbeit hilft unter anderem gegen Demenz. Laut japanischen Forschern senkt der Blick ins Grüne unseren Stresspegel und regt das Sprach- und Erinnerungsvermögen an. Durch die beruhigende und blutdrucksenkende Wirkung der Gartenarbeit dient das „Gärtnern“ auch vorbeugend gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Schlaganfall und Herzinfarkt. Die Bewohner haben die Möglichkeit, Ihre Ideen zu äußern und können diese dann ggf. umsetzen. Durch Aktivitäten werden zudem die sozialen Beziehungen gefördert. Neuen Bewohnern fällt es durch gemeinsame Aktionen leichter, Kontakte mit anderen zu knüpfen.

## SONNE SATT AM VATERTAG

Bei gutem Wetter mit einer Erfrischung im Sinnesgarten: das waren die Bewohner der Senioren-Residenz Geldern zu Christi Himmelfahrt und Vatertag am 18. Mai 2023. An der frischen Luft schmeckte alles noch besser: zum Beispiel belegte Brote aus der hauseigenen Küche von BELLINI Geldern. Die aßen die Herren der Bewohnerschaft genüsslich im Garten. Bei netten Plaudereien an den Gartentischen freuten sie sich über die wärmenden Sonnenstrahlen und auch ihr eigener Wunsch zur Feier des Tages erfüllte sich. Zur gewünschten Aktion berichtet der Leiter des Sozialen Dienstes, Matthias Griebler: „Da sich viele männliche Bewohner seit längerer Zeit ein frisch gezapftes Bier ersehnten, haben wir zum Anlass ein fünf Liter großes Fass besorgt. Für die Feiernden war es ein schöner Nachmittag im Grünen mit guten Gesprächen in geselliger Runde.“



## Nepper, Schlepper, Bauernfänger

Die Polizei ist zu Besuch und klärt auf .



## Gelderner Kirmes

Am 30. Mai 2023 war es so weit. Die Mitarbeiter des Betreuungsdienstes der BELLINI Senioren-Residenz, zogen mit den Bewohnern über die Gelderner Kirmes. Dort angekommen, gab es zunächst für jeden Bewohner ein Wunschgetränk. Danach wurde sich mit allen die einzelnen „Attraktionen“ angeschaut. Dies erweckte bei manchen Bewohnern nostalgische Erinnerungen. Für eine Überraschung sorgte ein Affe, der an einer Attraktion installiert war und in gewissen Abständen Wasser auf die zusehenden Gäste spuckte. Die verschiedenen Eindrücke machten natürlich hungrig. Bevor alle wieder die Heimreise antraten, gab es zur Mittagszeit natürlich auch einen Snack nach Wahl. Manche Bewohner aßen klassisch Pommes mit Mayonnaise oder Ketchup, andere wiederum Kibbeling mit Knoblauchsauce. Die Bewohner äußerten nach der Rückkehr, dass es ein „wunderschöner“ Vormittag war, und bedankten sich für den Ausflug.





## Tanz in den Mai

Die Bewohnerinnen und Bewohner der Senioren-Residenz Dorsten pflegten am 28. April 2023 zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Traditionen und tanzten in den Wonnemonat Mai.

Für die Veranstaltung „Tanz in den Mai“ traf sich die Bewohner-Gemeinschaft im Restaurant der Einrichtung, um Knabberereien zu essen und Bowle sowie Sekt zu trinken. Genüsslich hörten sie dabei Melodien ihrer bekannten und beliebten Gäste „Die zwei Tramps“, die ihren Gesang mit Gitarre und Keyboard begleiteten. Dazu tanzte und lachte das Publikum ausgelassen. Eine Bewohnerin beschreibt das Ambiente folgendermaßen: „Die Musik war schön und die Stimmung war auch toll. Es ist wunderbar, mal wieder unter so viele Menschen zu kommen.“

Damit es ein richtiges Maifest wurde, legten die Bewohnerinnen und Bewohner auch selbst Hand an – gemeinsam dekorierten sie einen kleinen Maibaum, der mitten im Raum stand mit bunten Bändern. Neben dem Maibaumschmücken gab es noch eine weitere Tradition: Wie letztes Jahr kürten sie eine Maikönigin und einen Maikönig mit einem delikaten Losverfahren. Um das Königspaar zu finden, verteilte der Betreuungsdienst kleine Berliner, von denen zwei mit Senf befüllt waren. Wer das besondere Gebäckstück erwischte, bekam ein Maikränzchen als Krone und

den royalen Titel. In diesem Jahr traf es Bewohnerin Frau Fasselt und Bewohner Herr Wember, welche die Königswürde feierlich annahmen. Nach der Krönung ging es wieder ans Tanzen und alle Feiernden, die wollten und konnten, bewegten sich zu Walzermelodien – auch Seniorinnen und Senioren mit Rollstuhl drehten dazu fröhlich ihre Runden.



## Herzliche Begegnungen

Am 3. Juni 2023 öffnete die Senioren-Residenz Dorsten ihre Pforten: Die Bewohnerschaft, deren Angehörige, Mitarbeitende, Gäste und Freunde des Hauses begegneten sich herzlich.

Vom Vormittag bis zum Nachmittag konnten die Gäste drinnen und draußen die warme Atmosphäre der BELLINI-Residenz genießen: Während Kinder auf der Wiese Fußball spielten oder sich schminken lassen konnten, kamen die Erwachsenen an Stellischen ins Gespräch – wie Einrichtungsleiterin Anke Bartels-Sprenger, BELLINI-Geschäftsführer Andreas Bochem und der Bürgermeister von Dorsten, Tobias Stockhoff.

Das kulinarische Angebot nahmen die Gäste gerne an. Dazu hörten sie Live-Musik, die sie auch zum Tanzen nutzten. Auch Wissenswertes für die Gesundheit kam nicht zu kurz: Zu Gast waren nämlich die Expertinnen und Experten der Physiotherapie-Praxis Handarbeit und Ergotherapeuten der Praxis Anker. Punkt aus Dorsten. Sie stellten ihre Arbeit vor und gaben der Bewohnerschaft und den Gästen einen kleinen Einblick in ihre Therapieprogramme. Auch die Gemeinschaftsräume standen offen: Hier zeigten die Seniorinnen, Senioren und das Mitarbeiter-Team, wie sie leben und arbeiten. Dabei beantworteten sie in persönlichen Gesprächen Fragen. Zusätzlich konnten Interessierte an einem geführten Hausrundgang teilnehmen, den Anke Bartels-Sprenger begleitete. Zusammen mit allen Aktionen und Begegnungsmöglichkeiten entstand so ein wunderbarer Tag, der neue und bekannte Gäste näher mit den Menschen in der Residenz zusammenbrachte.



## ENTSPANNT UNTERWEGS MIT DEM EIGENEN CADDY

Mit dem Caddy entspannt Ausflüge machen: Bei bestem Sommerwetter fuhren Bewohnerinnen und Bewohner von BELLINI Dorsten am 15. Juni 2023 gemeinsam mit dem Betreuungsdienst zum Schloss Raesfeld.

Ein wunderschönes Ausflugsziel in der westmünsterländischen Parklandschaft ist das Schloss Raesfeld: Und eine Gruppe aus Seniorinnen, Senioren, Betreuungsdienstmitarbeitenden und einem Praktikanten verschlug es zum prächtigen Wasserschloss aus dem 14. bis 17. Jahrhundert. Für sie war es der perfekte Ort, um spazieren zu gehen und dabei das Flair der vergangenen Zeiten zu genießen. Gestärkt haben sie sich schließlich in einer der Gastronomien vor Ort, der Freiheit 24, einem Café mit Bistro und Bar – samt kühlen Getränken.

Der Ausflug war zugleich eine Premiere: Unternehmungen dieser Art erfordern oft eine aufwendige Planung, vor allem beim Thema seniorengerechte Mobilität. Dieses Problem löste die Dorstener Einrichtung nun mit einem eigenen geräumigen VW Caddy. In den Wagen passen ein Rollstuhl, eine Fahrerin oder ein Fahrer sowie eine Gruppe von vier Bewohnerinnen und Bewohnern. Einrichtungsleiterin Anke Bartels-Sprenger erklärt dazu: „Das Auto ist da! Sonst wurde ein Fahrzeug gemietet, jetzt können wir spontaner sein.“ – So kann sich das Ausflugsteam sicher auf eine Wiederholung freuen.



## Erfrischung an heißen Tagen

Der Sommer ist heiß und schwül, die Räume heizen sich auf und die Luft wird stickig. Gerade für ältere Menschen kann das eine große körperliche Belastung sein. Damit sich die Bewohnerinnen und Bewohner bei BELLINI Dorsten dennoch wohlfühlen und gesund bleiben, schützen die Mitarbeitenden sie gezielt vor der Hitze. Dafür ist die Senioren-Residenz Dorsten beim Deutschen Wetterdienst angemeldet. Immer dann, wenn dieser eine Hitzewarnung herausgibt, greift das professionelle Hitzekonzept.

Im Detail bedeutet das: In allen Wohnbereichen werden die Rollos runtergefahren, bei etwas Wind geht es auf die große Terrasse und gelüftet wird nur nachts. Und natürlich: trinken, trinken, trinken. Daher bietet das Team den Bewohnerinnen und Bewohnern immer wieder aktiv Getränke und Erfrischungen an, beispielsweise Eis, Melone und natürlich Wasser und Schorlen.

Das Besondere daran: Diese Aufgabe übernehmen die Servicekräfte, nicht die Pflegekräfte, so dass diese wiederum entlastet werden. Einrichtungsleiterin Anke Bartels-Sprenger sagt: „Wir tun, was wir können gegen die Hitze. Was Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach jetzt anregt zum Stichwort Hitzekonzept, das machen wir seit Jahren. Denn danach fragt natürlich auch die Heimaufsicht.“



Ein kleines Erfrischungs-Highlight gab es übrigens beim „Bowler-Nachmittag“ am 21. Juni 2023: Hier konnten die Bewohnerinnen und Bewohner frische alkoholfreie Bowle genießen – selbstgemacht aus Erdbeeren, frischer Minze und Zitronen. In geselliger Runde bei netten Gesprächen war es eine perfekte Abkühlung bei den heißen Temperaturen.



## Tag der Pflege

Es war eine kleine Geste, die Großes ausdrücken sollte: Zum Tag der Pflege am 12. Mai hatten sich Einrichtungsleiterin Nicole Bergerforth und Pflegedienstleiterin Ariane Hartmann eine süße Überraschung für ihr Team einfallen lassen. Mit selbst gebackenen Cupcakes, liebevoll dekoriert, bedankte sich das Leitungsteam der BELLINI Neuwied bei den so engagierten Mitarbeitenden für ihre tägliche Arbeit.

„Unsere Mitarbeitenden sind das Herz unserer Senioren-Residenz. Sie sorgen für die Zufriedenheit und das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Dabei ist Pflege viel mehr als waschen, Essen anreichen oder Medikamentengabe. Pflege bedeutet Fachwissen und Kompetenz, vor allem aber Fürsorge und Menschlichkeit. Mit Einfühlungsvermögen und Herzenswärme kümmern sich unsere Pflegekräfte tagtäglich um die Bewohnerinnen und Bewohner“, sagt



Einrichtungsleiterin Nicole Bergerforth. „Sie sind die guten Seelen des Hauses. Für diese so wichtige und große Aufgabe gilt ihnen größter Dank, Anerkennung und Respekt. Nicht nur am Tag der Pflege, sondern an 365 Tagen im Jahr“, ergänzt Pflegedienstleiterin Ariane Hartmann.

Mit solch leckeren Köstlichkeiten und herzlichen Dankesworten dürfte den Mitarbeitenden die Arbeit bestimmt versüßt worden sein.

Der Internationale Tag der Pflege am 12. Mai ist den rund 28 Millionen Menschen gewidmet, die weltweit in der Pflege arbeiten. Er wurde 1965 ins Leben gerufen und geht zurück auf den Geburtstag der britischen Krankenpflegerin und Pionierin der modernen Krankenpflege, Florence Nightingale.

## SOMMERLICHER AUSFLUG

Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen begaben sich die Bewohner/-innen unserer Senioren-Residenz auf einen bezaubernden Ausflug in die nahegelegene Innenstadt von Neuwied. Mit dem Betreuungsdienst an ihrer Seite machten sie sich voller Vorfreude auf den Weg.

Ein Höhepunkt des Ausflugs war der Besuch eines gemütlichen Eiscafés, wo sich die Damen und Herren bei erfrischenden Eisbechern verwöhnen ließen. Das fröhli-

che Lachen und die angeregten Gespräche zeigten, wie sehr sie diesen gemeinsamen Moment genossen. Nach der eisigen Stärkung unternahmen sie einen entspannten Bummel durch die Neuwieder Einkaufspassage. Die bunten Schaufenster und das lebendige Treiben sorgten für gute Laune und zauberten ein Lächeln auf die Gesichter der Bewohner/-innen. Der Ausflug erwies sich als gelungene Abwechslung, die bei allen Beteiligten auf positive Resonanz stieß. Die Freude und Dankbarkeit für diese gemeinsame Zeit war spürbar und bestärkte die Idee, solche Ausflüge auch in Zukunft öfter zu wiederholen.

## ALTE LIEDER WECKEN ERINNERUNGEN

Vor kurzer Zeit startete ein musikalisches Angebot bei BELLINI Neuwied: Eine Gruppe von Bewohnerinnen und Bewohnern singt donnerstags im Chor beliebte Schlagerlieder und weckt alte Erinnerungen.

Am 22. Juni 2023 fand die dritte Probe des Chors unter der Leitung von Betreuungsdienstleiterin Nadja Körber statt und ist bereits jetzt ein voller Erfolg: Zwischen zwölf und 16 Seniorinnen und Senioren treffen sich für eine Stunde, um gemeinsam zu musizieren. Dabei ertönen aus der von Nadja Körber mitgebrachten Musikbox bekannte Schlager wie Caterina Valentés „Ganz Paris träumt von der Liebe“ oder Freddy Quinns „Seemann, lass das Träumen“. Die Chorsängerinnen und -sänger kennen die Texte meist noch aus dem Kopf und stimmen direkt in die Melodien mit ein – Tanzen und Schunkeln inklusive.

Der Chor bietet auch einem blinden Bewohner, der früher in einer Band aktiv war, die Möglichkeit, seine Leidenschaft zu teilen. Gemeinsam mit der Betreuungsdienstleiterin übt er die Strophen zu „Take Me Home, Country Roads“ von John Denver, Bill Danoff und Taffy Nivert Danoff. Die weiteren Chormitglieder übernehmen dabei aus voller Kehle den Refrain.

Besonders für Demenzerkrankte bietet das Singen emotionale Momente. Eine Bewohnerin weinte am Anfang, da die Lieder sie an die gemeinsame Zeit mit ihrem Mann erinnerten, und blühte dann im Verlauf der Probe richtig auf – auch sie riss das fröhliche Musizieren einfach mit. Bei so vielen wieder- und neuentdeckten Talenten hat sich die Gruppe augenzwinkernd schon ein hohes Ziel gesteckt: ein Auftritt des BELLINI Neuwied-Chors im ZDF-Fernsehgarten.



## KREATIVES ARBEITEN IN GEMEINSCHAFT

Sie schleifen Hölzer und klopfen Nägel in Kork-Untersetzer, sie schneiden Stoffe und nähen: Die Bewohnerinnen und Bewohner der BELLINI Senioren-Residenz Neuwied sind bei der Handwerker- und Handarbeitsrunde konzentriert und mit Freude bei der Arbeit.





## Bewegung und Freude

für unsere Seniorinnen und Senioren

In unserer Senioren-Residenz haben wir eine besondere Initiative ins Leben gerufen, die nicht nur die Herzen der Bewohner höherschlagen lässt, sondern auch ihre körperliche Beweglichkeit stärkt und die Sicherheit im Alltag erhöht. Regelmäßig bieten wir auf den drei Wohnbereichen unserer Einrichtung eine Gymnastikgruppe an, die bei den Senioren auf große Resonanz stößt.

Die Gymnastikgruppe bietet eine Vielzahl von Aktivitäten, die nicht nur Spaß machen, sondern auch gezielt die Koordination und Geschicklichkeit der Teilnehmer fördern. Ballspiele sorgen für eine spielerische Herausforderung, während Spiele mit dem Schwungtuch für ein besonderes Gemeinschaftsgefühl sorgen und gleichzeitig die Muskulatur stärken. Einfache Bewegungsübungen, die individuell an die Bedürfnisse der Bewohner angepasst werden, runden das vielfältige Programm ab.

Besonders wichtig ist uns, dass durch die regelmäßige Teilnahme an der Gymnastikgruppe die Sturzgefahr minimiert werden kann. Koordinationsübungen verbessern das Gleichgewicht und die Körperbeherrschung, was sich positiv auf die Sicherheit im Alltag auswirken kann. Dies trägt dazu bei, dass sich die Bewohner in ihrer Mobilität gestärkt fühlen und ein Mehr an Selbstvertrauen gewinnen.

Die positive Resonanz spricht für sich: Unsere Bewohner/-innen nehmen das Angebot der Gymnastikgruppe dankend an und sind mit Begeisterung dabei.



## BUNTE ÜBERRASCHUNG ZUM MUTTERTAG

Das war wirklich eine gelungene Überraschung für die Bewohnerinnen der BELLINI Senioren-Residenz Neuwied: Zum Muttertag am 14. Mai hatte der Betreuungsdienst einen bunt geschmückten Wagen vorbereitet.

## GRILLFEST IM GARTEN ZUM VATERTAG

Christi Himmelfahrt ist gleichzeitig auch Vatertag – und der wurde am 18. Mai 2023 in Neuwied gebührend gefeiert. Bei bestem Wetter trafen sich die Seniorinnen und Senioren der BELLINI Senioren-Residenz draußen auf der Gartenterrasse. Dort servierte das Team um Küchenchef Rafael Hunscha – wie es die Tradition will – kühles Bier und frisch Gegrilltes. Auf dem Grillrost brutzelten Bratwürstchen und Steaks, dazu gab es verschiedene hausgemachte Salate.

Bei dem guten Essen und den anregenden Gesprächen saßen die Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Mieterinnen und Mieter des Seniorengerechten Wohnens lange zusammen und genossen den Frühling. Auf Wunsch der Teilnehmenden wird aktuell schon das nächste Grillfest geplant.





# #jobin3minuten

Jetzt schneller zum Job – mit deiner  
**3-Minuten-Bewerbung!**



[bellini-karriere.de](https://bellini-karriere.de)



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ  
DORSTEN GMBH**

Halterner Straße 69  
46284 Dorsten  
Telefon 02362/79065-0  
[info@bellini-dorsten.de](mailto:info@bellini-dorsten.de)



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ  
KREFELD GMBH**

Am Schirkeshof 6  
47804 Krefeld  
Telefon 02151/7377-0  
[info@bellini-krefeld.de](mailto:info@bellini-krefeld.de)



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ  
GELDERN GMBH**

Am Nierspark 21  
47608 Geldern  
Telefon 02831/13498-0  
[info@bellini-geldern.de](mailto:info@bellini-geldern.de)



**BELLINI SENIOREN-RESIDENZ  
NEUWIED GMBH**

Bahnhofstraße 4  
56564 Neuwied  
Telefon 02631/9527-0  
[info@bellini-neuwied.de](mailto:info@bellini-neuwied.de)