

SENIOREN-RESIDENZ **KREFELD**

UNSER MAGAZIN

AUS DER RESIDENZ

Sommerfest 2022

AUS DER RESIDENZ

Kulinarisches

RATGEBER

Mit Haut und Haaren

Verwöhnpogramm
für Haut und Haare

Instagram
& Facebook

Inzwischen gehören die sozialen Medien auch für die BELLINI Gruppe zum digitalen Alltag. Folgt uns auf Instagram & Facebook.



MIT HAUT UND HAAREN

Sich rundum wohlfühlen – das hat viel auch mit der richtigen Körperpflege zu tun. Doch Haut und Haare verändern sich mit dem Alter und haben ganz andere Ansprüche als früher. Meistens fehlt Feuchtigkeit und die Spannkraft lässt nach. Manchmal reichen schon kleine Veränderungen, um dem entgegenzuwirken. Weniger duschen und baden zum Beispiel ist aktuell nicht nur politisch angesagt, es kommt auch unserer äußeren Schutzschicht zugute. Ältere Haut und auch das Haar mögen einfach kein Zuviel an Wasser und brauchen vielmehr sanfte Reinigung und gehaltvolle Pflege. Wie schön, dass weniger oft eben mehr ist!



IMPRESSUM

Herausgeber:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-krefeld.de · www.bellini-krefeld.de
Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg
www.flyeralarm.com
Fotos & Illustrationen: gettyimages.de



Liebe Leser(innen),

in der neuen Magazinausgabe finden sie einen Rückblick auf unseren sehr bewegten und ereignisreichen Sommer. Das Sommerfest im Juli war geprägt von einem schönen Miteinander, leckerem Essen und Cocktails, toller Musik und dem kuscheligen Besuch der Tiere vom Erlebnisbauernhof „Hilliput“. Gemeinsam wurden Ausflüge unternommen wie zu Vicky Leandros oder ins Theater.

Die Musik durfte wie immer in unserem Haus nicht fehlen. Verschiedene Künstler wurden zu uns eingeladen, sie luden zum Mitsingen, Schunkeln oder Tanzen ein. Auch kulinarisch durften wir Sie verwöhnen. Beispielsweise organisierte der Betreuungsdienst ein gemeinsames Spargelessen, einen Käseabend und zur besonders warmen Zeit im Sommer besuchte uns der Eiswagen. Ebenso gab es wieder viele Jubiläen zu feiern, sowohl bei den BewohnerInnen als auch bei den MitarbeiterInnen. Wir wünschen ihnen viel Spaß beim Anschauen der Bilder und beim Lesen des neuen Magazins.

In diesem Jahr steht die Neuwahl des Bewohnerbeirates an. Besonders möchten wir uns daher bei unserem Bewohnerbeirat der vergangenen zwei Jahre Frau Laurenzen, Frau Decker, Frau Dettmann, Herrn Peeters, Herrn Völlings und Herrn Rabenhorst bedanken. Wir danken Ihnen herzlich für den stets offenen Austausch mit Ihnen. Dem neuen Bewohnerbeirat wünschen wir eine glückliche Hand – wir sind stets dankbar um die BewohnerInnen, die diese verantwortungsvolle Aufgabe übernehmen.

Nun sind wir in der kalten Jahreszeit, dem Winter, angekommen. Wir freuen uns auf gemütliche Vor- und Nachmittage mit Ihnen. Sicherlich wird das Haus wieder nach frisch gebackenen Plätzchen duften, der ein oder andere Adventssonntag wird zelebriert und ein besinnliches Weihnachtsfest steht ins Haus.

Sandra Trispel,
Einrichtungsleitung

Verena Jeukens,
Pflegedienstleitung

Wir gratulieren allen Geburtstagsjubilaren!

Die Liste der Geburtstags-„Kinder“ hängt ab sofort immer in der Residenz aus.



TIERISCH SCHÖN

Mal kamen Pferde, mal kamen Ponys, es gab auf jeden Fall viel tierischen Besuch in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld: „Manny“, ein wunderschöner Hengst mit ungewöhnlichen Augen, kam am 3. Februar 2022 per Pferdehänger vor der Einrichtung an und sorgte für großes Aufsehen – aus den Fenstern und von den Balkonen schauten viele dem tierischen Treiben zu. Verladen hatte ihn seine Besitzerin und Wohnbereichsleiterin Larissa Lezius samt Hund, die den Seniorinnen und Senioren eine große Freude bereitete. Am 22. Juni 2022 besuchte Carola Weidemann aus Breckerfeld zusammen mit ihren Therapie-Ponys die Bewohnerinnen und Bewohner in der Senioren-Residenz Krefeld.



Ausflüge

Vom Konzert über Musicalbesuche bis hin zum Kirmesbummel, es wurde alles möglich gemacht: Vicky Leandros hatte am 2. Juli 2022 einen grandiosen Open-Air-Auftritt beim Festival „Sommermusik“ an der Burg Kempen. Hierhin hatten sich auch BewohnerInnen der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld gemeinsam mit dem Betreuungsdienst auf den Weg gemacht, um den Star hautnah zu erleben – auf Initiative der Pflegedienstleitung Verena Jeukens.

Das Motto des Abends „Das Leben und ich, die großen Erfolge“ war vielversprechend und tatsächlich präsentierte die sympathische Sängerin rund einen Monat vor ihrem 70. Geburtstag auf der Kempener Burgwiese ein Feuerwerk ihrer größten Hits. Von „Theo, wir fahr’n nach Lodz“ über „Ich liebe das Leben“ bis hin zu „Ich hab’ die Liebe geseh’n“ und „Weil mein Herz Dich nicht vergisst“ blieb kein Wunsch offen.

Die BewohnerInnen haben das Event in vollen Zügen genossen und ausgelassen mitgeklatscht, mitgesungen oder geschunkelt. Voller Euphorie kehrten sie spätabends zurück in die Senioren-Residenz. „Mit diesem Rückblick auf ihre unglaubliche Karriere hinterließ das Konzert von Vicky Leandros für alle einen unvergesslichen Eindruck“, fasst es Verena Jeukens zusammen.



„Die zauberhafte Welt von Oz“ – Hierhin zog es die BewohnerInnen und Bewohner der Senioren-Residenz Krefeld am 21. Januar 2022. Sie tauchten in die magische Welt des Musicals ein und besuchten zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Betreuungsdienstes eine Generalprobe in der Albert-Mooren-Halle in Grefrath/Oedt.

Gefolgt sind sie damit einer Einladung des Abteilungsleiters David Goyens-Pick von der „StageDream Academy“, einer Musicalschule. Ulrike Lux-Pauli vom Sozialen Dienst knüpfte bereits im Rahmen eines gelungenen Auftritts auf dem Sommerfest Kontakt zum Ensemble und es stand außer Frage, dem Ruf zu folgen. Die Seniorinnen und Senioren aus Krefeld und auch aus weiteren Einrichtungen machten sich also auf den Weg, um eine kostenfreie Show mit Darstellern des Young-Talent-Programms zu genießen.

Von der ersten Reihe aus fanden sie sich schnell in der fantastischen Geschichte im Land Oz wieder: Ein kleiner Zirkusmagier wird zum mächtigsten Zauberer von Oz und zu einem besseren Menschen. Ulrike Lux-Pauli berichtet begeistert vom traumhaften Geschehen auf der Bühne: „Die liebevollen und detailreichen, zu den jeweiligen Rollen passenden Kostüme, die Gesangs- und vor allen Dingen die professionellen Tanzeinlagen faszinierten das Publikum. Es war für alle einfach wunderbar, in die Geschichte des Zauberers und seine Reise in die Smaragdwelt einzutauchen. Selbst die Konfettikanone, welche mit einem lauten Knall das Gute gegen das Böse siegen ließ, erschütterte die SeniorInnen nicht und sie waren gebannt vom Spiel der Akteure.“

Doch damit nicht genug: am Ende freuten sich die Zuschauerinnen und Zuschauer auch noch über ein knalliges Bühnenfeuerwerk. Auch das war ein aufregender und unterhaltsamer Tag voller Magie!



JUBILÄEN UND BESTANDENE PRÜFUNGEN

Schon ein ganzes Jahrzehnt ist es her, dass **Sandra Trispel** in der Einrichtung begann: Angefangen hatte sie im Jahr 2012 als Wohnbereichsleiterin auf dem Wohnbereich 2 und bildete sich in verschiedenen Bereichen weiter, zum Beispiel mit der Fortbildung zur Wundmanagerin, und zeigte damit, wie beständiges Lernen den Bewohnerinnen und Bewohnern zugutekommt. Weitere Erfahrungen sammelte sie zuerst als stellvertretende Pflegedienstleiterin und entwickelte sich engagiert weiter. Das war die beste Voraussetzung, um 2016 ihren Dienst als Pflegedienstleiterin anzutreten und nur ein Jahr später als Einrichtungsleiterin für die gesamte BELLINI Senioren-Residenz Verantwortung zu übernehmen – im Sinne des Zitats von Autor Walter Böckmann: „Nicht unsere Arbeit macht uns zu dem, was wir sind, sondern das, was wir aus unserer Arbeit machen.“

Neben dem Jubiläum der Einrichtungsleiterin gab es durch weitere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Grund zum Feiern: **Marina Mittelstedt** arbeitet nun schon seit genau zehn Jahren in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld. Die offiziell als Servicekraft angestellte Mitarbeiterin ist in der Küche und im Restaurant der Einrichtung tätig und ist zusätzlich für den Wäscheservice zuständig.

Hasna Lotfi, treue Mitarbeiterin im Betreuungsdienst, hatte am 16. Mai 2022 ihr zehnjähriges Dienstjubiläum.

Larissa Lezius hat ihre Weiterbildung zur Wohnbereichsleitung erfolgreich abgeschlossen. Für ihren unermüdlichen Einsatz gab es ebenfalls eine Anerkennung.

Christopher-Jerome Pirenz hat als Auszubildender in der BELLINI Senioren-Residenz Krefeld angefangen und nun seine Prüfung zum Koch erfolgreich bestanden und somit eine starke Entwicklung gemacht.

Aber auch BewohnerInnen gaben Anlass zur Ehrung: Bereits ein ganzes Jahrzehnt bei BELLINI in Krefeld zu Hause ist **Walter Eimers**. Eingezogen am 28. Januar 2012, verbindet ihn schon eine fast so lange Bekanntschaft mit Einrichtungsleiterin Sandra Trispel.

Theresia Peters ist vor zehn Jahren, am 15. Februar 2012, aus Bayern nach Krefeld in die BELLINI Senioren-Residenz gezogen und auch das war ein Grund zum Feiern.

Dazu gab es einen Hochzeitstag, den keiner vergisst. Das **Ehepaar Emma und Karl-Heinz Küpper** feierte am 9. Juni 2022 zusammen mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern Diamanthochzeit. Für alle genannten BewohnerInnen und MitarbeiterInnen gab es als Zeichen der Verbundenheit und Anerkennung Geschenke von der BELLINI Senioren-Residenzen GmbH.



Ehepaar Küpper



Frau Lezius (rechts)



Frau Lotfi (Mitte)



Frau Mittelstedt (mitte)



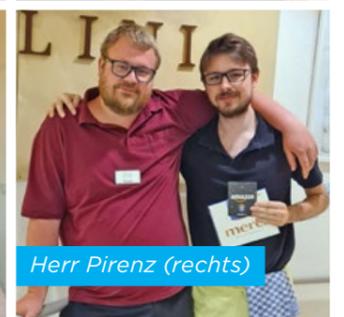
Frau Theresia Peters



Frau Trispel (links)



Herr Eimers



Herr Pirenz (rechts)



Kulinarisches

Im Januar 2022 ist es immer noch trüb und ungemütlich draußen: Zum Kontrastprogramm fanden sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Senioren-Residenz Krefeld beim beliebten Dämmerstopp unter dem Motto „Alles rund um den Käse“ zusammen. Am Vatertag trafen sich – auf Einladung des Betreuungsdienstes hin – die Männer von BELLINI Krefeld zum gemeinsamen und reichhaltigen Essen mit Musik und einer guten Tasse Kaffee. Alle waren sich einig: Die wichtigste Mahlzeit des Vattertages ist das Frühstück! Im Juni 2022 schmauseten die Bewohnerinnen und Bewohner von BELLINI Krefeld bei mehreren Dämmerstopp. In gemütlichen Runden gab es Spargel und süße Erdbeeren – passend zum Sommer. Das Beste, was bei hochsommerlichen Temperaturen passieren konnte, geschah am 11. August 2022: Es stand wieder ein Eiswagen vor dem Haupteingang der Senioren-Residenz Krefeld und alle kühlten sich mit saisonalen und frischen Leckereien.



MUSIKALISCHE HÖHEPUNKTE

Es war für jeden Musikgeschmack etwas dabei, ob klassisch instrumental, Schlager oder Evergreens. Stimmung wurde jedes Mal verbreitet.

Wie es sich gehört, hat die Senioren-Residenz Krefeld am 30. April 2022 mit der Künstlerin **Monika Blümel** den Wonnemonat mit einem Tanz in den Mai begrüßt. Die Einladung von den Mitarbeitenden des Sozialen Dienstes zur Veranstaltung stand unter dem Motto „Wenn der weiße Flieder wieder blüht...“. Am 12. August 2022 war Musikerin Monika Blümel erneut zu Gast – dieses Mal als Unterstützung für die Bewohnerinnen und Bewohner, die beim ersten Karaoke-Nachmittag selbst sangen.

Das Gesangs-Duo **The Moonlights** gab am 30. Juli 2022 wieder ein Konzert für die Bewohnerinnen und Bewohner im sommerlichen Garten. Seit zehn Jahren sind sie begehrte Stammgäste in der Senioren-Residenz Krefeld.

Am Samstag, den 11. Juni 2022, haben die Sängerinnen des Damenchores **Forstwald Music-Sisters 1995** für die Bewohnerinnen und Bewohner ein Konzert gegeben. Schon im vergangenen Herbst haben sie die BELLINI Senioren-Residenz Krefeld besucht, nun waren sie erneut im Haus.

Irina Shilina begeisterte aufs Neue mit ihren Cymbal-Klängen: Am 25. Mai 2022 war sie zu Gast in der Senioren-Residenz Krefeld und die Bewohnerinnen und Bewohner waren verzaubert von den virtuos gespielten Melodien der grandiosen Musikerin.





Sommerfest 2022

Flauschiges an einem lauschigen Ort: Die Senioren-Residenz Krefeld feierte am 8. Juli 2022 ihr Sommerfest. Bei bestem Wetter verbrachten die Bewohnerinnen und Bewohner einen Tag mit ganz besonderen Gästen unter dem Motto „Flauschiges BELLINI“.

Gemütlich fanden nicht nur die Seniorinnen und Senioren einen Platz im gepflegten und großen Garten der Residenz: Am reichhaltigen Grillbuffet holten sie sich köstliche Salate und Cocktails zum Beispiel mit frisch gepresstem Orangensaft – und auch süßen Waffeln. Ebenso Platz hatte der musikalische Gast, die Sängerin Claudia Heinken, die bereits im letzten Jahr für die passende Stimmung sorgte. Auch dieses Mal tanzten, schunkelten und sangen die Feiernden ausgelassen mit. Was für eine Sause!



Den flauschigen Teil übernahmen die weiteren Gäste: Hundetrainerin Verena Zittlau und ihre Hütehunde, die Shelties, präsentierten eine lustige Hundeshow. Dazu kam Familie Weenen, sie brachten ihre Hoftiere mit – vom Huhn über Meerschweinchen bis zum Esel waren allerlei große und kleine Tiere dabei. Nadine Kurscheid und Uta Baier vom Sozialen Dienst berichteten von der Tierliebe: „Der im Garten des Hauses entstandene Streichelzoo war den ganzen Tag über ein magischer Anziehungspunkt für alle. Hier wurde ausgiebig gekuschelt und gestreichelt.“

Diese Liebe zur Natur und den Tieren inspirierte einige Bewohnerinnen und Bewohner dazu, ihre künstlerische Seite auszuleben. Zusammen mit der Künstlerin aus der Nachbarschaft Anna Gebert schufen sie ein einzigartiges Werk: Mit den Erinnerungen an die vergangenen tierischen Ausflüge malten sie ein lebendiges und buntes Bild – das wurde sogleich auch dekorativer Mittelpunkt des gelungenen Festes!





ACHTUNG
 Eventuell entfallen
 Veranstaltungen wegen
 Corona. Bitte beachten
 Sie entsprechende
 Aushänge.

WOCHENAKTIVITÄTEN

Montag	10.30 Uhr	Bewegungsrunde	Restaurant
	15.30 Uhr	Gesellschaftsspiele	Restaurant
Dienstag	10.30 Uhr	Singen	Restaurant
	15.30 Uhr	Shuffleboard	Restaurant/ Garten
Mittwoch	10.30 Uhr	Spaziergänge/Gesprächskreis, im 14-täglichen Wechsel mit Tanzcafé	WB 1 & WB 2
	15.30 Uhr	Wurfspiele	Restaurant
Donnerstag	10.30 Uhr	Gedächtnistraining Frage- und Antwortspiel	WB 1 & WB 2
	15.30 Uhr	Rätselrunde	Restaurant
Freitag	10.30 Uhr	Leserunde/Bewegungsrunde	WB 1 & WB 2
	15.30 Uhr	„Vertellekes“	Restaurant
Samstag	10.30 Uhr	Zeitungsrunde mit Herrn Icen	WB 2
	15.30 Uhr	Individuelle Einzel- und Gruppenangebote	
Sonntag	10.30 Uhr	Individuelle Einzel- und Gruppenangebote	
	15.30 Uhr	Individuelle Einzel- und Gruppenangebote	



Mit Haut und Haaren

Schon mit Mitte dreißig geht es los: Haut und Haare verändern sich, werden weniger elastisch und empfindlicher. Wir geben Tipps zur richtigen Pflege im Alter und verraten, wie Sie Ihre äußere Hülle und Haarpracht so richtig verwöhnen können.

Egal, ob jung oder alt – von einer schönen Haut und tollen Haaren träumen wir alle. Während die Jugend mit Akne und fettigen Haaren kämpft, die oft von zu aktiven Talg- und Schweißdrüsen kommt, fehlt es Älteren eher an Feuchtigkeit und Elastizität, weil die schützenden Drüsen ihre Produktion drosseln. Haut und Haare werden von Jahr zu Jahr trockener, dünner und reagieren empfindlicher auf äußere Einflüsse, wie zum Beispiel Sonne. Zugleich dürfen wir nicht vergessen, dass die Haut im Laufe des Lebens als unser größtes Organ viel geleistet hat. Zeit also, ihr etwas zurückzugeben!

Viel trinken, wenig waschen
 Wasser bildet den Grundstein unserer Hautzellen. Je mehr Wasser sich in den Zellen befindet, umso praller und straffer ist die Haut. Ausreichend zu trinken, fördert zudem die Durchblutung und die Versorgung mit Sauerstoff – alles super für den Teint!

Von außen jedoch sollten Sie Wasser nur sparsam einsetzen, denn es trocknet die Haut zusätzlich aus und greift den Säureschutzmantel an. Duschen statt Baden und auch mal Waschlappen statt Dusche lautet die Devise. Das Wasser sollte nicht wärmer als 39 Grad sein, da höhere Temperaturen die Hautfette lösen. Es kann

helfen, die Haut nach dem Waschen oder Duschen sanft abzutupfen statt fest abzurubbeln, um feinste Hautverletzungen zu vermeiden. Auch die Haare werden mit dem Alter schwächer und pflegebedürftiger, Dichte und Volumen nehmen ab. Bei trockenem Haar ist häufiges Haarewaschen tabu, denn Shampoo und heißes Wasser entziehen Fett, so dass die Haare noch trockener werden. Profis raten, nur alle zwei oder drei Tage die Haare zu waschen – probieren Sie es doch mal aus!

Schonende Wohlfühlpflege
 Herkömmliche Seifen und Duschgels können den Hautschutzmantel angreifen und die Haut austrocknen, so dass schädliche Mikroorganismen leichter in sie eindringen können. Greifen Sie besser zu pH-hautneutraler Waschlotion, die als „seifenfrei“ oder mit dem Hinweis „für empfindliche Haut“ gekennzeichnet ist. Nach dem Waschen braucht die Haut viel Pflege, etwa durch eine fetthaltige und feuchtigkeitsspendende Lotion oder Gesichtscreme.

Für die Haare empfehlen sich ein schonendes, mildes Shampoo und zusätzlich reichhaltige Spülungen oder Kurpackungen für mehr Feuchtigkeit und Spannkraft. Ein Trick: Haare am Ende immer mit möglichst kühlem Wasser ausspülen – das sorgt für einen schönen Glanz und neuen Schwung.



		2	3		
1					3
6					2
2					4
5					1
		6	1		

SUCHEN & GEWINNEN

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

Wie viele Marienkäfer zählen Sie?

Senden Sie eine Postkarte mit der Lösung an:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
 Am Alten Posthof 3, 50667 Köln,

oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
 Einsendeschluss ist der 30. Dezember 2022.

#jobin3miuten

Jetzt schneller zum Job – mit deiner
3-Minuten-Bewerbung!



bellini-karriere.de



WEITERE STANDORTE

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ DORSTEN GMBH

Telefon 02362/79065-0
info@bellini-dorsten.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ GELDERN GMBH

Telefon 02831/13498-0
info@bellini-geldern.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED GMBH

Telefon 02631/9527-0
info@bellini-neuwied.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ KREFELD GMBH

Am Schirkeshof 6 · 47804 Krefeld
Telefon 02151/7377-0 · info@bellini-krefeld.de

bellini-seniorenresidenzen.de