

SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED

# UNSER MAGAZIN

AUS DER RESIDENZ

Zurück in die  
Vergangenheit

AUS DER RESIDENZ

Tag der Väter

RATGEBER

Mit Haut und Haaren

Verwöhnprogramm  
für Haut und Haare

Instagram  
& Facebook

Inzwischen gehören die sozialen Medien  
auch für die BELLINI Gruppe zum digitalen  
Alltag. Folgt uns auf Instagram & Facebook.



## MIT HAUT UND HAAREN

Sich rundum wohlfühlen – das hat viel auch mit der richtigen Körperpflege zu tun. Doch Haut und Haare verändern sich mit dem Alter und haben ganz andere Ansprüche als früher. Meistens fehlt Feuchtigkeit und die Spannkraft lässt nach. Manchmal reichen schon kleine Veränderungen, um dem entgegenzuwirken. Weniger duschen und baden zum Beispiel ist aktuell nicht nur politisch angesagt, es kommt auch unserer äußeren Schutzschicht zugute. Ältere Haut und auch das Haar mögen einfach kein Zuviel an Wasser und brauchen vielmehr sanfte Reinigung und gehaltvolle Pflege. Wie schön, dass weniger oft eben mehr ist!



### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
 BELLINI Senioren-Residenzen GmbH  
 Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln  
 Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88  
 info@bellini-neuwied.de · www.bellini-neuwied.de  
**Geschäftsführer:** Andreas Bochem

**Haftungshinweis:**  
 Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Neuwied GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

**Gestaltung & Realisierung:**  
 SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH  
 Mittelstraße 29 · 36037 Fulda  
 Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de  
**Druck:**  
 FLYERALARM GmbH  
 Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg  
 www.flyeralarm.com  
**Fotos & Illustrationen:** gettyimages.de



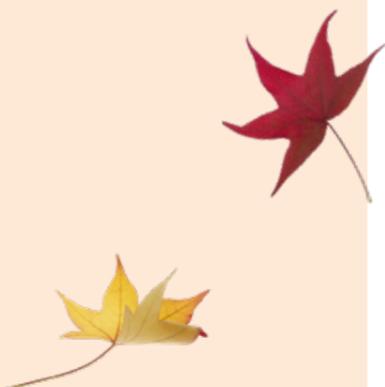
## Liebe Leser(innen),

wenn ich an den Herbst denke, dann denke ich an Drachen-steigen-Lassen, Regenspaziergänge, lange Lese- und Spielnachmittage, Kürbisschnitzen und natürlich an die Vorweihnachtszeit. Diese ist verbunden mit Kerzenschein, Weihnachtsmärkten und, nicht zu vergessen, einem leckeren Glühwein.

Essenstechnisch darf es nach den warmen Sommer im Herbst wieder etwas deftiger und würziger werden: wärmende Suppen, Eintöpfe und eine gute Tasse wärmenden Tees.

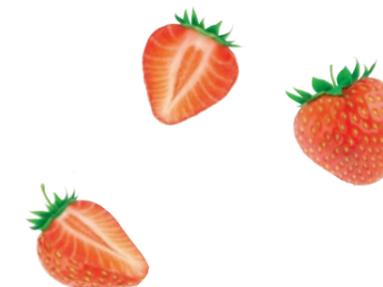
Mit herzlichen Grüßen

*Nicole Bergerforth,  
 Einrichtungsleitung*



## TAG DER PFLEGE

Zu diesem wunderbaren Anlass haben sich Frau Bergerforth wie auch Frau Frank-Fuchs eine kleine Überraschung für die Mitarbeiter einfallen lassen. Mit viel kreativem Einfluss haben Frau Bergerforth und Frau Frank-Fuchs in der hauseigenen Küche liebevolle, kreative Muffins für die Mitarbeiter gebacken, die dann von beiden Leitungskräften auf die Wohnbereiche verteilt wurden.



## SUCHEN & GEWINNEN

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

### Wie viele Marienkäfer zählen Sie?

Senden Sie eine Postkarte mit der Lösung an:  
**BELLINI Senioren-Residenzen GmbH**  
 Am Alten Posthof 3, 50667 Köln,

oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.  
 Einsendeschluss ist der 30. Dezember 2022.

		2	3		
1					3
6					2
2					4
5					1
		6	1		

## Wir stellen uns vor



### Nicole Bergerforth

Ich bin seit der Neueröffnung am 01.02.2019 in der BELLINI Senioren-Residenz Neuwied beschäftigt. Begonnen als Wohnbereichsleitung, habe ich dann ab dem 01.12.2020 den Posten als Pflegedienstleitung und stellvertretende Einrichtungsleitung übernommen. Seit dem 01.06.2022 bin ich die Einrichtungsleitung der Senioren-Residenz.

Meine erste Ausbildung habe ich als Arzthelferin absolviert, aber immer nebenbei in einer Pflegeeinrichtung als Aushilfe gearbeitet. Dann habe ich mich entschieden, mein Examen zu machen, und bin nun seit 13 Jahren examinierte Altenpflegerin. Ich habe dann die Weiterbildung zur Wundexpertin, Praxisanleiterin und Wohnbereichsleitung absolviert. In einem Abendstudium habe ich dann die Qualifikationen zur Pflegedienstleitung und dann Einrichtungsleitung erlangt.

Ich bin sehr dankbar, dass ich mich in diesem Unternehmen so weiterentwickeln konnte. Hinter mir habe ich ein starkes und fachliches Team stehen, was mich immer wieder unterstützt und mir mit Rat und Tat zur Seite steht. Ich liebe meinen Beruf, da wir in der Pflege so viel mehr bewirken als nur die Pflege am Menschen.

Den Ausgleich zu meinem Beruf finde ich in meiner Familie und meinen Hunden, die mittlerweile Teil unseres Teams geworden sind.



### Selina Frank-Fuchs

Ich bin seit der Neueröffnung am 01.02.2019 in der BELLINI Senioren-Residenz beschäftigt. Ich habe als Wohnbereichsleitung angefangen und seit dem 01.06.2022 habe ich die Position der Pflegedienstleitung übernommen.

Meine Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin habe ich im Jahr 2010 abgeschlossen. Ich habe in einem Abendstudium die Weiterbildung zur Pflegedienstleitung absolviert. Im Oktober werde ich die Weiterbildung zur Einrichtungsleitung anfangen. Für mich ist es wichtig, sich beruflich weiterzuentwickeln.

Ich freue mich, dass ich die Chance erhalten habe, mich in diesem Unternehmen weiterentwickeln zu dürfen.

Das Team sowie meine Familie unterstützen mich sehr bei der neuen Herausforderung.



## Schön, dass Sie da sind!



**1** Wir gratulieren. Frau Koca und Frau Horn zum Abschluss zur examinierten Helferin. Und Herrn Hulthen zum erfolgreichen Staatsexamen zum Altenpfleger. Ein besonderer Dank gilt auch Herrn Nickel. Von ganzem Herzen Praxisanleiter, setzt er sich für die Schüler ein und steht mit Rat und Tat immer zur Seite, um die Schüler jedes Jahr aufs Neue mit guten Noten durch die Ausbildung zu begleiten.

(v. l. n. r.: Frau Frank, Herr Nickel, Frau Koca, Herr Hulthen, Frau Horn und Frau Bergerforth)

**2** Willkommen! Wir begrüßen unsere neuen SchülerInnen für das Jahr 2022/23 in unserer Einrichtung. Ebenfalls begrüßen wir unseren neuen Wohnbereichsleiter Herrn Rosenberg und wünschen viel Erfolg.

**3** Zum Start gibt's nicht nur liebe Worte, sondern auch eine Kleinigkeit von uns. Die „Schülertüte“.

**4** Zum bestandenen Staatsexamen gab es für Herrn Hulthen noch ein besonderes Geschenk. Ein Korb mit allerlei schönen Dingen, liebevoll gestaltet von unserem Praxisanleiter Herr Nickel.

**5** Wer in seine Arbeit so viel Herz einfließen lässt, der bekommt diese Hingabe auch zurück. Ein Dankeschön von den Schülern an unseren Praxisanleiter Herrn Nickel. Geht nicht? Gib es nicht! Herr Nickel hat immer eine Lösung parat. Sein Wissen gleicht einer gut sortierten Bibliothek. Mit Verstand und Wissen wird Herr Nickel das Geschenk sicherlich in neue Bücher investieren, um auch in Zukunft mit Rat und Tat jedem, der Hilfe sucht, zur Seite zu stehen.





## Zurück in die Vergangenheit

Das Thema dieses Jahr zum Sommerfest in der BELLINI Senioren Residenz Neuwied war ganz im Zeichen „Rock ‘n’ Roll“. Für die Bewohnerinnen und Bewohner ging es zurück in die Fünfziger- und Sechzigerjahre.

Von der liebevollen Dekoration im Garten sowie auf den Tischen bis hin zu den Kostümen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BELLINI Senioren-Residenz Neuwied wurde auf das kleinste Detail geachtet und umgesetzt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Senioren-Residenz fingen schon früh mit dem Aufbau für dieses tolle Event an. An jeder Ecke im Garten der Einrichtung gab es etwas zum Staunen.

Für das leibliche Wohl übertraf sich die hauseigene Küche mit ihrem Küchenchef Raphael Hunscha wieder selbst. Genau abgestimmt auf dieses Fest, gab es reichlich Auswahl. Von Burgern bis hin zu Pulled Pork und Pommes sowie Mais vom Grill war alles dabei, was das amerikanische Herz begehrt.

Für die Unterhaltung der Bewohnerinnen und Bewohner sorgte die Tanzgruppe Bellinis. Hier wurde lange im Voraus schon immer wieder heimlich geübt. Bestehend aus Mitarbeitern der Betreuung bis hin zur Pflege und der Leitungsebene waren Mitarbeiter mit ihrem Hüftschwung dabei. Die Choreographie wurde eigens von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einstudiert und perfektioniert.





## Tag der Väter

An diesem besonderen Tag wurde am Vatertag allen Vätern in der BELLINI Senioren-Residenz Neuwied geehrt. Mit Würsten vom Grill und Bier vom Fass wurden unsere Bewohnerinnen und Bewohner von unserem Haustechniker Herr Kemmesies beköstigt. Auch bei der musikalischen Untermalung vom Musikverein Musketiercorps Neuwied 2020 e. V. waren die Bewohnerinnen und Bewohner kaum auf den Stühlen zu halten.



Fluss durch München	Hautsalbe	auf etwas jemanden zu	Geldstück	Teilhaber, Mitspieler	eingedickter Fruchtsaft
Haut, Hornplättchen		2			hingestreckt sein
Opernsologesang			Universum		
Lauferei	3				
Küstenvogel	Restaurationsfachmann	dicht mit Bäumen bestanden	aufgebrühtes Heißgetränk	6	an dieser Stelle, an diesem Ort
Bedienung im Restaurant	hochgewachsen, groß (ugs.)	Sand-, Schneeanhäufung	Bedeutung, Geltung		8
Rollkörper		10	Strick	Feldertrag	Metallstift
leise knacken, rascheln					
landwirtschaftliches Gerät			Zensur		europ. Staat am Polarkreis
Beruf i. d. Sicherung des Luftverkehrs	Geschenk, Almosen	aus tiefstem Herzen			5
Hülsenfrucht	ein Nutztier	schweizerischer Sagenheld			
französischer Weichkäse			Feuerkröte		kleine Metallschlinge
		4	Sitzbereich im Theater	Weltorganisation (Abk.)	
Film, Filmsequenz (Kzw.)	ein Europäer	untere Rückenpartie		9	
			besitzanzeigendes Fürwort		faul; langsam
unterrichten	sehr großer Mann	Qualität, Beschaffenheit			Lastenheber
				7	anhänglich, loyal
Nörgler	Fleck; Zeichen	US-Nachrichtensender (Abk.)	Kartenspiel		
Zaubergewalt über Personen		1		Ärger, Wut	
poe-tisch: Frühling			ungebraucht		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ACHTUNG**  
Eventuell entfallen  
Veranstaltungen wegen  
Corona. Bitte beachten  
Sie entsprechende  
Aushänge.

**WOCHENAKTIVITÄTEN**

<b>Montag</b>	10.00 Uhr	<b>Wochenschau</b> mit Frau Göbel-Zenz	WB 3
	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Gymnastik	WB 2
	15.30 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Kegeln „Alle Neune“	WB 1
<b>Dienstag</b>	10.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> mit Frau Schildberg	WB 3
	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Wer wird Bingo-König(in)?	WB 1
	15.30 Uhr	<b>Bunter Nachmittag</b> Gedächtnistraining	WB 3
<b>Mittwoch</b>	10.00 Uhr	<b>Sommerschätze aus dem Garten</b> mit Frau Schomisch	WB 1
	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Wer wird Bingo-König(in)?	WB 3
	15.30 Uhr	<b>Bunter Nachmittag</b> Kegeln „Alle Neune“	WB 2
<b>Donnerstag</b>	10.00 Uhr	<b>Gesellschaftsspiele</b> mit Frau Schildberg	WB 3
	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Wer wird Bingo-König(in)?	WB 2
	15.30 Uhr	<b>Bunter Nachmittag</b> Gymnastik	WB 1
<b>Freitag</b>	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Kegeln „Alle Neune“	WB 3
	15.30 Uhr	<b>Bunter Nachmittag</b> Gymnastik	WB 2
<b>Samstag</b>	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Gedächtnistraining	WB 1 
	15.30 Uhr	<b>Bunter Nachmittag</b> Gymnastik	WB 3 
<b>Sonntag</b>	10.00 Uhr	<b>Gesellige Morgenrunde</b> Bibelstunde/Gottesdienst	WB 2

**EINZELBETREUUNGEN**

finden täglich vormittags 09:00–11:30 und nachmittags 13:30–17:00 Uhr auf den Wohnbereichen statt.



*Wir wünschen Ihnen ein frohes  
Weihnachtsfest und einen guten Start  
ins Jahr 2023*



**Mit Haut und Haaren**

**Schon mit Mitte dreißig geht es los: Haut und Haare verändern sich, werden weniger elastisch und empfindlicher. Wir geben Tipps zur richtigen Pflege im Alter und verraten, wie Sie Ihre äußere Hülle und Haarpracht so richtig verwöhnen können.**

Egal, ob jung oder alt – von einer schönen Haut und tollen Haaren träumen wir alle. Während die Jugend mit Akne und fettigen Haaren kämpft, die oft von zu aktiven Talg- und Schweißdrüsen kommt, fehlt es Älteren eher an Feuchtigkeit und Elastizität, weil die schützenden Drüsen ihre Produktion drosseln. Haut und Haare werden von Jahr zu Jahr trockener, dünner und reagieren empfindlicher auf äußere Einflüsse, wie zum Beispiel Sonne. Zugleich dürfen wir nicht vergessen, dass die Haut im Laufe des Lebens als unser größtes Organ viel geleistet hat. Zeit also, ihr etwas zurückzugeben!

Viel trinken, wenig waschen  
Wasser bildet den Grundstein unserer Hautzellen. Je mehr Wasser sich in den Zellen befindet, umso praller und straffer ist die Haut. Ausreichend zu trinken, fördert zudem die Durchblutung und die Versorgung mit Sauerstoff – alles super für den Teint!

Von außen jedoch sollten Sie Wasser nur sparsam einsetzen, denn es trocknet die Haut zusätzlich aus und greift den Säureschutzmantel an. Duschen statt Baden und auch mal Waschlappen statt Dusche lautet die Devise. Das Wasser sollte nicht wärmer als 39 Grad sein, da höhere Temperaturen die Hautfette lösen. Es kann

helfen, die Haut nach dem Waschen oder Duschen sanft abzutupfen statt fest abzurubbeln, um feinste Hautverletzungen zu vermeiden. Auch die Haare werden mit dem Alter schwächer und pflegebedürftiger, Dichte und Volumen nehmen ab. Bei trockenem Haar ist häufiges Haarewaschen tabu, denn Shampoo und heißes Wasser entziehen Fett, so dass die Haare noch trockener werden. Profis raten, nur alle zwei oder drei Tage die Haare zu waschen – probieren Sie es doch mal aus!

Schonende Wohlfühlpflege  
Herkömmliche Seifen und Duschgels können den Hautschutzmantel angreifen und die Haut austrocknen, so dass schädliche Mikroorganismen leichter in sie eindringen können. Greifen Sie besser zu pH-hautneutraler Waschlotion, die als „seifenfrei“ oder mit dem Hinweis „für empfindliche Haut“ gekennzeichnet ist. Nach dem Waschen braucht die Haut viel Pflege, etwa durch eine fetthaltige und feuchtigkeitsspendende Lotion oder Gesichtscreme.

Für die Haare empfehlen sich ein schonendes, mildes Shampoo und zusätzlich reichhaltige Spülungen oder Kurpackungen für mehr Feuchtigkeit und Spannkraft. Ein Trick: Haare am Ende immer mit möglichst kühlem Wasser ausspülen – das sorgt für einen schönen Glanz und neuen Schwung.

#jobin3miuten

Jetzt schneller zum Job – mit deiner  
**3-Minuten-Bewerbung!**



[bellini-karriere.de](https://bellini-karriere.de)



#### WEITERE STANDORTE

##### **BELLINI SENIOREN-RESIDENZ DORSTEN GMBH**

Telefon 02362/79065-0  
[info@bellini-dorsten.de](mailto:info@bellini-dorsten.de)

##### **BELLINI SENIOREN-RESIDENZ GELDERN GMBH**

Telefon 02831/13498-0  
[info@bellini-geldern.de](mailto:info@bellini-geldern.de)

##### **BELLINI SENIOREN-RESIDENZ KREFELD GMBH**

Telefon 02151/7377-0  
[info@bellini-krefeld.de](mailto:info@bellini-krefeld.de)



##### **BELLINI SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED GMBH**

Bahnhofstraße 4 · 56564 Neuwied  
Telefon 02631/9527-0 · [info@bellini-neuwied.de](mailto:info@bellini-neuwied.de)

[bellini-seniorenresidenzen.de](https://bellini-seniorenresidenzen.de)