

SENIOREN-RESIDENZ **DORSTEN**

UNSER MAGAZIN

AUS DER RESIDENZ

Nikolaus und seine
fleißigen Helfer

AUS DER RESIDENZ

Knappenquartett

RATGEBER

Was ist das Besondere an
Facebook, Instagram & Co?

Social Media

Instagram & Facebook

Inzwischen gehören die sozialen Medien
auch für die BELLINI Gruppe zum digitalen
Alltag. Folgt uns auf Instagram & Facebook.



WIR BEI FACEBOOK UND INSTAGRAM

Ob Silvester, Hofkonzert oder Tiergartenausflug: Bei den Senioren-Residenzen unserer Gruppe ist immer viel los – und darüber berichten wir auch im Internet. Auf unserer Website finden Sie einen umfangreichen Aktuelles-Bereich, der mehrmals die Woche fast wie eine eigene kleine Zeitung über die neuesten Ereignisse bei BELLINI berichtet.

Zugleich sind wir auch bei den sozialen Netzwerken Facebook und Instagram mit dabei und zeigen dort mit Fotos und Textbeiträgen, wie gut es sich bei BELLINI wohnen und arbeiten lässt.

Klicken Sie doch auch mal rein, schicken Sie uns ein „Daumen-hoch“ und empfehlen Sie uns gerne an Freunde, Verwandte und Bekannte weiter!



IMPRESSUM

Herausgeber:
BELLINI Senioren-Residenzen GmbH
Am Alten Posthof 3 · 50667 Köln
Tel. 0221 949980-0 · Fax 0221 949980-88
info@bellini-dorsten.de · www.bellini-dorsten.de
Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die BELLINI Senioren-Residenz Dorsten GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de
Fotos & Illustrationen: gettyimages.de



Liebe Leser(innen),

in Dorsten tut sich etwas! Bereits im Dezember hat sich die Leitung in unserer schönen Residenz verändert. Eine Kurzvorstellung meiner Person finden Sie in diesem Magazin. Mit mir hat der neue Pflegedienstleiter Herr Maximilian Sonnhalter gestartet. Wir beide freuen uns sehr, für Sie tätig sein zu dürfen!

Der Winter lag leider immer noch unter der Wolke der Corona-Pandemie. Damit hatten wir nicht gerechnet. Trotzdem haben wir viele schöne Momente in der BELLINI Senioren-Residenz mit Ihnen gemeinsam erleben können.

Jetzt hoffen wir auf eine Beruhigung der Gesamtlage im Jahr 2022, sodass wir wieder gemeinsame Feste feiern können. Unser Sozialer Dienst hat auf jeden Fall eine interessante und schöne Jahresplanung für 2022 für Sie erarbeitet. Jetzt heißt es Daumen drücken, damit alles auch wie geplant stattfinden darf.

Ich wünsche Ihnen ein sonniges, warmes Frühjahr und freue mich auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

*Ihre Anke Bartels-Sprenger,
Einrichtungsleitung*



VORSTELLUNG MAXIMILIAN SONNHALTER

Hiermit möchte ich mich als neue Pflegedienstleitung der BELLINI Senioren-Residenz Dorsten vorstellen. Ich bin 1987 geboren, lebe seitdem in Dorsten und bin seit meinem Fachabitur in der Pflege tätig. Meine Ausbildung als Fachkraft und die Weiterbildungen als Führungskraft habe ich in meinem Lehrbetrieb absolviert, in dem ich zehn Jahre meines beruflichen Werdegangs verbracht habe. Seit September 2021 bin ich in der Senioren-Residenz tätig und seit dem 01. Dezember 2021 als Pflegedienstleitung Ihr Ansprechpartner für die Pflege. Auf die Gelegenheit, mich Ihnen persönlich vorstellen zu können, freue ich mich sehr.

*Mit freundlichen Grüßen
Maximilian Sonnhalter*



VORSTELLUNG ANKE BARTELS-SPRENGER

Gerne möchte ich mich Ihnen als neue Einrichtungsleiterin der BELLINI Senioren-Residenz in Dorsten kurz vorstellen. Ich bin 1963 geboren und verbringe seit dem Abitur meine berufliche Zeit in der Pflege. Ich bin von Hause aus Krankenschwester und Berufspädagogin und schon sehr lange in der Leitungsfunktion. Im Jahr 2017 habe ich die BELLINI Senioren-Residenz in Geldern als Einrichtungsleiterin eröffnet. Da ich ein Kind des Ruhrgebiets bin, habe ich mich auf die neue Aufgabe in Dorsten sehr gefreut. Neben meiner beruflichen Karriere habe ich drei Kinder und einen Stall voll Tiere. Ich lebe auf einem alten Bauernhof und bin somit sehr naturverbunden. Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Ihre Anke Bartels-Sprenger



SUCHEN & GEWINNEN

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

Wie viele Marienkäfer zählen Sie?

Senden Sie eine Postkarte mit der Lösung an:

BELLINI Senioren-Residenzen GmbH

Am Alten Posthof 3

50667 Köln

oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.

Einsendeschluss ist der 30. April 2022.

5					
		5	6		1
	4	3			
			3	5	
2		6	1		
					6



Adventsnachmittage

Nachmittag wurden die Bewohner zum Adventskaffee eingeladen und abgeholt. Es wurde zu Beginn der Adventskranz entzündet und das Lied „Wir sagen euch an den lieben Advent“ gesungen. So entstand bereits eine ruhige und besinnliche Stimmung, die sich durch das gesamte Kaffeetrinken zog. Die Bewohner erfreuten sich Tag für Tag an den schön gedeckten und dekorierten Tischen und genossen das Beisammensein. Im Anschluss an das Kaffeetrinken wurde ein abwechslungsreiches vorweihnachtliches Beschäftigungsprogramm geboten, welches von Plätzchenbacken über Weihnachtsbingo bis hin zum Weihnachtskarten-Basteln reichte. Als besonderes Highlight führte ein Bewohner seine Mitmenschen in die Kunst der Herstellung von Bienenwachskerzen ein, womit er noch einmal sein eigenes Handwerk ausüben konnte und die Bewohner der Einrichtung zum Staunen brachte. Für Bewohner, die an diesen Angeboten nicht teilnahmen, wurde zusätzlich eine Kleingruppenbetreuung geboten, in der gesungen, über weihnachtliche Traditionen und Bräuche gesprochen wurde oder kleine Geschichten vorgelesen wurden. So entstand eine einzigartige und lebendige Adventszeit, an der alle Bewohner teilhaben konnten.

Die Adventszeit sollte in diesem Jahr ganz besonders schön gestaltet werden, weshalb sich der Soziale Dienst nicht nur für die Adventssonntage ein weihnachtliches Programm überlegte, sondern beschloss, die Bewohner jeden Nachmittag in vorweihnachtliche Stimmung zu versetzen. Das Restaurant wurde mit Beginn der Adventszeit weihnachtlich dekoriert und ein großer Adventskranz schmückte die Mitte des Raumes. Jeden

NIKOLAUS UND SEINE FLEISSIGEN HELFER

Schenken und Freude verbreiten steckt auf gute Weise an: Am Nikolaustag verwandelten sich die Bewohner(innen) in Nikolaus-Helfer, um die Nachbarschaft zu überraschen. Von der Einrichtung gab es für die Seniorinnen und Senioren eigene kleine Präsente. Das brachte sie auf eine wunderschöne Idee: Warum nicht selbst ein Lächeln in das Gesicht der Kinder und Menschen in der Nachbarschaft zaubern? Tatkräftig fingen sie am Nachmittag damit an, Schokolade zu verpacken und in mit Zweigen dekorierte Weidenkörbchen zu legen. Als die Bewohnerinnen und Bewohner ihre Geschenke im Auftrag des heiligen Nikolaus fleißig an die Nachbarschaft übergaben, passierte laut Melina Kolbe vom Sozialen Dienst Folgendes: „Diese freuten sich sehr über die Überraschung und bedankten sich herzlichst bei den Bewohnern.“



MÄRZ 2022

07.03.	ganztägig	Internationaler Weltfrauentag	Residenz
10.03.	10.00 Uhr	Gartentag Planung der diesjährigen Bepflanzung der Hochbeete	Restaurant
14.03.	ganztägig	Aktionswoche Rückengesundheit und Mundhygiene	Restaurant
24.03.	10.30 Uhr	Gottesdienst	Restaurant
29.03.	15.00 Uhr	4. Geburtstag der BELLINI Senioren-Residenz Dorsten	Restaurant

APRIL 2022

04.04.	ganztägig	Aktionswoche Tag der älteren Generation	Restaurant
11.04.	17.00 Uhr	Welparkinsonntag Infoveranstaltung für Angehörige	Restaurant
17.04.	09.00 Uhr	Osterbrunch	Restaurant
21.04.	10.30 Uhr	Gottesdienst	Restaurant
30.04.	17.00 Uhr	Tanz in den Mai	Restaurant & Terrasse

MAI 2022

08.05.	09.00 Uhr	Muttertag mit gemeinsam Frühstück	Restaurant
26.05.	17.00 Uhr	Vatertag mit Grillparty	Terrasse
27.05.	15.00 Uhr	Tag der Nachbarschaft	Terrasse

Uhrzeiten und Orte unter Vorbehalt.

WEIHNACHTEN

Beim gemeinsamen Kaffeetrinken stimmten sich die Bewohner und Mitarbeiter auf einen besinnlichen Heiligabend ein. Festliche Musik untermalte das gemütliche Beisammensein und versetzte die Bewohner in weihnachtliche Stimmung. Musikalisch ging es dann auch weiter, als Frau Ramanaj aus der Betreuung Trompete und die Enkelin einer Bewohnerin Querflöte spielten. Zum Abschluss dieses besonderen Tags wurden dann noch die Geschenke an die Bewohner verteilt.



Silvester



Zu Silvester blieb es in der Seniorenresidenz in Dorsten dieses Jahr ein wenig ruhiger, aber nicht minder schön. Die Bewohner kamen zum gemeinsamen Kaffeetrinken im Restaurant zusammen und genossen das Beisammensein. Im Anschluss gab es eine Fotoshow mit den Bildern aller Feste, Feiern und Ausflüge des letzten Jahres. Hierbei konnten die Bewohner das Jahr noch einmal Revue passieren lassen und in Erinnerungen schwelgen. Das gemeinsame Anstoßen auf das nächste Jahr durfte natürlich nicht fehlen und so wurde mit reichlich Sekt das neue Jahr willkommen geheißen.



KNAPPENQUARTETT

Am dritten Advent fand ein Konzert des Knappenquartetts statt. Die vier Herren spielten in Bergmannstracht in der Seniorenresidenz BELLINI auf und sorgten mit weihnachtlicher Blasmusik bei den Bewohnern für besinnliche Stimmung. Einige Bewohner ließen es sich nicht nehmen

mitzusingen und das Knappenquartett damit tatkräftig zu unterstützen. Als besonderes Highlight und Abschluss des Konzertes wurde das Steigerlied gespielt und gesungen, was bei den mit der Zeche eng verbundenen Bewohnern noch einmal viele Emotionen hervorrief.

DEINE JOB-EMPFEHLUNG DEIN 250-EURO-GUTSCHEIN

Jeder kann teilnehmen!
So funktioniert's:
bellini-seniorenresidenzen.de



1. EMPFEHLUNG
Empfehle BELLINI einer Pflegefachkraft.



2. ARBEITSVERTRAG
Erfolgreicher Abschluss eines Vertrags.



3. ARBEITSBEGINN
Erfolgreiche Probezeit.



4. WUNSCHGUTSCHEIN
Deine Prämie bei über 500 Partnern einlösen.

BELLINI ALS ARBEITGEBER WEITEREMPFEHLEN UND WÜNSCHE WERDEN WAHR!



Musik auf Rädern

Durch das Sponsoring des Lions Clubs in Dorsten wurde den Bewohnern der Seniorenresidenz am ersten Advent ein besonderes Erlebnis zuteil. Zwei Musiktherapeutinnen von „Musik auf Rädern“ sorgten bei den Bewohnern für gute Stimmung und ein Gefühl von Geborgenheit. Die Lieder regten zum Mitsingen an und es entstand eine weihnachtliche Wohlfühlatmosphäre. Die Musik des Duos war insbesondere auf Menschen mit Demenz ausgerichtet und sorgte bei diesen Bewohnern für die Aktivierung der Emotionen und damit verbundenen Erinnerungen an längst vergangene Zeiten.

WEIHNACHTSKARTEN

In der Weihnachtszeit spielt die Familie meist eine besonders große Rolle und man besinnt sich auf die wichtigsten Menschen im eigenen Leben. Um den Angehörigen zu zeigen, wie wichtig sie den Bewohnern der Seniorenresidenz sind, wurden in der Adventszeit fleißig Weihnachtskarten gebastelt. Diese wurden mit Unterstützung der Mitarbeiter des Betreuungsdienstes beschriftet und von den Bewohnern selbst unterschrieben. Pünktlich zu den Festtagen konnten sich die Angehörigen dann über selbstgestaltete Weihnachtskarten und die lieben Worte ihrer Verwandten freuen.



SANKT MARTIN

Zu Sankt Martin konnten wir nun endlich wieder unsere Kooperation mit dem katholischen Kindergarten aufleben lassen. Diese konnte aufgrund der Corona-Pandemie eine Zeit lang nicht mehr aktiv mit Leben gefüllt werden, sodass alle Beteiligten umso glücklicher waren, sich endlich wiederzusehen. Der Kindergarten hatte sich für diesen Tag eine besonders schöne Aktion überlegt und lud die Bewohner in die katholische Kirche ein. Mit insge-

samt zwölf Bewohnern ging es also los zur Kirche. Dort warteten bereits die Kinder und führten das Martinsstück auf. Im Anschluss wurde gemeinsam gesungen und die Kinder verteilten selbstgebastelte Laternen. Auch die Bewohner wollten natürlich nicht mit leeren Händen dastehen und hatten Stutenkerle mitgebracht, die die Kinder mit großen Augen entgegennahmen.



Gedenken und erinnern

Anfang November gedenken Gläubige in Deutschland nicht nur den toten Heiligen, sondern auch allen anderen Menschen, die bereits verstorben sind – vor allem den eigenen Angehörigen.

Auch die Gemeinschaft der Senioren-Residenz Dorsten hat – wie schon im vergangenen Jahr – Allerheiligen und Allerseelen gefeiert. Bereits ein paar Tage im Voraus fertigten die Bewohnerinnen und Bewohner zusammen mit dem Betreuungsdienst kleine Gestecke an, welche mit auf den Friedhof genommen werden konnten.

Auch für die Gedenkfeier im Hause stellten die Seniorinnen und Senioren passende Gestecke her, die dann die Tische schmückten. Bei der Gedenkfeier wurde allen Verstorbenen des letzten Jahres gedacht und den Bewohnern ein Raum für Erinnerungen geboten.

Am Nachmittag erhielten die Bewohner die Möglichkeit, gemeinsam mit den Mitarbeitern des Betreuungsdienstes den Friedhof zu besuchen, um ihren Angehörigen und Freunden ein wenig näher zu sein.





WOCHENAKTIVITÄTEN

Montag	11.00 Uhr	Fit im Stehen	Restaurant
	15.30 Uhr	Quiz	Restaurant
Dienstag	10.00 Uhr	Gedächtnisspiele/Kleingruppe „Hand in Hand“	Restaurant/Clubraum
	15.30 Uhr	Bewegungsrunde	Restaurant
Mittwoch	11.00 Uhr	Fit im Rollstuhl	Restaurant
	15.30 Uhr	Musik & Singen	Restaurant
Donnerstag	10.00 Uhr	Kreatives Gestalten/Kleingruppe „Hand in Hand“	Restaurant/Clubraum
	15.30 Uhr	Bewegungsgrunde	Restaurant
Freitag	11.00 Uhr	Fit im Stehen	Restaurant
	15.30 Uhr	Spieleunde	Restaurant
Samstag	10.30 Uhr	Wechselnde Gruppenangebote	Restaurant
	15.30 Uhr	Betreuung auf den Wohnbereichen	Wohnbereiche
Sonntag	10.30 Uhr	Wechselnde Gruppenangebote	Restaurant
	15.30 Uhr	Betreuung auf den Wohnbereichen	Wohnbereiche

MUSIKALISCHER HERBSTAUSKLANG

Am 24. November 2021 sorgten Frau Westerhoff und ihr Sohn in der Seniorenresidenz für einen musikalischen Herbstausklang. Mit klassischer Musik und Herbstliedern schaffte das Duo heitere Stimmung in den tristen Tagen und regte zum Mitsingen an. Die Bewohner erfreuten sich an dem sehr abwechslungsreichen Programm aus Posaunenspiel, E-Piano, der Blockflöte und zum Herbst passenden Gedichten.



Social Media

Was ist das Besondere an Facebook, Instagram & Co.?

Warum nutzen die Menschen weltweit Internetdienste, bei denen sie sich auf unterschiedlichen Plattformen zu Netzwerken zusammenschließen? Ein kleiner Einblick in die Welt der sozialen Medien.

Das Internet ist ein Ozean an Daten und verschiedensten Angeboten zur Unterhaltung, Information und Kommunikation. Viele dieser Dienste sind an bekannte Medien wie den Brief oder das Fernsehen angelehnt und machen sie schneller, ortsunabhängig und günstiger. Mit Smartphones, Tablets oder Computern zum Beispiel schreiben 87 Prozent der über 60-Jährigen „Silver Surfer“ digitale Briefe, die E-Mails. Das sind fast doppelt so viel wie bei den Jüngeren.

Nicht ganz so „wie ein Fisch im Wasser“ fühlen sich viele Ältere noch in den sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter oder Instagram. Das sind Internet-Gemeinschaften, in denen Menschen Kontakte knüpfen und pflegen oder sich über gemeinsame Interessen austauschen.

Viele Seniorinnen und Senioren sorgen sich um ihre Sicherheit und den Datenschutz im Internet, dabei haben die sozialen Gemeinschaften vor allem für ihre Generation viele Vorteile: Sie bieten Wege aus der Einsamkeit, sind bequem von zu Hause erreichbar und ermöglichen unkompliziert den Kontakt zu Gleichgesinnten. Spezielle Beratungsangebote für Silver Surfer oder interneterfahrene Bekannte können bei den ersten Schritten und dem sicheren Umgang mit den eigenen Daten helfen.

Welche sozialen Medien können was?

Alle Plattformen bieten die Möglichkeit, eigene Texte, Videos, Bilder oder Tonaufnahmen zu teilen. Im Einzelnen hat jeder Dienst einen besonderen Charakter – und je mehr Menschen sich dort tummeln, umso größer ist die Chance, sich zu finden. Hier sind die meisten Nutzer unterwegs:

Facebook – Selbstdarstellung über persönliche, gewerbliche oder künstlerische Profile. Zusammenschließen zu geschlossenen oder öffentlichen Gruppen. Inklusive Dienst zum Schreiben von privaten Nachrichten.

YouTube – Hochladen und Kommentieren von Videos, öffentlich oder privat. Anlegen von Kanälen, auf denen die eigenen Inhalte gebündelt sind.

Instagram – Selbstdarstellung mit Fokus auf Fotos und Videos. Je mehr die Inhalte geteilt werden, desto größer wird die eigene Reichweite.

Tipp: Auf Facebook und Instagram finden Sie die BELLINI-Gemeinschaft als sicheren Hafen mit Inhalten von und für alle, die bereits Teil davon sind. Regelmäßig gibt es dort Neues zu entdecken – klicken Sie doch mal rein!

Lust auf glücklich im Job?

Die BELLINI Gruppe genießt in der Pflegebranche einen ausgezeichneten Ruf. Zum Arbeiten und Wohnen – zum Wohlfühlen und Bleiben.

WIR SUCHEN PFLEGEFACHKRÄFTE
(m/w/d) für verschiedene Standorte.

Bewerben Sie sich jetzt!
bellini-seniorenresidenzen.de



WEITERE STANDORTE

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ GELDERN GMBH

Telefon 02831/13498-0
info@bellini-geldern.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ KREFELD GMBH

Telefon 02151/7377-0
info@bellini-krefeld.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ NEUWIED GMBH

Telefon 02631/9527-0
info@bellini-neuwied.de

BELLINI SENIOREN-RESIDENZ DORSTEN GMBH

Halterner Straße 69 · 46284 Dorsten
Telefon 02362/79065-0 · info@bellini-dorsten.de

bellini-seniorenresidenzen.de